

Gazetka DŚDS

"SŁONECZKO"

Październik 2021

Agnieszka w podróży/ DŚDS nad morzem!

Spotkanie z mistrzem

Piknik integracyjny

Winda ruszyła

*Odświeżenie muralu
patriotycznego w Radzynie Podlaskim*

Zajęcia florystyczne w DŚDS

Dyniowe warsztaty...

Zespół redakcji gazetki DŚDS „SŁONECZKO”



RED. AGNIESZKA B



RED. AGNIESZKA K.



RED. ANNA K.



RED. SEBASTIAN S



RED. MAREK N.



RED. BOGUSŁAW B.



RED. JAROSŁAW D.



RED. MARCIN G.

Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”. Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział, informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki.

Życzymy przyjemnego czytania.

Redakcja GAZETKI

„SŁONECZKO”

Nasze strony internetowe:

- www.dsds-radzyn.pl
- znajdziesz nas na www.facebook.pl

Zajęcia Florystyczne

Zajęcia florystyczne to świetna zabawa dla każdego. Można na nich poczuć się jak prawdziwy florysta, oderwać od rzeczywistości dnia codziennego, pobudzić wyobraźnię i stworzyć coś swojego co poprawia samopoczucie i buduje pewność siebie. W ostatnich dniach pracownia plastyczna w naszym Dziennym Środowiskowym Domu Samopomocy zachwycała kolorami kwiatów. Podopieczni z zaangażowaniem tworzyli kompozycję z okazji zbliżającego się Dnia Wszystkich Świętych. Efekty pracy można było zobaczyć w niedzielę 24.10.2021r. przy Kościele Św. Trójcy w Radzynie Podlaskim.

Red. Anna K.



Winda ruszyła

Od paru miesięcy działa i ułatwia nam funkcjonowanie winda. Dzięki niej możemy korzystać w pełni z możliwości naszego ośrodka. Szczególnie Ci którzy poruszają się na wózkach. DŚDS odwiedzili również goście w ramach spotkania "ŁAMANIE BARIER" podczas którego mieliśmy szansę zaprezentować windę, zmiany i udogodnienia wprowadzone w naszej placówce.



Red. Bogusław B.

Warsztaty dyniowe.

W październiku braliśmy udział w cyklu warsztatów, których tematem przewodnim była dynia. Przez parę dni prowadziliśmy zajęcia manualne, z zakresu integracji sensorycznej, ruchowe, edukacyjne i kulinarne. Nasi podopieczni nie tylko usprawniali swoją motorykę, ale również poznali przepis na zupę dyniową i ciasto z dyni. Stworzyli śmieszne warzywne lampiony, które ozdobiły nasze pracownie. To jesienne warzywo również królowało podczas posiłków w DŚDS przez kilka dni. Dziękujemy naszym podopiecznym i ich rodzicom za dostarczenie dyń. Dzięki Państwa wsparciu mogliśmy zorganizowani „dyniowe warsztaty”.

Red. Sebastian S.



Kwiaty z liści

Naszą jesienną tradycją stało się robienie kwiatów z liści. Podczas spaceru zbieraliśmy materiały i przygotowywaliśmy je do zajęć. Pewnego dnia spotkaliśmy się przy wspólnym stole i robiliśmy kolorowe dekoracje. Te piękne kwiaty posłużą nam do tworzenia kompozycji florystycznych i stroików.



Red. Sebastian S.



Twórczość zespołu Andre

Andre, to pseudonim artystyczny pod którym ukrywa się Andrzej Marcysiak lider zespołu „Andre”. Jego utworów słuchają osoby od lat pięciu do stu pięciu. Jest bardzo miło przyjmowany na różnego rodzaju koncertach. Jest to jeden z niewielu artystów tworzących klasykę muzyki Disco Polo. W 2013 zasłużył sobie, aby wystąpić z najlepszymi zespołami disco polo na jednym z festiwali, „Disco Hit Festiwal Kobylnica”. Nie zabrakło tam wystrzałowego utworu „Disco polo gra” również dobrze znanego oraz lubianego utworu „Kasiu, Kasienko”. Piosenki te sprawiły, że pod sceną nie było spokojnie, bo każdy słysząc pierwsze takty piosenek wpadał w szal zabawy. Największym przebojem Andre jednak stał się utwór „Ale, Ale, Aleksandra”, którego refren znają już najmłodsze dzieci.

Red. Jarosław D.

Październik miesiącem zespołu Downa.

Październik jest miesiącem budowania świadomości społecznej na temat zespołu Downa. Z tej okazji organizacje zajmujące się osobami z trisomią 21. chromosomu mówią o ich marzeniach i osiągnięciach. W naszym ośrodku trzy osoby mają zespół Downa, a w tym roku został nakręcony film pt. „Bohater życia codziennego” o mnie czyli Agnieszce, który opowiada o zainteresowanych i moim życiu. Zadaje tam bardzo ważne pytanie ale jakie, to dowiedcie się jak obejrzyjecie filmik. Można go obejrzeć na stronie [www.youtube.pl](https://www.youtube.com/watch?v=mcWquceSRZ0) pod linkiem: <https://www.youtube.com/watch?v=mcWquceSRZ0>

Red. Agnieszka K.

Odświeżenie muralu patriotycznego w Radzynie Podlaskim.

Nie zabrakło delegacji z naszego ośrodka na uroczystym odświeżeniu muralu patriotycznego na budynku dawnego aresztu GESTAPO i UB w Radzynie Podlaskim. Budynek położony jest nieopodal naszego ośrodka, często mijamy jego mury dlatego kilku naszych pasjonatów historycznych musiało uczestniczyć w danej uroczystości.



Red. Marek N.

Spotkanie z mistrzem

Dziś braliśmy udział w spotkaniu ze złotym medalistą Igrzysk Olimpijskich 2020 w Tokio Dariuszem Kowalukiem. To była piękna i inspirująca podróż, ścieżkami sportu. Dziękujemy Radzyńskiemu Ośrodkowi Kultury za organizację i możliwość uczestniczenia w wydarzeniu.



Piknik integracyjny DŚDS

W piątek 01.10.2021r w Parku Miejskim odbył się Piknik integracyjny dla osób niepełnosprawnych i ich rodziców. Piknik miał na celu integrację osób niepełnosprawnych. Na imprezie można było wziąć udział w konkurencjach sportowo-rekreacyjnych, sprawnościowych, był poczęstunek, ciepły posiłek oraz możliwość spróbowania waty cukrowej. Dla miłośników dobrej zabawy była okazja wzięcia udziału w karaoke. Śpiewaliśmy znane i lubiane piosenki, wielu z nas mogło spróbować swoich sił podczas śpiewania. W trakcie występu naszych „Radzyńskich Aniołów” wszyscy wspólnie się bawili, tańcząc i śpiewając wspólnie z nami. Wśród śpiewających „Aniołów” wystąpili Paweł T., Karolina B., Aneta N., Agnieszka K. i Jarosław D. oraz Anna K. Bardzo cieszę się, że mogłem pokazać swój talent wokalny szerszej publiczności. Wielkie podziękowania chciałbym złożyć Panu Wojtkowi za okazje zaśpiewania z nim kilku piosenek. Podziękowania również należą się Panu Mirosławowi P i Tadeuszowi K. za uwiecznienie naszego występu jak i całego Pikniku. Punktem kulminacyjnym Pikniku był długo wyczekiwany przez wszystkich lot balonem.

Chciałbym dodać parę słów od siebie. Powiem Państwu że podczas śpiewania byłem pełen obaw jak to wszystko wyjdzie, czy publiczności spodoba się mój występ, ale jednak po paru chwilach niepewności i lęków przełamałem się, i dopiero wtedy dałem pokaz swoich możliwości jakie drzemią głęboko schowane, po prostu potrzebowały odpowiedniego bodźca.

Red. Jarosław D.



Agnieszka w podróży/ DŚDS nad morzem!

W tym roku miałam szansę wybrać się nad morze z moimi kolegami i koleżankami z ośrodka. Bardzo mnie to cieszy ponieważ bardzo dawno nie byłam na kilkudniowej wycieczce z grupą podopiecznych DŚDS.

Pierwszy dzień naszej wyprawy prawie w całości upłynął nam w autokarze. Zwiedziliśmy Grunwald i dotarliśmy do ośrodka Bursztyn w Jantarze.

Drugi dzień - środa, to był bardzo intensywny czas. Niektórzy powitali poranek nad brzegiem morza, oglądając imponujący wschód słońca. Odbywały się różne zabawy, zajęcia integracyjne, rozmowy. Maszerowaliśmy ścieżkami leśnymi. Odpoczywaliśmy na plaży, spacerowaliśmy, a co najważniejsze wdychaliśmy jod, aby zadbać o nasze zdrowie i odporność. Dzień zakończył się grillem i dyskoteką, niektórzy oglądali zachód słońca na plaży.

Trzeci dzień wyprawy - czwartek był kolejnym dniem pełnym atrakcji i poznawania nowych miejsc. Grupa śmiazków rozpoczęła poranek na plaży oglądając wschód słońca, następnie tuż po śniadaniu wyjechaliśmy na podbój TRÓJMIASTA. W Gdyni odwiedziliśmy OCEANARIUM, w Sopocie spacerowaliśmy po molo, a w Gdańsku zwiedziliśmy STARE MIASTO. Kończąc dzień, udaliśmy się na pożegnanie morza przy zachodzie słońca.

Czwartego dnia, późnym wieczorem nasza przygoda dobiegła końca. Ostatniego dnia "podbiliśmy" Malbork. Zwiedziliśmy zamek krzyżacki oraz poznaliśmy jego historię. Podczas wyjazdu były robione zdjęcia które można było oglądać na wystawie „Nic nie jest niemożliwe”. Dziękuję wszystkim uczestnikom naszej wyprawy za wspólne chwile. Mam nadzieję, że niebawem wyruszymy w kolejną podróż.

Red. Agnieszka B.



Na zawsze w naszych sercach.

Z przykrością informujemy, że zmarła nasza podopieczna Zofia. Będzie nam brakowało wspólnych rozmów, spotkań i obecności. Na zawsze pozostanie w pamięci i sercach podopiecznych oraz personelu DŚDS. Msza Święta żałobna odbędzie się dnia 23.10.2021r. w Kościele Św. Trójcy w Radziniu Podlaskim o godz.11.00 😞



Czas zadumy i wspomnień.

Przed nami czas zadumy i święto Wszystkich Świętych. Odwiedzamy i sprzątamy groby rodzin, bliskich i znajomych. My również nie zapominają o tych, którzy odeszli. Podczas zajęć florystycznych nauczyliśmy się przygotowywać wieńce i stroiki z naturalnych ogólnodostępnych materiałów bez dużych nakładów finansowych. Kompozycje kwiatowe powstały z gałązek, liści, igliwia oraz szyszek. Zakupiliśmy znicze i wyruszyliśmy odwiedzić RADZYŃSKI CMENTARZ. Niektórzy z uczestników wyjścia mieli szansę odwiedzić swoje rodziny i znajomych. Wspólnie złożyliśmy wieńce i zostawiliśmy „światełko pamięci” na grobach żołnierzy, harcerzy, oraz podopiecznych DŚDS którzy odeszli w ostatnich latach. „Nigdy nie odchodzi ten kto zostaje w pamięci naszej”.

Red. Anna K.

