



Gazetka DŚDS **"SŁONECZKO"**

Ania w podróży!

Kącik filmowy

Freeganizm

Watykan jako najmniejsze Państwo

Fotografia

Historia Italo-disco

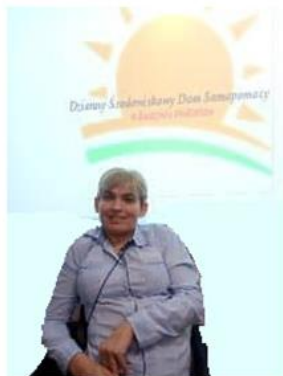
Pożegnanie legendy!!!

Niebezpieczne rasy psów

Akcja #mojaflaga

Praca zdalna gazetki DŚDS „SŁONECZKO”

Zespół redakcji gazetki DŚDS „SŁONECZKO”



RED. AGNIESZKA B



RED. AGNIESZKA K.



RED. ANNA K.



RED. MAGDALENA J.



RED. MAREK N.



RED. BOGUSŁAW B.



RED. JAROSŁAW D.



RED. MARCIN G.



Red. Sebastian S.

.Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”. Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział, informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki. Mamy dla Państwa przepisy a także autorskie kolorowanki, krzyżówki i zagadki.

Życzymy przyjemnego czytania.

Redakcja GAZETKI
„SŁONECZKO”

Nasze strony internetowe:

- www.dsds-radzyn.pl
- znajdziesz nas na [www.facebook.pl](https://www.facebook.com)

Zapraszamy!!!

Pożegnanie legendy!!! Krzysztofa Krawczyka

Krzysztof January Krawczyk urodzony 8 września 1946 roku w Katowicach zmarł 5 kwietnia w Łodzi. Polski wokalista obdarzony barytonowym głosem, gitarzysta, kompozytor. W latach 1963-1973 i 1976 wokalista zespołu Trubadurzy. A od 1973 roku artysta solowy. Miał 3 żony i 4 dzieci. Był znany na całym świecie. Miał wiele wyróżnień i nagród. Śpiewał różnorodną muzykę. Przeważnie pop, country, tango, dance, rhythm and blues, disco polo. Miał sporo cudnych przebojów. Śpiewał również covery. Śpiewał też w duetach z różnymi wykonawcami polskimi i zagranicznymi. Jeśli chodzi o disco polo to pomogła przetrwać mu ciężkie czasy. Grał i śpiewał do końca życia. Po ciężkiej chorobie zmarł. Szkoda żegnać tak znamienitą ikonę polskiej muzyki. Po incydencie w biznesie discopolowych wrócił na scenę z muzyką, którą bardzo kochał i szanował oraz do swoich wielkich przebojów znanych na całym świecie. Był najznakomitszą osobistością polskiego show-biznesu. Zapamiętamy go po wsze czasy. Żegnaj!!!

Red: Magdalena J.

Piosenka miesiąca

W tym numerze chciałabym zwrócić Państwa uwagę na utwór „SZKLANY SUFIT” Zespołu Three Of Us. Piosenka jest swego rodzaju muzycznym manifestem w przelamywaniu niewidzialnych barier. Tekst utworu jest jednocześnie inspiracją do odwagi i walki w dążeniu do swoich celów oraz motywacją do realizacji marzeń i planów, o które warto walczyć. Nazwa utworu „szklany sufit” jest swoistą metaforą, gdyż sufitu nie da się przebić głową, zaś szkło da się zbić. Melodia utworu oraz różnorodność energicznych dźwięków wskazuje na optymistyczny i motywujący charakter utworu. Utwór jednocześnie podkreśla, jak ważne w życiu jest strzeżenie swojej indywidualności i prawa do własnego wyboru. Polecam Państwu wysłuchanie tego utworu, gdyż jestem ciekawa Państwa odczuć i wrażeń. Każdy z nas ma w życiu swój własny „szklany sufit”, bo każdy ma własne cele, o które walczy i chciałby osiągnąć.

Agnieszka B.

Freeganizm

W tym numerze chciałabym poświęcić kilka zdań tematowi raczej mało popularnemu ale ciekawemu jakim jest freeganizm. Polega na antykonsumpcyjnym stylu życia i wyrażanym w ten sposób sprzeciwie przed marnotrawieniem zasobów, głównie żywności, ale nie tylko. Nazwa tego ruchu powstała w USA jako zbitka słów free – wolny, darmowy i veganism – weganizm .

Przeciętnemu Polakowi freeganizm kojarzy się przede wszystkim z wyjadaniem resztek ze śmietnika. To wyjątkowo niesprawiedliwa opinia, bo freeganie nie rezygnują z kupowania jedzenia w sklepach dlatego, że pozostają w niedostatku. Nie jest to także styl życia na pokaz, służący chwilowemu zabłyśnięciu. Jest to natomiast świadomy wybór, będący czymś w rodzaju manifestu politycznego i ekonomicznego. Freeganie pozostają w opozycji do konsumpcyjnego stylu życia, a hołdują zasadom hojności, wolności, dzielenia się, mają silne poczucie wspólnoty i współodpowiedzialności.

Zasadniczą wartością dla członków freeganizmu jest sprzeciw wobec coraz większej produkcji i konsumpcji, które prowadzą do powstania nadmiaru śmieci.

Freeganie najczęściej pozyskują swoje jedzenie z kontenerów przy wielkopowierzchniowych supermarketach . Zachowanie to nazywane jest nurkowaniem w kontenerach co przyczyniło się do określania freegan jako kontenerowców. Innym przykładem jest wystawianie niewykorzystanych produktów żywnościowych na tyłach restauracji, sklepów i hoteli. Dokładnie mówiąc freeganie żywią się przede wszystkim tym, co dla innych jest już nieprzydatne, ale jeszcze nadające się do spożycia. Freeganie dążą do zmniejszenia lub nawet całkowitego zrezygnowania z konieczności zarabiania, dzięki takim przekonaniom zapewniają sobie wszystko czego potrzebują nie wydając na to żadnych pieniędzy. Mając takie nastawienie posiadają więcej czasu, który mogą poświęcić swoim rodzinom i społecznościom lokalnym oraz jednocześnie sprzeciwiają się współczesnemu systemowi ekonomicznemu. Podsumowując artykuł myślę, że freeganizm to pogląd i sposób życia , który budzi wiele kontrowersji w społeczeństwie i odbierany jest bardzo indywidualnie. Ma jednak w sobie też i pozytywne spojrzenie. Wyznawana przez nich ideologia jest więc także receptą na skuteczną pomoc tym, którzy jej potrzebują.

Red: Agnieszka B.

Magdalenowe PRZEPISY

KOKTAJL ENERGETYCZNY:

- 3kiwi
- 3 zielone jabłka
- 1 ogórek
- 10 listków świeżej mięty.

Wszystkie składniki zmiksuj!!!

OMLET CATTAGE

Składniki:

- Pół papryki
- 3 pieczarki
- Pół cebuli
- 3 jajka
- 2 łyżki stołowe twarożku wiejskiego cottage
- Odrobinę startego żółtego sera
- Kilka czarnych oliwek
- Łyżka oleju, np. rzepakowego
- Szczypta papryki słodkiej
- Szczypta chilli
- Szczypta soli.

Wykonanie:

Paprykę, pieczarki i cebulę kroimy w kostkę i podsmażamy na patelni. Dodajemy szczyptę papryki słodkiej, szczyptę chili, szczyptę soli. Patelnię zestawiamy na chwilę z ognia. Do miseczki wbijamy całe jajka, dodajemy twarożek wiejski i dobrze mieszamy. Następnie masę jajeczną wylewamy na podsmażone wcześniej warzywa i trzymamy na małym ogniu ok 2-3 minut. W tym czasie rozgrzewamy grill w piekarniku do temperatury 180 stopni Celsjusza. Zanim włożymy omlet do piekarnika posypujemy go startym żółtym serem i pokrojonymi w krążki oliwkami. Omlet trzymamy na grillu ok. 3 minut do momentu aż nabierze złotego koloru. Omlet świetnie smakuje zarówno na ciepło jak i na zimno. Można podawać go z sałatą lodową, albo rukolą do tego pomidory cherry i ewentualnie grzanka z masłem.

Zachęcamy do korzystania z naszych przepisów. Propagujemy zdrowy styl życia. Sama rozpoczęłam swoją przygodę ze zdrowym trybem życia od niedawna. Realizuje swoje noworoczne postanowienie. Muszę pochwalić się kolejnymi paroma kilogramami w dół. Czasem jest bardzo ciężko ale daje radę.

Red. Magdalena J.

Kącik filmowy

„Sam”

Zachęcamy do obejrzenia kolejnego filmu, jest to wzruszająca. Pełna wzruszeń i emocji historia, która posuwa widza do wielu przemyśleń.

Sam Dawson ([Sean Penn](#)) to niezwykle człowiek. Jest dorosłym mężczyzną o umyśle siedmiolatka. Pracuje w kawiarni, gorliwie wypełniając swoje obowiązki. Z przelotnego związku z bezdomną kobietą ma małą córeczkę, Lucy Diamond ([Dakota Fanning](#)). Wychowuje ją samotnie, wspierany przez kilkoro wiernych, ale podobnie jak on, upośledzonych przyjaciół. Gdy dziewczynka idzie do szkoły, prawdziwe problemy dopiero się zaczynają. Sam zauważa, że Lucy powstrzymuje się od nauki, aby nie być mądrzejszą od niego. Na dodatek przedstawiciele opieki społecznej dochodzą do wniosku, że Samowi należy odebrać prawa rodzicielskie.

Red. Agnieszka K.

Historia Italo Disco

Przed powstaniem terminu italo disco w 1983 roku, wykonawcy tego nurtu byli nazywani Spaghetti- Dance lub po prostu ich muzykę zaliczano do gatunku Disco. Muzyka italo disco wywodzi się głównie z muzyki disco, funk i euro disco. Pod koniec dekady lat 80 popularność tego nurtu zaczynała maleć, aż w końcu w połowie lat 90 całkowicie zniknął z rynku. Nurt italo disco wywarł także wpływ na powstanie muzyki house, dance i muzyki techno. Najbardziej znanymi wykonawcami i zespołami są: Francesco Napoli, Roberto Zanetti znany jako Savage, Ken Laszlo, Albert One, Radiorama, Valerie Dore, Sabrina, Scotch, Baltimora, Raggio di Luna, Gazebo.

Italo disco w Polsce

Gatunek ten był pierwowzorem dla nazwy nurtu polskiej muzyki tanecznej- disco polo. Muzyka italo disco jest bardzo łatwą i przyjemną muzyką, która szybko wpada w ucho słuchacza i ponosi do tańca. Z tego powodu muzyka Italo disco jest często zaliczana do muzyki dance.

Red. Jarosław D.

Akcja #mojaflaga

Braliśmy udział w warsztatach związanych, ze Świętem Pracy, Dniem Flagi, Narodowym Świętem Trzeciego Maja. Uczestnicy zajęć mogli pogłębiać swoją wiedzę, wykonać symbole narodowe oraz ćwiczenia manualne. Wzięliśmy udział w akcji #mojaflaga organizowanej przez Burmistrza Radzyna Podlaskiego, Starostę Radzyńskiego, Biuro Programu „Niepodległa” i Radzyński Ośrodek Kultury. Całą grupą udaliśmy się po odbiór pięknych pocztówek do ROK, które otrzymaliśmy za udział w akcji i swoje biało-czerwone flagi. Obejrzelismy film emitowany w RADZYŃSKIEJ TV przedstawiający nasze flagi oraz innych mieszkańców Radzyna Podlaskiego!



Red. Marek N.

Watykan jako najmniejsze Państwo na świecie.

Watykan, Państwo Watykańskie- miasto, państwo w Europie Południowej, na Półwyspie Apenińskim, enklawa na terytorium Włoch, w Rzymie. Najmniejsze państwo w świecie pod względem powierzchni i najmniejsze niepodległe państwo pod względem ludności. Watykan to siedziba najwyższych władz Kościoła Katolickiego, gdzie rezyduje papież. Nazwa państwa nawiązuje do wzgórza Watykanusa na prawym brzegu Tybru, w zachodniej części Rzymu. Historia Wzgórza Watykańskiego sięga IV wieku, kiedy cesarz rzymski Augustyn Wielki przekazał Biskupom Rzymu Pałac Laterański. Państwo kościelne, władane przez papieży, powstało później. Państwo to utrzymało się do 1870, kiedy to armia króla Włoch Wiktora Emanuela II włączyła je do nowo powstającego Królestwa Włoch. Atrakcje turystyczne: Jedna z fontann na placu św. Piotra, Schody w Muzeum Watykańskim, Widok na Ogrody Watykańskie, Kopuła, Bazylika św. Piotra, Pałac Gubernatoratu, Gwardziści szwajcarscy.

7 czerwca 1929 roku, wraz z wejściem w życie traktatów laterańskich, powstało państwo Watykan. Jego powierzchnia wynosi 0,44 km², a zamieszkuje je księża, zakonnicy i urzędnicy kościelni

Red. Jarosław D.

Ania w podróży!!! Sławatycze-→ Kuzawka → Jableczna

Ostatniego dnia marca, korzystając z przepięknej pogody postanowiłam z rodzicami odwiedzić tereny nadbużańskie graniczące z Białorusią. Zaczęliśmy od Sławatycz, gdzie można zobaczyć piękną cerkiew prawosławną pw. Opieki Matki Bożej oraz dokładnie po drugiej stronie ulicy Kościół Matki Bożej Różańcowej. Zjeżdżając drogą w dół w kierunku Bugu zobaczyliśmy ogromne rozlewiska tej pięknej nieujarzmionej rzeki. Jako ciekawostkę można było zobaczyć zamontowaną już w kilku nadbużańskich miejscowościach tubę do nasłuchiwania odgłosów przyrody. Sprawdziłam - to DZIAŁA!

Kuzawka nad Bugiem. Ciekawostką tego miejsca jest to, że właśnie stąd w 1776 Tadeusz Kościuszko wypłynął do Gdańska udając się następnie do Ameryki. Tu upiekliśmy kielbaski i wypiliśmy kawkę. Następny etap naszej wycieczki to Jableczna z pięknym klasztorem prawosławnym p.w św.Onufrego. Klasztor powstał w XV wieku w miejscu gdzie zatrzymała się płynąca Bugiem ikona św.Onurego. Rośnie tutaj kilka 300 letnich dębów. Dąb pielgrzymów, przy którym ja stoję ma obwód 7,8m.

Red. Anna K.

Fotorelacja z wyjazdu:



Fotografia według Anny K.

W związku z tym, że zostałam w ramach naszych zajęć zaproszona do redakcji naszej gazetki "Słoneczko" postanowiłam na nowo robić zdjęcia i napisać kilka słów na temat fotografii. Fotografia jest nazywana sztuką malowania słońcem.

Za początek fotografii uważa się rok 1839, a w roku 1841 powstaje pierwszy metalowy aparat fotograficzny. W latach trzydziestych XX wieku zaczyna się rozwijać fotografia prasowa, czyli zdjęcia zamieszczane w prasie.

Po raz pierwszy rejestrowane są wydarzenia wojenne. Aparaty były ciągle ulepszone. Najnowszym wynalazkiem w tej dziedzinie jest fotografia cyfrowa.

Oglądając fotografie powracamy do wspomnień z lat dziecięcych, wakacji, ślubów, urodzin i z różnych wydarzeń, które wywołują w nas radość. Piszę o fotografii dlatego, że lubię oglądać zdjęcia i wracać myślami do minionych lat, zobaczyć jak wyglądaliśmy kiedy byliśmy jeszcze dziećmi i jak wyglądali nasi rodzice i dziadkowie.

Okazało się, że nie całkiem zapomniałam jak sobie radzić z aparatem i przy pomocy mojego taty zaczynam dochodzić do wprawy w robieniu zdjęć i zgłębiać tajniki fotografowania.

Myślę, że po pewnym czasie moje zdjęcia będą coraz lepsze i posłużą w redagowaniu naszej gazetki.

Moje zdjęcia wykonane podczas wyjazdu do Nałęczowa.



10 Najniebezpieczniejszych ras psów

1. Pit bull amerykański terier

Jest psem średniej wielkości, dzięki krępej budowie i muskulaturze sprawia wrażenie wyjątkowo silnego. Żywo reaguje na otoczenie, jest twardy i pewny siebie, bardzo często jest agresywny do innych psów. Jest jednym z najpopularniejszych psów domowych w USA.



2. Ca de Bou (pies z Majorki)

Rasa została wyhodowana w XVII wieku w Balearach do szczucia byków i do walki z psami. Z charakteru to spokojna i przyjacielska rasa. Ca de Bou akceptuje inne zwierzęta w swoim stadzie, łatwo i chętnie się uczą.



3. Buldog amerykański

Nazwa rasy sugeruje, że wywodzi się z USA, jednak powstała ona w czasach cesarstwa rzymskiego, potem przywędrowała do Anglii, by potem trafić do USA, to właśnie tam nastąpił rozkwit tej rasy. Były psami stróżującymi i obronnymi. Ze względu na swój wojowniczy charakter często były wykorzystywane do walk psów. Jest przyjazny w stosunku do dzieci, lecz gdy poczuje zagrożenie zamienia się w nieustępliwego obrońcę. Jest trudny w szkoleniu ponieważ ma dominujący charakter.



4. Dog argentyński

Jest to pies dobrze zbudowany, rośły i umięśniony.

Został wyhodowany w Argentynie do polowań na pumy i dzikie świnie (pekari). Zrównoważony, mało szczekliwy, sprowokowany walczy bezkompromisowo.

Wymaga dużo ruchu, lubi pływać. Umaszczenie – całkowicie biały, przy oku może zdarzyć się czarna plamka. Wykorzystywane są w policji, straży granicznej i wydobywania ludzi spod gruzów.



5. Dog kanaryjski

Rasa powstała na Teneryfie i Gran Canaria, w archipelagu wysp kanaryjskich, aby strzec bydła.

Jest średniej wielkości, odznacza się krępą budową i umięśnieniem. Ma uważne spojrzenie, pewny siebie, nieufny do obcych.



6. Tosa Inu

Zaliczana jest do grupy molosów typu mastifa. Została wyhodowana w Japonii w prowincji Tosa z przeznaczeniem do walk psów. Tosa Inu to duży, masywny pies. Dorośle samce ważą nawet powyżej 60 kilogramów, jest gotowy do obrony w każdej chwili.



7. Rottweiler

Zaliczany jest do grupy molosów typu mastifa. Przydatne były jako psy pasterskie czy rzeźnicze. W 1910 roku zostały uznane za psy policyjne. Średniego wzrostu, przysadzisty, ale harmonijnie zbudowany. Posiada instynkt obronny i może być agresywny wobec obcych.



8. Anatolijski pies pasterski

Psy te wywodzą się z Turcji, gdzie strzegły dobytku i stad. Anatoliany są aktywne, zdolne do ciężkiej pracy. Jest to rasa, która szybko przywiązuje się do rodziny. Dorosłe samce mierzą 74-81 cm i potrafią ważyć do 65 kg.



9. Moskiewski stróżujący

Ta młoda rasa powstała po II wojnie światowej. Jest to krzyżówka bernardyna, owczarka kaukaskiego i łaciatego rosyjskiego psa gończego. Mimo swoich dużych rozmiarów jest bardzo zwinny i aktywny, jest delikatny w stosunku do dzieci. Odpowiednio wychowany może być wspaniałym przyjacielem.



10. Owczarek kaukaski

W górach Kaukazu, Zakaukazia i w Astrachaniu ten potężny pies od setek lat broni stad owiec przed wilkami. Można go wychować do pewnych granic, jest to bardzo niezależna rasa, która potrzebuje dużo przestrzeni.

Red. Jarosław D.

Praca zdalna gazetki DŚDS „SŁONECZKO”

Ze względu na wprowadzenie w Dziennym Środowiskowym Domu Samopomocy pracy zdalnej, nasza redakcja również realizowała artykuły i zadania zdalnie. Redaktorzy pisali artykuły w zaciszu domowym, spotykali się na spotkaniach online poprzez video czat, a uwagi i przemyślenia przesyłali z wykorzystaniem poczty elektronicznej.

