

*Gazetka DŚDS*

# *"SŁONECZKO"*

Maj 2022

*Jak przygotować się do grillowania*

*Święta nietypowe*

*Życiorys Mamedy Khalidova*

*Piosenka miesiąca*

*Wywiad z fizjoterapeutą*

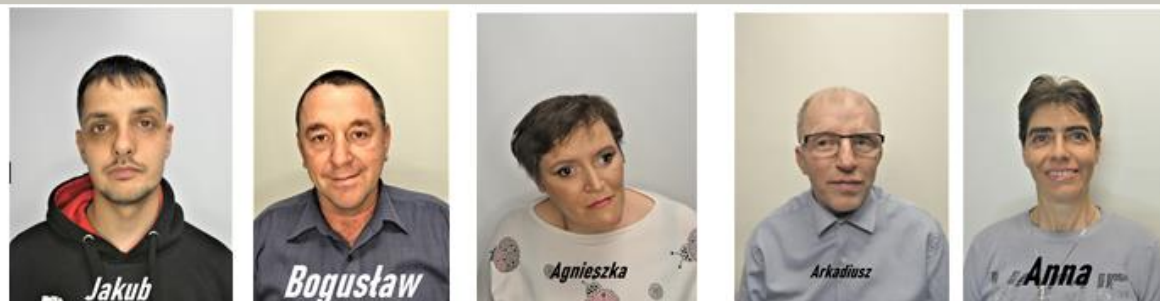
*Z wizytą w bibliotece*

*Historia oczami Marka*

*Kącik filmowy Jakuba*

*Dzień Sportu „Runda II”*

# Redaktorzy GAZETKI DŚD „SŁONECZKO”



Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”.  
Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział,  
informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki.  
Życzymy przyjemnego czytania. Redakcja GAZETKI „SŁONECZKO”

## Nasze strony internetowe:

- [www.dsds-radzyn.pl](http://www.dsds-radzyn.pl)
- znajdziesz nas na [www.facebook.pl](http://www.facebook.pl)

# JAK PRZYGOTOWAĆ GRILLA

## CO PIEC NA GRILLU

Grilować można prawie wszystko- wołowinę, wieprzowinę, baraninę, kiełbasę, drób i kaszanki, ryby, owoce morza, warzywa i owoce, ser typu brie i camembert oraz pieczywo. Mięso do grillowania powinno być oczyszczone ze ścięgien i błon. Mięso z grilla jest mniej kaloryczne, niż smażone tradycyjnie, ponieważ jego przygotowanie nie wymaga tłuszczu, a część tłuszczu wytapia się podczas pieczenia.

## JAK ZAMARYNOWAĆ MIĘSO I WARZYWA NA GRILLA

Marynaty do grilla to gwarancja naszego sukcesu. To dzięki nim grillowane potrawy mają tak wyśmienity smak i aromat. Ich podstawowymi składnikami są olej, który natłuszcza mięso, kwaśny składnik (ocet, sok z cytryny, jogurt lub wino), który powoduje ścięcie białka i nadaje miękkość, oraz zioła i przyprawy (np. papryka, chili, miód, czosnek, cebula, cynamon, imbir, goździki, kozieradka, rozmaryn, lubczyk, tymianek lub inne).

Delikatne mięso drobiowe, małe kawałki wieprzowiny (np. do szaszłyków), ryby, sery i warzywa wymagają od 15 minut do 3 godzin marynowania. Duże porcje oraz wołowina, baranina i jagnięcina powinna poleżeć w marynacie kilka - kilkanaście godzin, a dziczyzna nawet dwie doby. Proces marynowania powinien odbywać się w lodówce, co pozwoli uniknąć zepsucia się mięsa lub ryb.

Do marynowania mięsa nie należy używać naczyń metalowych i plastikowych, ponieważ zawarte w marynacie kwasy mogą wchodzić z nimi w reakcję. Znacznie lepszym rozwiązaniem są naczynia szklane lub ceramiczne.

Marynaty do grilla możemy skomponować sami, ogranicza nas tylko wyobraźnia. Jeśli nie czujemy się na siłach, możemy skorzystać z gotowych, dostępnych w sklepach produktów.

Do marynowania mięsa nie należy używać naczyń metalowych i plastikowych, ponieważ zawarte w marynacie kwasy mogą wchodzić z nimi w reakcję. Znacznie lepszym rozwiązaniem są naczynia szklane lub ceramiczne.

Marynaty do grilla możemy skomponować sami, ogranicza nas tylko wyobraźnia. Jeśli nie czujemy się na siłach, możemy skorzystać z gotowych, dostępnych w sklepach produktów.

## PRZYGOTOWANIE I CZAS GRILLOWANIA

### Mięso na grilla

Stek wołowy i stek cielęcy o grubości około 2,5 cm grillujemy bezpośrednio na ruszcie przez około 6-7 minut z każdej strony. Aby mięso było kruche i soczyste steki solimy bezpośrednio przed umieszczeniem na ruszcie, a po usmażeniu pozwalamy im przez około 5 minut odpocząć, zanim zaczniemy konsumpcję.

Karkówka na grilla powinna zostać zamarynowana odpowiednio wcześniej – od 8 do 24 godzin przed planowanym grillowaniem. Średni czas pieczenia plastrów karkówki o grubości około 2 cm wynosi 5-8 minut z każdej strony, przy średnio rozgrzanym grillu. Oczywiście m grubszy plaster, tym dłuższy czas grillowania.

Żeberka na grilla, podobnie jak karkówka wymagają długiego czasu marynowania. Żeberka grillujemy w niskiej temperaturze, najlepiej przy zamkniętej pokrywie grilla. Czas pieczenia bezpośrednio na ruszcie, w zależności od grubości porcji, to około 10 do 20 minut z każdej strony.

Boczek na grilla kroimy w plastry o grubości około 3 – 6 mm i marynujemy minimum 2-3 godziny. Grillujemy około 6 do 10 minut, w połowie czasu grillowania odwracając na drugą stronę.

Schab jest mięsem dość trudnym do grillowania. Często w trakcie pieczenia wysycha, wymaga więc kilkukrotnego smarowania marynatą podczas grillowania. Innym rozwiązaniem jest pozostawienie schabu na około 30 minut w oleju. Schab grillujemy na mocno rozgrzanym grillu przez około 4-5 minut z każdej strony.

Kiełbasa na grilla powinna być ponacinana w poprzek. Nie musimy jej marynować, ale moim zdaniem zamarynowana smakuje lepiej. Grillujemy około 5 – 8 minut z każdej strony.

Burgery wieprzowe lub drobiowe w zależności od grubości grillujemy na niezbyt gorącym grillu, przez około 3-5 minut z każdej strony, burgery wołowe wymagają nieco dłuższego pieczenia.

Skrzydółka i udka z kurczaka marynujemy przez minimum 2-3 godziny przed grillowaniem i pieczemy około 30 minut (skrzydółka) albo 35 do 45 minut (udka).

Filety z kurczaka na grilla - marynujemy przez około 2-3 godziny i grillujemy po 5-7 minut z każdej strony.

#### Szaszłyki, satays i kofta z grilla

Mięso na szaszłyki i satays kroimy na kawałki zbliżonej wielkości. Szaszłyki drobiowe dobrze komponują się nie tylko z warzywami, ale także z ananase, gruszką lub suszonymi śliwkami. Do szaszłyków wieprzowych świetnie pasują papryka, cukinia, pieczarki.

Szpadki lub patyczki do szaszłyków należy przed grillowaniem posmarować olejem (drewniane patyczki wcześniej moczymy przez około godzinę w zimnej wodzie) zapobiega to przywieraniu mięsa podczas grillowania. Szaszłyki grillujemy na tacce lub folii aluminiowej.

#### Ryby i owoce morza z grilla

Do grillowania nadają się niemal wszystkie gatunki ryb. Filety rybne wymagają, w zależności od wielkości, około 8 do 12 minut grillowania. Na upieczenie średniej wielkości ryby musimy przeznaczyć od 15 do 25 minut, a dużej, o grubości 6-7 cm, nawet 40-45 minut.

Krewetki, małże i przegrzebki grillujemy około 4 minut (małe) i około 6-7 minut duże.

Ruszt lub tacki aluminiowe należy przed grillowaniem ryb natłuścić, aby nie przywierały do ich powierzchni.

#### Warzywa i owoce na grilla

Całe lub przekrojone na pół większe owoce (np. gruszki, morele, plastry ananasa, brzoskwinie) możemy grillować bezpośrednio na ruszcie, Natomiast pieczarki, warzywa pokrojone w plastry i małe owoce grillujemy na tackach. Podobnie jak mięso, także warzywa możemy marynować przed grillowaniem.

Przecięte na pół i pozbawione pestek morele, nektarynki i brzoskwinie grillujemy na ruszcie przez około 6 do 8 minut przeciętą stroną do dołu. Połówki gruszek wymagają około 10 minut grillowania, a plastry ananasa około 3 -4 minut z każdej strony.

Połówki lub ćwiartki papryki, szparagi, pieczarki, grube plastry bakłażana i cukinii, przekrojone na pół pomidory wymagają od 6 do 10 minut grillowania. Plastry pomidorów grillujemy około 2 minut z każdej strony.

Kolby kukurydzy namaczamy przez godzinę w wodzie lub podgotowujemy przed grillowaniem. Pieczemy posmarowane masłem i zawinięte w folię aluminiową przez około 20 minut.

Ziemniaki, które zamierzamy grillować w całości dobrze jest najpierw podgotować przez 10 minut w osolonej wodzie. Grillujemy bezpośrednio na ruszcie lub zawinięte w folię aluminiową przez około 30 -50 minut w zależności od wielkości.

Ziemniaki surowe w plastrach wymagają około 6-12 minut pieczenia z każdej strony. Po upieczeniu powinny być chrupiące.

#### Grillowane sery

Najbardziej odpowiednie do grillowania gatunki sera to camembert i brie. Doskonale smakuje też grillowany oscypek i coraz popularniejszy w Polsce halloumi. Sery brie, camembert i małe oscypki pieczemy w całości. Przed grillowaniem możemy je posmarować marynatą i piec na tacce aluminiowej, w folii lub bezpośrednio na ruszcie przez około 2 -4 minuty z każdej na średnio rozgrzanym grillu. Duże oscypki i ser halloumi przed grillowanie kroimy w plastry o grubości około 1 cm.

RED. N. JAROSŁAW D.

## Życie i kariera Mameda Khalidova

Urodzony 17 lipca 1980 w Groznm. Polski zawodnik mieszanych sztuk walki ( MMA). Były międzynarodowy mistrz KSW , w wadze półciężkiej 2009- 2011, w wadze średniej w latach 2015-2018 oraz 2020-2021.

### Życiorys i przeszłość sportowa

W 1997 roku wraz z grupą Czeczenów trafił do Polski. Języka polskiego uczył się we Wrocławiu. Po ukończeniu kursu językowego wyjechał do Olsztyna. 21 grudnia 2010 roku otrzymał polskie obywatelstwo. Pierwszy kontakt ze sztukami walki miał w Groznm, gdy w wieku 13 lat trenował karate.

Po przyjeździe do Olsztyna trenował taekwondo, zapasy i boks.

### Wczesna kariera i początki w KSW

W zawodowych mieszanych sztukach walki startuje od 2004 roku. Reprezentując klub Arrachion MMA Olsztyn, zdobył międzynarodowe mistrzostwo Polski w wadze do 85kg i 90kg. W 2007 roku związał się z Konfrontacją Sztuk Walki (KSW).

### Osiągnięcia Mameda Khalidova

- 2006: międzynarodowy mistrz Polski w Full Contact Prestige 85kg
- 2007: międzynarodowy mistrz Polski w Full Contact Prestige 90kg
- 2009-2011: międzynarodowy mistrz KSW w wadze – 95kg
- 2015-2018: międzynarodowy mistrz KSW w wadze średniej 84kg
- 2020-2021: międzynarodowy mistrz KSW w wadze średniej 84kg
- 2021- Herakles w kategorii Nokaut Roku 2020 ( Scottcie Askhamie).

### Sportowiec występował również w filmach i serialach jako aktor oraz osoba podkładająca głos:

- M jak Miłość- jako on sam
- Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów( jako polski dubing)
- Moja walka Mamed Khalidov
- Underdog- jako Deni Takaev
- Tylko jeden odc. 7 - jako trener Marcina Krakowiaka

Red. N. Jarosław D.

## Śmiech to zdrowie!!!

Jasiu pragnął mieć papugę.

Rodzice zdecydowali się kupić.

Mama pyta Jasia-Jaka jest pogoda? A Jasiu na to-Ale leje. Papuga to zapamiętała.

Jasiu wybiera się do szkoły z papugą i z pewnego domu słyszy

-Oddawaj te pieniądze złodzieju! Papuga to zapamiętała. Mama Jasia szykuje tatę Jasia do pracy i mówi-Uważaj na zakrętach kochanie! Papuga to zapamiętała. W niedziele Jasiu

zabiera papugę do kościoła.

Ksiądz kropi kropidłem a papuga- Ale leje!

Ksiądz zbiera na ofiarę a papuga-Oddawaj te pieniądze złodzieju!

Ksiądz się zdenerwował i zaczął ganiać papugę po kościele a papuga do niego

-Uważaj na zakrętach kochanie!

Red. Bartosz Z.

## **Wywiad z fizjoterapeutą Panią Małgorzatą, pracownikiem DŚDS w Radzynie Podlaskim**

Pani Gosia jest rehabilitantem w naszym ośrodku pełni bardzo ważną funkcję, ponieważ dba o naszą kondycję fizyczną, często organizuje wyjścia plenerowe, oraz zawody Nordic Walking. Postanowiłem przeprowadzić z nią wywiad i przedstawić go Państwu:

### **1. Gdzie Pani mieszka ?**

- Mieszkam na wsi.

### **2. Jak podoba się Pani miejscowość Radzyń Podlaski?**

- Bardzo mi się podoba .

### **3. Co zmieniłaby Pani w swoim mieście?**

- Zmieniłabym krawężniki przed przejściami dla pieszych .

### **4. Jakie są Pani zainteresowania?**

- Sport, oraz zwierzęta.

### **5. Co Pani robi w wolnym czasie?**

- Zajmuję się moim psem oraz dziećmi .

### **6. Jaki jest Pani ulubiony wokalista, zespół muzyczny?**

- Zespół- Arantasia i wokalista Enrique Ilglesias ..

### **7. Jaki rodzaj filmów Pani lubi?**

- Kryminały, filmy kostiumowe ..

### **8. Czy ma Pani jakieś zwierzęta w domu jeśli tak to jakie?**

- Mam psa i kota .

### **9. Co sprawia Pani radość?**

- Zdecydowanie spacerowanie.

### **10. Od kiedy pracuje Pani w DŚDS ?**

- Pracuje już 21 lat.

### **11. Co Pani lubi w swojej pracy ?**

- Jestem fizjoterapeutką i lubię prowadzić ćwiczenia z uczestnikami.

### **12. Czego pani nie lubi w swojej pracy ?**

- Wszystko mi się podoba.

Pani Małgorzata zawsze dba o naszą formę, potrafi nas zmotywować do ćwiczeń a organizowane przez nią zawody dają nam ogromną satysfakcję.

Red. Arkadiusz S.

## Święta nietypowe Maj

- 01.05- międzynarodowy dzień kaszanki
- 02.05- światowy dzień tuńczyka
- 03.05- międzynarodowy dzień słońca
- 04.05- dzień hutnika
- 05.05- dzień Europy
- 06.05- dzień kosmosu
- 07.05- dzień bez komputera
- 08.05- światowy dzień osła
- 09.05-tydzień bibliotek
- 10.05- dzień żoły
- 11.05- dzień doradcy podatkowego
- 12.05- dzień Limeryków
- 13.05- światowy dzień Furaha
- 14.05- dzień opiekuna medycznego
- 15.05- dzień Polskiej niezapominajki
- 16.05- święto straży granicznej
- 17.05- światowy dzień pieczenia
- 18.05- dzień mostowca
- 19.05- dzień wyszywanki
- 20.05- światowy dzień pszczół
- 21.05- dzień teścia
- 22.05- dzień Pac mana
- 23.05- światowy dzień żółwia
- 24.05- dzień Cyrylicy
- 25.05- Europejski tydzień ruchu
- 26.05- dzień samolotów z papieru
- 27.05- Europejski dzień sąsiada
- 28.05- światowy dzień hamburgera
- 29.05- dzień działacza kultury
- 30.05- światowy dzień soku
- 31.05- dzień bez majtek

## Piosenka miesiąca

W tym numerze chciałabym przedstawić Państwu piosenkę: „Ze Mną bądź” zespołu Toledo. Autor piosenki pyta kobiety, o to czy chciałyby z nim być. Utwór opowiada o zmienności uczuć. Melodia jest wesoła optymistyczna pozytywna, pozytywnie nastroja do życia. Polecam Państwu ten utwór, szczególnie zakochanym.

Red. Agnieszka B.

## Wizyta w Nadleśnictwie Radzyń Podlaski

Ostatnio wraz z moimi kolegami i koleżankami wzięłam udział w wyjątkowej lekcji przyrody, odwiedzając Nadleśnictwo w Radzynie Podlaskim. Mieliśmy szansę uczestniczyć w warsztatach edukacyjnych, korzystać ze ścieżki sensorycznej oraz poznać specyfikę zawodu leśniczego. Kocham las i przyrodę, lubię uwieczniać krajobrazy na zdjęciach dlatego bardzo dziękuję za możliwość poznania zawodu leśnika oraz specyfiki pracy. Teraz spacerując ścieżkami przyrodniczymi będę inaczej na nie patrzyła.

Red Anna K.





## Siłownia oraz stół do tenisa na świeżym powietrzu z inicjatywy DŚDS

Z przyjemnością informujemy, iż z inicjatywy Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim powstała siłownia oraz stół do tenisa na świeżym powietrzu. Dziś nasi podopieczni po raz pierwszy korzystali z urządzeń, nabywali wiedzę z zakresu bezpiecznego użytkowania, grali oraz uczestniczyli w zajęciach artystycznych na świeżym powietrzu. Fundusze na stworzenie wyjątkowego miejsca do aktywności fizycznej, ośrodek pozyskał z projektu PFRON "MODUŁ V - POMOC OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM POSZKODOWANYM W WYNIKU ŻYWIOŁÓW LUB Z TYTUŁY KRYZYSÓW WYWOŁANYCH CHOROBYMI ZAKAŹNYMI".

Ruch to zdrowie, dlatego zachęcamy wszystkich do aktywności i sportu, tym samym prosimy o dbanie i odpowiednie korzystanie z urządzeń, aby jak najdłużej mogły nam służyć!!!

*DŚDS nie bierze odpowiedzialności za wypadki i urazy powstałe na skutek korzystania z zewnętrznej siłowni oraz stołu do tenisa.*



### Lizaki dla życzliwości.

Wypowiadając się za społeczność DŚDS muszę powiedzieć, iż jesteśmy dumni, że wśród naszej społeczności mamy wolontariuszy PCK Jarka oraz Marcina, którzy uczestniczą w różnych zbiórkach charytatywnych, kwestach oraz przekazywaniu darów. Propagując życzliwość, postanowili obdarować całą społeczność DŚDS lizakami. Co dostali w zamian? Otrzymali ponad 40 uśmiechów, oraz bezinteresowne poczucie sprawiania innym radości. Gratulację Panowie!!! Piękna postawa oraz gest wprowadziły całą społeczność w niesamowitą atmosferę.

Red. Marek N.



## Warsztaty fotograficzne DŚDS

Sesja fotograficzna to moje ulubione zajęcia, ostatnio braliśmy udział w plenerowych zajęciach fotograficznych. Podziwiając piękno przyrody uwiecznialiśmy krajobrazy na zdjęciach, które wyślemy na konkurs "Gmina Radzyń Podl. w obiektywie" organizowanego przez fundację "My Słowianie".



Red. Anna K.

## Dzień Mamy

Wszyscy kochamy swoje mamy, moja jest dla mnie wsparciem, radością, przyjaciółką, ostoją. Wszystko zawdzięczam swojej mamie. Z okazji Dnia Mamy składamy najserdeczniejsze życzenia. 🌸🌸🌸 Z tej właśnie okazji Rada Podopiecznych DŚDS nagrała wyjątkowy filmik, [KLIKNIJ TUTAJ---](#) Życzenia podopiecznych DŚDS w Radzynie Podlaskim na DZIEŃ MAMY - YouTube

Od siebie słowami piosenki Wojciecha Młynarskiego składam swojej mamie i wszystkim najserdeczniejsze życzenia.

„Nie ma jak u mamy. Ciepły piec, cichy ką. Nie ma jak u mamy. Kto nie wierzy robi błąd. Nie ma jak u mamy Cichy ką, ciepły piec. Nie ma jak u mamy. Kto nie wierzy jego rzecz”

Red. Anna K.

## Z wizyta w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Radzynie Podlaskim

Jednym z zajęć jakie proponuje nam ośrodek, są zajęcia które organizuje MBP. Do biblioteki chodzimy w poniedziałek co drugi tydzień. Tematy zajęć dostosowane są do poziomu zainteresowań i umiejętności. Ostatnio uczestniczyłam w zajęciach dotyczących e-book'ów oraz audiobooków, poznałam ciekawą aplikację ułatwiającą poznawanie dzieł literackich: legimi. Miałam przyjemność przeprowadzić krótki wywiad z Panią Małgosią, która jest pracownikiem biblioteki, oto efekty:

1. Co daje Pani praca w bibliotece?  
- satysfakcje bo spotykam ludzi, którym pomagam w wyborze książki i dużo się od nich uczę. Jest to to co zawsze chciałam robić.
2. Czy praca w bibliotece zmieniła coś w Pani życiu jeśli tak to co?  
- nigdy nie lubiłam czytać książek dopiero kiedy dorosłam zaczęło się to zmieniać i doceniłam, że dzięki książkom można przenieść się w inny świat.
3. Jakie prace w Bibliotece lubi pani najbardziej?  
- bardzo lubię układać nowe książki, spotykać się z grupami oraz czytelnikami.
4. Ile lat pracuje pani w bibliotece  
- pracuje 37 lat. Zaczynałam w bibliotece dla dzieci, następnie w wypożyczalni. Pierwsza praca w bibliotece dla dzieci, potem w wypożyczalni, następnie w czytelnicy i na koniec znowu w czytelnicy dla dzieci.

## **Recenzja filmu „Zenek”**

### **Praca Agnieszki B. została wyróżniona w konkursie „Recenzja Filmowa” zorganizowanym w ramach zajęć DŚDS.**

Film pt. „Zenek” ukazujący biografię Zenona Martyniuka oglądałam z uczestnikami zajęć DŚDS. Podobała mi się pierwsza część filmu, która w sposób realistyczny i naturalny pokazuje młodzieńcze lata Zenona Martyniuka, oraz dążenie by spełniać swoje marzenia. Bardzo kochał muzykę, lecz mieszkając na wsi ciężko jest dojść do jakiegoś sukcesu. Pomimo tego Zenek grał po weselach, remizach, śpiewał i jeździł na koncerty w każdej możliwej sytuacji. Najbardziej pozytywnym jest to, że umiał walczyć o marzenia i dzięki swojej pracy oraz uporowi doszedł do sławy. Muzyka była najważniejsza w jego życiu, stała też się formą zarabiania na życie. Mi osobiście mniej się podobało, że pojawiały się utwory, które nie były autorstwa Zenka Martyniuka oraz wątki, które nie miały miejsca w jego życiorysie. Raził mnie trochę wulgarny język, chociaż realnie ukazywał środowisko w którym żył i dorastał bohater filmu. Najbardziej cenię bohatera filmu za fakt, iż nie wstydzi się środowiska i trudności w jakich dorastał. Ja osobiście film w większości odebrałam pozytywnie i serdecznie polecam.

Autor: Agnieszka B.

## **Wsi spokojna wsi wesola.**

Jak wygląda życie na wsi? Dzięki telewizji, filmom i programom wydaje się ludziom, że jest to sielanka, świeże owoce, brak zanieczyszczeń, ekologia ale czy ktoś zastanowił się, skąd to wszystko się bierze? Zachwycamy się pięknymi krajobrazami, łąkami rzepaku robimy sobie przy nich zdjęcia ale dla rolnika jest to źródło utrzymania. Od wielu czynników zależy czy gospodarz zbierze plony między innymi, pogody, suszy, zwierząt, a czasem i ludzi którzy wchodzą na pola i depczą uprawy. Rolnik nie ma dnia wolnego, praca jest 24 godziny na dobę, nieprzespane noce, i nieustająca praca fizyczna. Ekologiczne, zdrowe warzywa owszem, są ale aby je wyhodować potrzebny jest czas i ciężka praca od wczesnej wiosny, aż do późnej jesieni. To tylko mała garstka informacji dotyczącej życia rolnika, ale w następnych numerach gazetki chętnie opowiem więcej.

Red. Bogusław B.

## Historia oczami Marka

### O twórcy rzeźb zdobiących radzyński Pałac Potockich.

Johann Chrisostomus Redler należał do wąskiego grona rzeźbiarzy, którzy w latach 40.-60. XVIII wieku **stworzyli szkołę rzeźby rokokowej w Polsce**. W tym gronie był postacią najważniejszą - obok Johanna Plerscha, który jednak zajmował się głównie rzeźbą przeznaczoną do kościołów. **Redler realizował zamówienia do rezydencji magnackich**, m.in. dla **Czartoryskich**, hetmana wielkiego koronnego Jana Klemensa **Branickiego**, generała artylerii litewskiej Eustachego **Potockiego** i ministra saskiego Heinricha **Brühla**. Pod koniec życia, gdy zabrakło zleceń magnackich, pracował dla króla **Stanisława Augusta** m.in. na Zamku Królewskim. O jego życiu nie da się wiele powiedzieć, nieznane są daty narodzin i śmierci. Prawdopodobnie był narodowości niemieckiej, urodził się ok. 1710 r. W Warszawie pojawił się w połowie lat trzydziestych. W 1737 roku wziął ślub z Anną Marią Kitzinger, która współpracowała z mężem jako dekoratorka, której specjalnością było malowanie tkanin i tapet w chińskim stylu - także dla radzyńskiego pałacu. W Warszawie miał duży warsztat, gdzie realizował swe rzeźby, był współdzierzawcą (z kamieniarzem **Michaelem Dollingerem**) kamieniołomu w **Skale** koło Kunowa. Regularnie współpracował architektem **Jakubem Fontaną**. Wyspecjalizował się w rzeźbie o tematyce świeckiej - kamiennej, monumentalnej, ornamentalnej oraz figuralnej - głównie w dekoracjach na potrzeby architektury pałacowej oraz w wolno stojącej rzeźbie ogrodowej. Znaczący podkreślają **wszechstronność i jednocześnie imponującą łatwość warsztatową** rzeźbiarza. Najważniejsze cechy jego dzieł to: "celne studium anatomiczne postaci, tematyka i typologia figur (np. pełne żywiołowości i wyrazistości putta, alegorie, dekoracje heraldyczne), układy draperii oraz rozmach, dynamizm i malowniczy charakter kompozycji wraz z całościowym wyrazem stylowym" oraz "niespokojna faktura" (cyt. za Anna Oleńska - [źródło](#)). Ponadto był konkurencyjny cenowo, elastyczny w relacjach z inwestorami, dlatego nie brakło mu zamówień. Redler realizował ogromne zlecenia, pozostawił po sobie ogromny dorobek. Od 1743 r. przez niemal 30 lat współpracował z **Janem Klemensem Branickim**, właścicielem pałacu w **Białymstoku**, który zyskał miano polskiego Wersalu, i **Warszawie** na Podwalu. Od połowy lat 40 Redler pracował dla rodziny **Czartoryskich** planowana była przebudowa w stylu rokoka siedziby w **Puławach**, jego rzeźby zdobią balustrady tarasu górnego i schodów ogrodowych pałacu w **Wilanowie**. **Informację pozyskałem z** (Zródło: [Radzyńska Kraina Serdeczności \(krainaserdecznosci.pl\)](http://Radzyńska Kraina Serdeczności (krainaserdecznosci.pl)))



Red. Marek Z.

## Kącik filmów Jakuba

Chciałbym przedstawić Państwu drugą część filmu pt. „**Fantastyczne zwierzęta Zbrodnie Grindelwalda**”. Jest to idealny film dla miłośników fantazy oraz filmów akcji. Sam oglądałem ten film

kilka razy i czekam na projekcję filmu w kinach. Pamiętajcie nie jest to Film dla osób o słabych nerwach, a efekty specjalne są na najwyższym poziomie. Najbardziej podobały mi się efekty kieckdy czarodzieje czarowali i walczyli ze sobą.

Pod koniec lat 20-tych XX wieku,rozgrywa się fabuła tego super filmu twórczyni Harryego Pottera J.K Rowling, kilka miesięcy po tym, jak Newt pomógł zdemaskować i schwytać niesławnego czarnoksiężnika Gellerta Grindelwalda. Ten dotrzymał danego wcześniej słowa i uciekł w dramatycznych okolicznościach. Cały czas gromadzi nowych zwolenników swojej sprawy — wyniesienia czarodziejów ponad wszystkie niemagiczne istoty. Jediną osobą będącą w stanie go powstrzymać jest czarodziej, którego niegdyś uważał za swojego najlepszego przyjaciela — Albus Dumbledore. Jednak Dumbledore nie obejdzie się bez pomocy swojego byłego ucznia Newta Scamandera, któremu już raz udało się pokrzyżować plany Grindelwaldowi. Przygoda ponownie splata losy Newta, Tiny, Queenie i Jacoba. Jednak misja ta będzie także sprawdzianem ich lojalności, kiedy będą stawiali czoła nowym zagrożeniom w coraz bardziej niebezpiecznym i podzielonym świecie czarodziejów.

Nowy film twórcy sagi "Harry Potter"! Po ucieczce potężnego czarodzieja Gellerta Grindelwalda z więzienia magizoolog Newt Scamader ponownie zostaje wezwany przez profesora Dumbledore'a. W obliczu nieprzewidzianych zagrożeń Newt musi znaleźć sposób, aby powstrzymać Grindelwalda, którego plan panowania czarodziejów czystej krwi nad niemagicznymi istotami grozi podziałem całego świata czarodziejów. Czarnoksiężnik Gellert Grindelwald (Johnny Depp) został schwytany z pomocą Newta Scamandera (Eddie Redmayne), ale szybko udało mu się uciec z aresztu. Teraz zajmuje się zjednywaniem sobie nowych zwolenników, chcąc wynieść czarodziejów ponad wszystkie niemagiczne istoty. Jediną osobą, która może pokrzyżować plany złoczyńcy jest jego były przyjaciel Albus Dumbledore (Jude Law). Z pomocą przychodzi mu jego były uczeń Newt. Chłopak nie zdaje sobie jednak sprawy jakie niebezpieczeństwo na jego czyha.

Niestety Grindelwald spełnił swoją groźbę i uciekł z więzienia, po czym zaczął gromadzić zwolenników zupełnie nieświadomych prawdziwego celu jego działań, jakim jest wyniesienie czarodziejów czystej krwi ponad wszystkie niemagiczne istoty. Aby pokrzyżować plany czarnoksiężnika, Albus Dumbledore (Jude Law) werbuje swojego byłego ucznia - Newta Scamandera, który zgadza się pomóc, nieświadomy czyhających na niego niebezpieczeństw. W coraz bardziej skonfliktowanym świecie czarodziejów do podziałów dochodzi nawet między najbliższymi przyjaciółmi i krewnymi, których miłość i lojalność zostaną wystawiane na próbę.

Red. Jakub Z.

## Światowy Dzień Sportu „Runda II”

Światowy Dzień Sportu obchodziliśmy 6 kwietnia, tego dnia DŚDS zorganizował "Dzień Sportu- Runda I" nadszedł czas na "Dzień Sportu - Runda II" który odbył się już w plenerze. Dla uczestników zabawy DŚDS przygotował różne aktywne wyzwania, które były warunkiem zaliczenia zadań i zdobycia wyjątkowego medalu. Wysiłki i zmagania zwieńczone były wręczeniem dyplomów, oraz upominków. Po raz kolejny zwrócimy się z wyrazami uznania i wdzięczności dla Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Radzynie Podlaskim, za przekazanie na rzecz naszych podopiecznych upominków i medali, które motywują do aktywności fizycznej oraz sportu uczestników zajęć DŚDS.

Sport to zdrowie każdy podopieczny DŚDS o tym Ci powie:):):):)

Dad Marek N.



## Agnieszka na POLSKO-UKRAIŃSKIM FESTYNIEM INTEGRACYJNYM ☺

W dniu 15 maja 2022 r. w Radzynie na terenie siedziby stowarzyszenia Ósmy Kolor Tęczy, odbył się integracyjny polsko-ukraiński piknik, którego organizatorem było : Społeczne Centrum Wolontariatu i Pomocy „WspieraMy”, a współorganizatorem: Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Ósmy Kolor Tęczy”.

Wydarzenie rozpoczęło się o godzinie 15.00 pokazami ratownictwa medycznego, prowadzonymi przez strażaków, pokazywali jak ratować ludzkie życie.

Bardzo ciekawym punktem na imprezie były pokazy sztuki walki prowadzone przez Radzyńską Sekcję Aikido, które pokazywały jak poprawnie zadać cios oraz sposoby obrony przed napastnikami. Pokazy bardzo mi się podobały, chociaż na nie jednym pokazie byłam, za każdym razem oglądałam je z takim samym zaciekawieniem. W trakcie pikniku były liczne licytacje: gdzie można było wylicytować czapkę, opaski na głowę, książki a także różne, ciekawe karnety. Ja wylicytowałam karnet na siłownię dla mamy, oraz opaskę na głowę dla siebie, ponieważ uważam, że warto pomagać.

Kolejnym punktem programu były śpiewające dziewczynki z Ukrainy. Ich występ bardzo mi się podobał, miały ładne i melodyjne głosy, a przede wszystkim śpiewały w ojczystym języku.

Pomiędzy głównymi atrakcjami, młodszy uczestnicy mogli skorzystać z przejażdżki na kucyku, pomalować twarz, spróbować jazdy na motorach albo pojeździć na dmuchańcach.

Bardzo miłym akcentem rozwijającej się imprezy była Zumba, gdzie można było poruszać się i potać w rytm muzyki.

Jak ktoś zgłodniał mógł zająrzeć do kawiarenki przygotowanej przez Ósmy Kolor Tęczy, zjeść kiełbaskę z grilla, lub pieczony chleb. Jedną z atrakcji festynu była degustacja bardzo dobrych i świeżych ukraińskich „syrników” Są to pyszne placuszki nadziewane serem białym.

Ostatnim i jednocześnie kulminacyjnym punktem spotkania był koncert zespołu LUZ BAND. Dla mnie był to wyjątkowy koncert, ponieważ Pan Wojtek był nauczycielem muzyki w naszym ośrodku i od tamtej pory jestem fanką jego muzyki i chodzę na koncerty zespołu. Bardzo chętnie poszłam na koncert LUZ BAND, ponieważ znałam każdą ich piosenkę i dużo radości sprawiło mi śpiewanie i bawienie się do utworów z dawno nie widzianymi znajomymi.

Mi osobiście cała impreza i wszystkie atrakcje bardzo się podobały, chociaż najbardziej czekałam na koncert LUZ BAND. Koncert był bardzo udany, ale głównym i szczytnym celem tego pikniku była integracja Polsko-Ukraińska, oraz pomoc na rzecz Ukrainy. Gratulacje dla organizatorów za stworzenie wyjątkowego, pięknego wydarzenia, na którym bawiłam się wyśmienicie.

Red. Agnieszka B.

# Główka pracuje

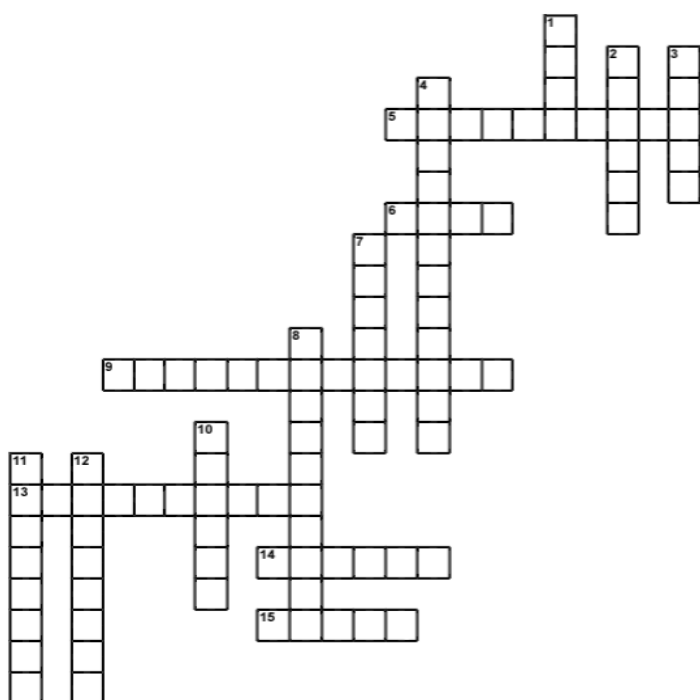
Coś na pobudzenie naszych „szarych komórek” od Marka i Jarka ☺

krzyżówka majowa

W	L	C	M	T	P	D	O	G	M	E	U	H	N	N	M	I	O	S	F	U	U
C	B	C	M	G	Y	G	S	I	Z	T	B	N	O	W	F	J	S	N	E	W	M
J	K	K	K	O	I	Z	L	O	Y	S	P	S	B	L	E	I	Ł	F	U	K	A
W	F	M	Y	U	H	Z	G	H	C	F	I	R	E	A	L	M	A	D	R	Y	T
S	L	Z	P	T	Z	B	P	K	K	E	Z	U	Z	O	J	B	Z	P	O	H	K
S	C	K	R	L	O	N	G	R	F	J	F	U	K	H	J	B	O	P	P	E	I
Z	D	N	K	D	T	K	F	O	Y	M	Z	R	O	M	A	S	N	W	Y	G	G
O	G	C	R	B	I	N	B	N	I	R	K	S	M	S	T	J	M	G	J	S	J
O	M	W	O	C	H	F	N	S	M	F	O	K	P	Y	P	J	A	G	N	E	G
T	Z	C	K	D	J	O	M	A	W	N	S	M	U	U	G	L	F	O	T	L	B
D	D	J	I	G	I	O	U	W	K	Y	M	G	T	Y	A	E	F	F	N	L	W
A	S	N	H	A	R	R	E	G	O	P	O	T	E	R	A	D	I	T	J	P	L
W	T	W	O	A	S	Y	Y	S	M	G	S	L	R	T	N	D	U	B	B	P	G
A	F	L	O	E	J	O	O	S	I	T	U	G	A	N	M	L	G	I	E	F	B
K	I	J	S	B	J	T	A	C	N	D	E	D	D	O	R	B	Z	M	L	H	M
O	K	U	L	I	S	T	Y	K	I	W	E	O	U	Y	J	K	S	U	C	I	L
N	J	V	A	W	K	A	W	A	A	E	S	I	K	H	P	F	I	W	W	T	M
W	G	E	F	D	Y	W	U	D	R	O	N	Ó	W	I	O	G	E	H	H	O	J
A	J	N	A	K	S	A	I	F	Z	M	B	I	J	W	W	R	R	R	K	N	M
L	G	T	U	T	M	B	W	A	L	I	A	S	A	U	Y	C	O	B	Z	H	
I	U	U	L	B	W	K	K	B	N	P	Y	P	S	T	A	U	W	Y	W	F	Y
I	M	S	A	P	I	Z	T	B	F	K	J	E	U	Z	T	F	C	I	W	E	R

KONWALII  
HARREGOPOTERA  
BEZKOMPUTERA  
KOMINIARZA  
EUROPY  
KOSMOSU  
DRONÓW  
OSŁA  
REALMADRYT  
JUVENTUS  
ROMA  
MATKI  
WALIĄ  
OTTAWA  
OKULISTYKI

krzyżówka majowa



*Poziomo:*

5. Kto został triumfator tegorocznej Ligi Mistrzów?
6. Który klub wygrał finał Ligi Konferencji?
9. Dnia 2 maja świętowali fani...
13. Dnia 9 maja wypada dzień... ten lekarz bada wzrok?
14. 7 maja obchodzony jest dzień... te maszyny często można pomylić z pszczołą latającą po niebie
15. Z kim zagra swój pierwszy mecz Reprezentacja Polski w tegorocznej Lidze Narodów/

*Pionowo:*

1. 8 maja jest obchodzony dzień... tego upartego zwierzęcia
2. Dnia 5 maja obchodzony jest dzień...  
3. 26 maja wypada dzień...
4. Dnia 3 maja jest obchodzony dzień...
7. Dnia 6 maja jest obchodzony dzień...
8. 4 maja obchodzony jest dzień...
10. W jakim mieście rozegra swój pierwszy mecz w Lidze Narodów siatkarki Reprezentacja Polski?
11. 1 maja wypada święto bardzo znanego kwiatka, który zakwita w maju. Święto...
12. W jakim klubie obecnie występuje Wojciech Szczęsny?