



# *Gazetka DŚDS* *"SŁONECZKO"*

Grudzień 2023



**CIEKAWOSTKI I PORADY**

**AUTORSKA KOŁOROWANKA  
PIOSENKA MIESIĄCA**

**PRZEPISY ŚWIĄTECZNE**

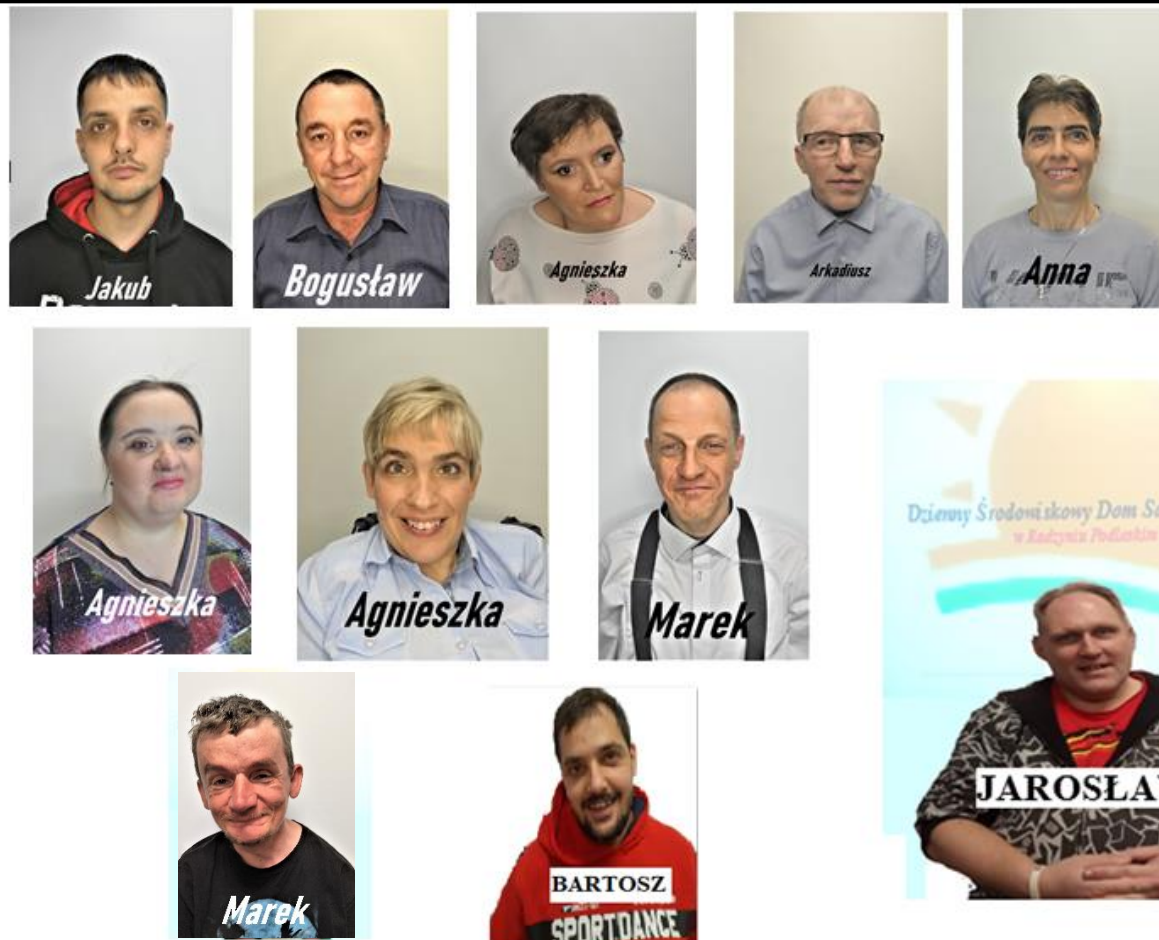
**HISTORIA, TWÓRCZOŚĆ I  
CIEKAWOSTKI**

**RELACJE Z WYDARZEŃ I SPOTKAŃ  
ORGANIZOWANYCH W DŚDS**



*Redaktorzy GAZETKI DŚDS „SŁONECZKO”*



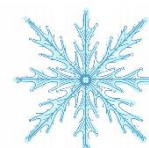


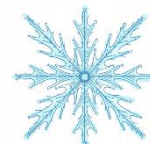
### Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”.  
 Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział,  
 informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki. Fotorelacje z  
 wydarzeń wykonane są przez naszego ośrodkowego fotografa Marcina G.  
 Życzymy przyjemnego czytania. Redakcja GAZETKI „**SŁONECZKO**”

### ***Nasze strony internetowe:***

- [www.dsds-radzyn.pl](http://www.dsds-radzyn.pl)
- znajdziesz nas na [www.facebook.pl](https://www.facebook.com)





## Piosenka Miesiąca

W tym numerze proponuję Państwu utwór świąteczny „GDY GWIAZDA” wykonywany przez Julię i SOUND’N’GRACE. Piosenka wprowadza nas w klimat świąt Bożego Narodzenia. Przesłaniem treści tekstu jest miłość oraz okazywanie jej bliskim. Autorka najbardziej czeka na to żeby spotkać się z chłopakiem. Piosenka opowiada o tym że w święta ludzie są dla siebie bardziej życzliwi i pozytywniej patrzą na drugiego człowieka. Zachęcam do obejrzenia teledysku, jest bardzo wesoły, pozytywnie nastroja do życia. Życzę Państwu dużo miłości oraz dobrych utworów na te święta!!!!

Red. Agnieszka B.

---

## Kącik Książki - klubik DDK



Dobra książka to idealny pomysł na zimowe wieczory. Na ostatnim klubiku DDK czytaliśmy klasyk polskiej literatury „Quo vadis” Henryka Sienkiewicza. Skupiliśmy się na fragmencie opisującym pobyt Ligii w więzieniu i próbie uwolnienia jej przez Marka Winicjusza. Warunki więzienia były katastrofalne. Książka jest lekturą szkolną i każda osoba powinna znać to dzieło. „Quo vadis” doczekał się ekranizacji filmowej więc można wybrać coś dla siebie. Życzę przyjemnego czytania bądź oglądania!!!

Red. Anna K.

---

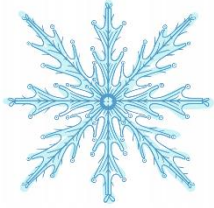
## Wiejskie życie Bogdana. W czym przechowywać marchew, żeby się nie popsuka?

Gdy już przygotujemy marchewki i wybierzemy odpowiednie pomieszczenie, warzywa trzeba ułożyć w przymach lub skrzynkach. Na dno wysyp kilkucentymetrową warstwę wilgotnego piasku, potem ułóż warzywa, a następnie znów piasek i tak do osiągnięcia pełnej wysokości pojemnika. **Aby zapobiec wysychaniu marchwi, na dnie skrzynki można też położyć warstwę mchu torfowca.** Taki sposób przechowywania sprawi, że warzywo zachowa świeżość nawet przez kilka miesięcy.

Poza tym **marchew można przechowywać w plastikowych workach.** W tym celu zamiast piasku stosuje się trociny, które zapobiegają wędnięciu warzyw i rozwojowi mikroorganizmów chorobotwórczych. Przed rozwojem grzybów i pleśni zapasy marchwi ochronią też igły drzew iglastych. Co więcej, warzywa można posypać łupinami czosnku lub cebuli. Przechowując marchew w workach, nie należy ich zawiązywać. Dzięki temu warzywo spokojnie przetrwa całą zimę.

**Jak przechowywać marchew na zimę, żeby nie wyschła i nie popsuka się?** Warto wykonać starą i sprawdzoną metodę. Żeby zapobiec wysychaniu marchwi, każdy korzeń zanurz w glinie rozcieńczonej wodą. Po wyschnięciu powstanie skorupka zabezpieczająca warzywo. W ten sposób możemy cieszyć się smakiem i wartościami odżywczymi marchwi przez całą zimę.

Red. Bogusław B.



## Śmiech to zdrowie-Żarty Marka!!!

Znudzona przedszkolanka wymyśliła dzieciom nową zabawę:

– Kochane dzieci, kto dziś zrobi najpaskudniejszą minę, dostanie podwójny deser!

Dzieci wytrzeszczają oczka, wywalają języki, zezują przeraźliwie. Wreszcie pani przedszkolanka decyduje, które z dzieci wygrało.

– Jasiu, brawo! Dostaniesz podwójny deser!

– Ale ja się wcale w to nie bawiłem!

Red. Marek Z.

---

## WIERSZ ZIMOWY

Gdy grudzień nastaje,  
dzień najkrótszym w roku się staje.  
Jest to ostatni miesiąc roku starego,  
wszyscy życzą sobie wszystkiego najlepszego.  
Pojawia się nawet i śnieg,  
z zimna trzeba włączać w nogach szybki bieg.  
Czwartego jest święto każdego górnika  
światło słońca najszybciej wieczorem znika.  
Następnie są mikołajki,  
O Mikołaju wszyscy znają różne bajki.  
Dzień ten polega na prezentach,  
niekoniecznie na kupowanych diamentach.  
A jak nadchodzą święta Bożego Narodzenia,  
każde życzenia są warte spełnienia.  
Prawie wszędzie jest choinka,  
wszystkich ogarnia wesoła minka.  
Wszędzie jest pełno świątecznych iluminacji,  
pełno już wtedy świątecznych dekoracji.  
W Wigilię wszyscy wieczorem do stołu siadają  
stoły się od jedzenia uginają.  
Później jest Pasterka,  
Każdy często na zegarki zerka.  
Pierwszego dnia zaczyna się świętowanie,  
I na całego kolędownie.

Red. Marek N.

## Przepisy Arka – Bożonarodzeniowe przysmaki

**Tradycyjne potrawy i dania wigilijne, które znamy z rodzinnych domów** budują atmosferę wieczerzy wigilijnej. Zazwyczaj są to postne potrawy, których zgodnie z tradycją powinno być dokładnie **dwanaście**:

1. Wigilijny barszcz czerwony
2. Krokiety bądź uszka z kapusta i grzybami
3. Makaron z makiem
4. Pierogi z kapustą i grzybami
5. Kompot z suszu
6. Śledzie
7. Ryba po grecku
8. Karp
9. Kutia
10. Kapusta z grochem / kapusta z grzybami
11. Makowiec
12. Piernik

### Wigilijny kompot z suszu - przepis krok po kroku

#### Składniki:

- 1/2 kg pokrojonych suszonych owoców (jabłek, gruszek, śliwek, moreli itp)
- 3 litry zimnej wody
- 3-4 łyżki cukru (najlepiej dodać do smaku)
- 1 laska cynamonu
- 3 łyżki soku z cytryny
- 2 gwiazdki anyżu

#### Wykonanie:

Suszone owoce wkładamy do garnka, zalewamy je wodą i moczymy przez minimum 20 minut. Następnie dodajemy laskę cynamonu i gwiazdki anyżu. Gotujemy na bardzo małym ogniu przez 7-10 minut aż owoce lekko zmiękną. Wlewamy wyciśnięty sok z cytryny, dodajemy cukru do smaku i odstawiamy na godzinę czasu.

## Wigilijna Kutia

### Składniki:

- 2 szklanki ziaren pszenicy
- 2 szklanki maku
- 3/4 szklanki cukru pudru (najlepiej dodać do smaku)
- kilka kropli ekstraktu migdałowego
- 3/4 szklanki miodu
- 5 dag rodzynek sułtańskich
- 5 dag suszonych wiśni
- 5 dag migdałów
- 1/2 szklanki słodkiej śmietanki

### Wykonanie:

Ziarna pszenicy zalewamy wrzącą wodą i odstawiamy na kilka godzin lub całą noc. Po tym czasie ją zagotowujemy, odcedzamy i wlewamy świeżą wodę. Gotujemy do jej miękkości i gotujemy do miękkości przez 3 godziny. Znowu odcedzamy i na chwilę odstawiamy by przestygło.

Mak płuczemy, następnie sparzamy wrzątkiem i mielimy przynajmniej raz w maszynce do mięsa. Łączymy z odcedzoną pszenicą oraz lekko podgrzanym płynnym miodem, cukrem pudrem i ekstraktem migdałowym. Dodajemy posiekane bakalie, mieszamy ze śmietanką kremówką i wstawiamy na kilka godzin do lodówki. Podajemy w jednej większej misce lub kilku mniejszych. Wierzch dekorujemy np. migdałami i kilkoma suszonymi owocami.

---

## Kluski z makiem

**Kluski z makiem** to bardzo popularny deser, który podajemy na Wigilię. Przepis jest bardzo prosty a domowe kluseczki wychodzą mięciutkie i pyszne. Do tego masa makowa i gotowe.

- pyszne danie wigilijne
- prosty i szybki sposób na kluski
- szykowane z najlepszą masą makową

**Składniki na kluski** 2 szklanki mąki pszennej np. tortowej - 320 g, niecałe pół szklanki gorącej wody - 115 ml, 1 łyżka oleju roślinnego, 1 mniejsze jajko, szczypta soli

**Pozostałe składniki:** 300 g masy makowej, suszone owoce i orzechy do dekoracji, 1/3 szklanki śmietanki kremówki -

**Kluski z makiem przepis:** Do kluseczek z makiem szykuję wyłącznie domowy makaron. To przepis, który mocno różni się od klasycznego makaronu na żółtkach, który wyrabia się z dość twardego ciasta. Te kluseczki są mięciutkie i delikatne a do tego znacznie szybsze i prostsze w przygotowaniu. W jednej misce umieść wszystkie składniki na ciasto: dwie szklanki mąki pszennej np. tortowej, czyli około 320 gramów mąki; niecałe pół szklanki gorącej wody, czyli około 115 ml wody; jedna łyżka oleju roślinnego; jedno mniejsze jajko oraz szczypta soli. Całość zamieszaj a po chwili zacznij też wyrabiać ciasto, najlepiej ręcznie. Powinno być miękkie, plastyczne i elastyczne (jeśli wydaje Ci się za luźne, to dodaj troszkę więcej mąki). Ciasto zawiń w folię i odłóż na 20 minut (gdzieś z boku na blacie kuchennym). Ciasto po leżakowaniu będzie bardziej jednolite. Dodatkowo ciasto mniej kurczy się podczas wałkowania. Po tym czasie wyłóż je na obsypany mąką blat lub stolnicę i jeszcze obsyp mąką od góry. Ciasto możesz sobie podzielić np. na trzy mniejsze kawałki i każdy rozwałkować na podłużny pasek o grubości około 2 mm. Nożykiem krój dowolnej szerokości kluseczki. Moje miały szerokość około 6 mm. Posypuj je mąką, by się nie sklejały. Wszystkie kluski umieść razem w dużym garnku z osoloną, gotującą się wodą. Kluski zamieszaj. Wyławiaj je przy pomocy cedzaka po około 3-4 minutach od ich wypłynięcia na powierzchnię.

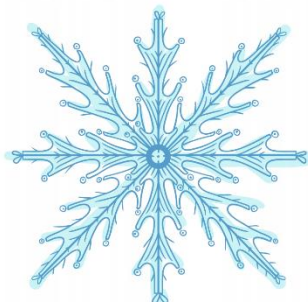
*Porada:* Jeśli nie chcesz gotować klusek samodzielnie, możesz śmiało użyć makaronu ze sklepu. Najpopularniejszy jest makaron łazanki. Gotujesz wówczas dwie szklanki suchego makaronu łazanki (waga makaronu to około 240 gramów przed ugotowaniem).

Jeszcze gorące kluski możesz od razu wymieszać z masą makową. Ulżyłam 300 gramów masy makowej, ale możesz też dać jej więcej lub mniej, tak jak lubisz. Można sięgnąć po masę makową z puszki, jednak najlepsza będzie domowa [masa makowa](#) z mojego przepisu. Kluski z makiem można podać jeszcze lekko ciepłe lub też na zimno.

*Porada:* Przed dodaniem masy makowej do klusek można ją najpierw podgrzać z dodatkiem około 1/3 szklanki śmietanki kremówki.

Już na talerzu polecam dodać do deseru ulubione siekane suszone owoce oraz orzechy. Jeśli lubisz bardzo słodkie kluski z makiem, to polej je też odrobiną płynnego miodu.

**Życzę smacznych i słodkich Świąt Bożego Narodzenia!!! Smacznego!!!**



Arkadiusz S.

## Legendy Sportu

### Justyna Maria Kowalczyk-Tekieli

Justyna Maria Kowalczyk-Tekieli (ur. 19 stycznia 1983 w Limanowej[1]) – polska biegaczka narciarska, mistrzyni i multimedalistka olimpijska[2], mistrzyni i multimedalistka mistrzostw świata, czterokrotna zdobywczyni Pucharu Świata w biegach narciarskich. W latach 2018–2021 asystentka trenera głównego Narodowej Kadry Kobiet w biegach narciarskich. Od 26 marca 2021 roku[3] do 12 października 2022 roku była dyrektorem sportowym Polskiego Związku Biathlonu[4].

Jedna z dwóch biegaczek narciarskich w historii tej dyscypliny (obok Finki Marjo Matikainen), które zdobywały Puchar Świata trzy razy z rzędu[5]. Jako jedyna w historii zdobyła 4 Puchary Świata w ciągu pięciu lat[6]. Jedyna zawodniczka, która 4 razy z rzędu zwyciężyła w prestiżowym cyklu Tour de Ski. Zwycięzczyni 91. Biegu Wazów (2015)[7]. Dzięki zdobyciu w sumie 5 medali olimpijskich, jest najwybitniejszym (pod względem liczby medali) polskim sportowcem w historii zimowych igrzysk olimpijskich i drugą, po Irenie Szewińskiej, najbardziej utytułowaną Polką pod względem medalowych zdobyczy na letnich i zimowych igrzyskach olimpijskich. Ma stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej[8].

Pierwsze pucharowe punkty zdobyła 19 grudnia 2001 w Asiago po zajęciu 30. miejsca w sprincie stylem klasycznym. Po raz pierwszy na podium Pucharu Świata stanęła 7 stycznia 2006, zajmując 3. miejsce w biegu na 10 km stylem klasycznym w Otepää. Pierwsze pucharowe zwycięstwo odniosła rok później, 27 stycznia 2007, również w Otepää w biegu na 10 km stylem klasycznym. W ramach Pucharu Świata zwyciężyła w 50 zawodach i 104 razy stawała na podium (stan na 4 lutego 2017)[9]. Zarówno w liczbie zwycięstw, jak i miejsc na podium ustępuje jedynie jednej zawodniczce, Norweżce Marit Bjørgen, zajmując drugie miejsce w klasyfikacji wszech czasów.

Red. Marek Z.

## Twórczość zespołu Vangelis

Vangelis urodził się 29 marca 1943 roku w Agrii koło **Wolos**, w **Grecji**. Edukację muzyczną rozpoczął w wieku 4 lat, a już w wieku 6 lat miał swój pierwszy publiczny występ, na którym prezentował własne kompozycje. Vangelis był w dużej części samoukiem – odmawiał pobierania lekcji gry na **pianinie**, a w ciągu swojej kariery nie zdobył formalnej wiedzy na temat notacji muzycznej. Uczył się **muzyki poważnej**, malarstwa i reżyserii filmowej na Akademii Sztuk Pięknych w **Atenach**. We wczesnych latach sześćdziesiątych założył grupę **Forminx**, która stała się w Grecji bardzo popularna.



W 1968 roku pod wpływem zamieszek studenckich w Grecji przeniósł się do [Paryża](#), gdzie założył wraz z Demisem Roussosem i Loukasem Siderasem zespół Aphrodite's Child (*Dziecko Afrodyty*). Grupa została rozwiązana w 1972 roku.

### **Początek kariery solowej**

Twórczość solową Vangelis rozpoczął pisząc muzykę do dwóch filmów Frederica Rossifa w 1973 roku. Pierwszym oficjalnym solowym albumem Vangelisa był *Earth* z 1974 roku. W tym okresie Vangelis odbywał też próby z zespołem [Yes](#), do którego jednak nie dołączył. Zaprzyjaźnił się jednak z [Jonem Andersonem](#), wokalistą zespołu, z którym później wielokrotnie współpracował.

Po przeprowadzce do Londynu Vangelis podpisał kontrakt z [RCA Records](#), założył własne studio ([Nemo Studios](#)) i rozpoczął nagrywanie własnych albumów elektronicznych. Razem z Jonem Andersonem wydał w latach 80. i 90. kilka albumów jako [Jon & Vangelis](#).

### **Muzyka filmowa i sukces komercyjny**

W 1982 roku Vangelis dostał Oscara za muzykę do filmu *Rydwany ognia*. W tym samym roku rozpoczął współpracę z [Ridleyem Scottem](#), co zaowocowało stworzeniem muzyki do filmów *Łowca androidów* i *1492. Wyprawa do raju*. Vangelis jest również autorem muzyki do wielu filmów dokumentalnych [Jacques'a Cousteau](#).

Zasiadał w jury konkursu głównego na 44. MFF w Cannes (1991). W 1992 Francja uhonorowała go [Orderem Sztuki i Literatury](#).

Wydana w 2001 roku *Mythodea* (pierwotnie napisana w roku 1993) została użyta przez NASA jako motyw marsjańskich misji kosmicznych. W roku 2004 został autorem ścieżki dźwiękowej do filmu „[Aleksander](#)”. Jest także twórcą hymnu piłkarskich mistrzostw świata, które odbyły się w 2002 roku w Korei i Japonii.

Red. N. Jarosław D.

## Sylwester na świecie

### Japonia

Shōgatsu san-ga-nichi (jap. 正月 三日 *Shōgatsu san-ga-nichi*; dosł. trzy dni stycznia) – japoński Nowy Rok (powszechnie używa się zwrotu o-shōgatsu, gdzie o- jest przedrostkiem honoryfikatywnym). Jest formalnym świętem państwowym w dniu 1 stycznia, ale zwyczajowo i o różnym charakterze obchodzi się do 3 stycznia. Jest to nie tylko czas zabawy i spotkań z bliskimi, ale także szansa na pozamykanie starych spraw, rozpoczęcie życia od nowa i zapewnienie sobie szczęścia w przyszłości. Przygotowania do obchodów Nowego Roku zaczynają się od *susu-harai* (także *susu-haki*) - porządków domowych. Składają się na nie czynności, dzięki którym domostwo ma wejść w nadchodzący rok oczyszczone ze złych wspomnień. Pierwszą z nich jest sprzątnięcie. Usuwane, a czasem spalane, są rzeczy dawno nieużywane, zbędne i związane z przykrymi momentami życia. Kolejnym krokiem jest udekorowanie domu. Po obu stronach wejścia do domu ustawiane są *kado-matsu* - ozdoba złożona z trzech ostro przyciętych bambusów związanych słomą ryżową i przystrojonych gałązkami sosny. Jest ona miejscem zamieszkania Toshigami, bóstwa zapewniającego dobrobyt i urodzaj. Charakterystyczną dekoracją jest też *shime-nawa*, czyli wisząca kompozycja ze słomy ryżowej i poskręcane w zygzakowaty wzór papieru. Ma ona odganiać złe duchy. Wcześniej przygotowuje się także niektóre potrawy np.: ryżowe ciasteczka mochi jedzone razem z zupą *zōni* oraz *toso* - ceremonialne, ostre sake z dodatkiem ziół. Przed nadejściem Nowego Roku należy również złożyć ofiary bóstwom. Składają się one zazwyczaj z mochi, suszonych daktyli, nasion sosny, ryb, mięczaków, czarnej fasoli, kwiatów i owoców (zwykle mandarynek). Przed *shōgatsu* należy też wysłać okolicznościowe kartki z życzeniami, które nazywają się *nenga-jō*. Wszystkie przygotowania muszą zostać zakończone przed nocą 31 grudnia. Wieczór poprzedzający *shōgatsu* tradycja nakazuje spędzić z rodziną. W czasie Nocy Noworocznej Japończycy odwiedzają świątynie lub oglądają programy noworoczne w telewizji. Najważniejszym wydarzeniem jest 108 uderzeń świątynnych dzwonów (*joya-no kane*). Ich bicie ma wypędzić stary rok, uwolnić ludzi od grzechów i dać im nową nadzieję. Ranek 1 stycznia rodziny spędzają na wspólnych modlitwach przed domowymi ołtarzami. Podejmują tam noworoczne postanowienia i wypowiadają życzenia. Używa się do tego lalek *darumy*. Posiadają one tylko głowę i nie mają oczu. Podczas składania prośby lalce domalowywane jest jedno oko. Jeśli życzenie się spełni dorysowuje się też drugie, a jeżeli nie, to *daruma* zostanie spalona w następną Noc Noworoczną.

Tradycyjnie w pierwszy dzień roku wręcza się dzieciom podarki, czyli *o-toshidama*. Są to zwykle pieniądze włożone w koperty. Zwyczaj ten zobowiązuje do dawania prezentów nie tylko własnym dzieciom, ale także tym pochodzącym z zaprzyjaźnionych rodzin. Noworoczny poranek to także czas, gdy roznoszone są kartki z życzeniami. Tego dnia należy także obowiązkowo odwiedzić świątynie.

## Brazylia

Brazylia to niesamowity kraj. Każdy, kto raz odwiedzi to bajeczne miejsce, z pewnością będzie chciał tu wrócić. Każdy zna przysłowie: „Jak obchodzisz Nowy Rok, tak go spędzisz”, dlatego proponujemy spotkanie w rytmach zapalających na plaży Copacabana.

Pod koniec grudnia do Brazylii przyjeżdżają turyści z całego świata. Przecież to właśnie tutaj, na plaży Copacabana w sylwestra, można zobaczyć niesamowite fajerwerki, spełnić najskrytsze życzenie, wypić kieliszek wina musującego lub szampana, a potem tańczyć i bawić się do rana. A Sylwestra na pewno trzeba uczcić na biało, bo zgodnie z powszechnymi przekonaniem na pewno przyniesie to szczęście.

### Przygotowanie do Nowego Roku

Brazylijczycy uwielbiają wakacje i wiedzą, jak się bawić. Jeśli w najbliższym czasie planowane są wakacje, to z wielką odpowiedzialnością i uwagą podchodzą do jego organizacji. Dlatego wielu turystów już teraz starannie planuje swoje wakacje noworoczne w Brazylii. Ale ponieważ gorący klimat południowej półkuli nie sprzyja zabawie w jasnym słońcu, wakacje w Brazylii zaczynają się wieczorem i trwają całą noc. Gdy tylko fale oceanu rozświetlają się ostatnimi promieniami zachodzącego słońca, mieszkańcy i tysiące gości zgodnie zaczynają żegnać stary i świętować nowy rok. Nikt nie zostaje w tyle, bo to święto, na które wszyscy czekają.

### Karnawał noworoczny w Rio

Brazylijski Karnawał Noworoczny to wyjątkowe połączenie starożytnych rytuałów z kulturą europejską. Rzeczywiście, wielu turystów przyciąga noworoczny karnawał w Rio de Janeiro, ponieważ jest to naprawdę niezapomniane wakacje. Jeśli dla Europejczyków Nowy Rok jest świętem rodzinnym, okazją do spędzenia dnia z bliskimi, bliskimi i przyjaciółmi, to dla mieszkańców Brazylii jest to świetna okazja do ukojenia duchów, zgodnie z tradycjami przodków afro-indyjskich.

Co roku przygotowują prezenty dla afrykańskiej bogini Imange, która według legendy była patronką wszystkich żeglarzy. Darami bogini są świece, które ustawia się i zapala

na specjalnym stojaku wykonanym z drewna, wypuszczając je do wody, czyniąc najcenniejsze życzenie i przestrzegając. Jeśli świeca nie zgaśnie przez długi czas, jest bardziej prawdopodobne, że życzenie spełni się w najbliższej przyszłości.

Brazylijczycy również noszą białe kwiaty jako prezenty. Dlatego wybierając się do Brazylii na święta Nowego Roku nie zapominaj, że będziesz musiał kupić bukiet. Wrzucając je do wody, Brazylijczycy składają życzenie, a jeśli kwiaty nie zostaną wyrzucone na brzeg przez fale, życzenie się spełni.

Tysiące ludzi w białych szatach oświetla światło wielkiego salutu, którego iskry wpadają do oceanu. Ten spektakl jest tak wspaniały, że warto pojechać na drugi koniec świata, żeby go zobaczyć. Dlatego wakacje sylwestrowe w Rio de Janeiro warto spędzić razem z najbliższymi, dając beztrudne wakacje i wspaniały nastrój.

W pierwszych minutach nadchodzącego Nowego Roku wszyscy gratulują sobie nawzajem, krzycząc „Feliz Ano Novo!” (co w tłumaczeniu oznacza „Szczęśliwego Nowego Roku!”) i pić napoje gazowane, patrząc na fajerwerki.

Podczas gdy wznoszące się ku niebu noworoczne fajerwerki rozświetlają ocean i miliony ludzi, którzy spotykają go na plaży Copacabana, jedna z najbardziej wyjątkowych choinek na świecie błyszczy swoim pięknem w lagunie di Freitas (jej wysokość wynosi ponad osiemdziesiąt metrów) i jest zainstalowany na wodzie.

Święto Nowego Roku w Rio de Janeiro w tym roku nie będzie wyjątkiem i podczas obchodów ucieszy swoich gości doskonałą choinką, która ozdobi całe święto. Migoczące w nocy światła fajerwerków oświetlają figurę Chrystusa Odkupiciela, błogosławiąc piękne miasto i jego wesołych mieszkańców. A teraz, gdy stary rok już za nami, a obchody spotkania nowego już się skończyły, święta w Brazylii trwają, bo już niedługo w Rio de Janeiro rozpocznie się lutowy karnawał, co oznacza, że nie będzie koniec z radością i zabawą. I niech rok, który zaczął się tak pięknie, będzie piękny i jasny, jak wspaniałe brazylijskie święta

Red. N. Jarosław D.

## Historia oblężenia klasztoru na Jasnej Górze

| Data       | Wydarzenie  |
|------------|---|
| 9.08.1382  | Sprowadzenie paulinów na częstochowskie wzgórze oraz fundacja klasztoru przez księcia Władysława Opolczyka  |
| 31.08.1384 | Do paulińskiego kościoła ofiarowano obraz Matki Bożej   |
| 1388       | Klasztor i kościół kultu maryjnego otrzymały nazwę Jasna Góra   |
| 24.02.1393 | Król Władysław II Jagiełło potwierdził fundację Jasnej Góry   |
| 1425       | Przywilej odpustów dla pielgrzymów na Jasnej Górze nadany przez abp. Wojciecha Jastrzębca   |
| 1429–1450  | Budowa gotyckiej kaplicy Matki Boskiej  |
| 14.04.1430 | Rabunkowy napad husycki, zniszczenie cudownego obrazu oraz rewaloryzacja w Krakowie   |
| 1431       | Uroczyste przeniesienie odnowionego obrazu z Krakowa na Jasną Górę  |
| 1463       | Konsekracja wzniesionego przy kaplicy, gotyckiego kościoła Krzyża Świętego i Narodzenia NMP   |
| 1550       | Rozpoczęła działalność kapela jasnogórska – zespół wokalny-instrumentalny   |
| 1568       | O. Mikołaj z Wilkowiecka OSPPE, ogłosił drukiem pierwsze dzieło o dziejach jasnogórskiego obrazu „Historia o obrazie w Częstochowie Panny Maryey y o cudach rozmaitych tej Wielebnej Tablice” |
| 1616       | Król Zygmunt III Waza obwarował sanktuarium. Jasna Góra stała się fortecą   |
| 1641–1644  | Wzniesiono trójnawowy korpus kaplicy (druga część), fundacji biskupów Stanisława i Macieja Łubieńskich  |
| 8.09.1650  | Poświęcenie ołtarza głównego w kaplicy Matki Bożej, fundacji kanclerza wielkiego koronnego, Jerzego Ossolińskiego   |
| 27.12.1655 | Wycofanie wojsk szwedzkich po czterdziestodniowym oblężeniu fortecy   |
| 1661       | Król Jan II Kazimierz Waza przyjął w Sali Rycerskiej hołd kozaków zaporoskich   |
| 27.02.1670 | Jedyny ślub królewski na Jasnej Górze, Michała Korybuta Wiśniowieckiego z Eleonorą Habsburżanką   |
| 20.10.1683 | Król Jan III Sobieski złożył hołd i trofea po zwycięstwie nad Turkami w bitwie pod Wiedniem   |
| 16.07.1690 | Pożar kościoła, po którym zawaliło się sklepienie   |
| 1692–1730  | Odbudowa zniszczonego kościoła w stylu barokowym  |
| 1702, 1704 | Kolejne oblężenia jasnogórskiej fortecy przez Szwedów   |
| 1705       | Cudowny obraz wywieziono do klasztoru w Mochowie  |
| 9.10.1710  | Pożar w bibliotece jasnogórskiej  |
| 8.09.1717  | Uroczysta (pierwsza poza Rzymem) koronacja postaci cudownego obrazu, koronami papieża Klemensa XI   |
| 1736       | Otwarcie odnowionej biblioteki klasztornej  |
| 1769–1771  | Skuteczna obrona przez Kazimierza Pułaskiego i konfederatów barskich po ataku wojska rosyjskiego  |

|               |   |
|---------------|---|
| 1793          | Fortecę jasnogórską zajmują wojska pruskie feldmarszałka Mólendorta (II rozbiór Polski)   |
| 1809          | Oblężenie twierdzy przez generała austriackiego Bronowackiego   |
| 1813          | Wkroczenie wojsk rosyjskich na Jasną Górę. Z rozkazu cara Aleksandra I Romanowa zostały rozebrane wały obronne jasnogórskiej fortecy              |
| 13.10.1836    | Uroczysty pochówek szczątków zmarłych paulinów w zbiorowym grobie pod kaplicą Matki Bożej. Początek nowych pochówków w niszach krypty pod kaplicą |
| 1843          | Odbudowa murów fortecznych Jasnej Góry  |
| 1861          | Odświeżenie pomnika przeora o. Augustyna Kordeckiego OSPPE  |
| 1896          | Udostępnienie pielgrzymom prezentacji skarbcza z eksponatami  |
| 1897          | Wojsko rosyjskie opuściło twierdzę jasnogórską  |
| 15.08.1900    | Pożar wieży   |
| 1906          | Kościół Krzyża Świętego i Narodzenia NMP otrzymały tytuł bazyliki mniejszej   |
| 29.08.1906    | Pierwsza uroczystość Matki Bożej Jasnogórskiej  |
| 22/23.10.1909 | Kradzież sukni perłowej i koron klementyńskich z cudownego obrazu   |
| 22.05.1910    | Rekoronacja po kradzieży koron klementyńskich postaci cudownego obrazu koronami papieża Piusa X   |
| 1913          | Poświęcenie stacji drogi krzyżowej wokół murów Jasnej Góry  |
| 4.11.1918     | Polskie wojsko uwolniło Jasną Górę spod jarzma zaborcy  |
| 3.09.1939     | Niemcy wkroczyli na Jasną Górę, która znalazła się na terenie Generalnego Gubernatorstwa  |
| 3.10.1945     | Na Jasnej Górze rozpoczęła swoje obrady pierwsza po II wojnie światowej Konferencja Episkopatu Polski   |
| 8.09.1946     | Episkopat Polski z prymasem, kard. Augustem Hlondem poświęcił ojczyznę Niepokalanemu Sercu Maryi  |
| 9.12.1953     | Pierwszy apel jasnogórski, zorganizowany przez o. Jerzego Tomzińskiego OSPPE  |
| 26.08.1956    | Jasnogórskie Śluby Narodu Polskiego   |
| 3.05.1957     | Prymas Polski kard. Stefan Wyszyński erygował na Jasnej Górze Instytut Prymasowski Ślubów Narodu  |
| 3–4.05.1966   | Obchody Milenium chrztu Polski pod przewodnictwem kard. Stefana Wyszyńskiego  |
| 4–6.06.1979   | Papież Jan Paweł II jako zwierzchnik Kościoła powszechnego przybył na Jasną Górę  |
| 1983          | Ukazał się pierwszy numer dwumiesięcznika „Jasna Góra”  |
| 14–16.08.1991 | Papież Jan Paweł II przybył do sanktuarium na 6. Światowe Dni Młodzieży   |
| 17.06.1999    | Ostatnia wizyta papieża Jana Pawła II na Jasnej Górze   |
| 2006          | Otwarcie Skarbcza Pamięci Narodu w bastionie św. Rocha  |
| 26.05.2006    | Papież Benedykt XVI przybył na Jasną Górę   |
| 28.07.2016    | Wizyta papieża Franciszka na Jasnej Górze   |

Początki istnienia klasztoru sięgają dnia 22 czerwca 1382, kiedy to do Polski zostali sprowadzeni paulini z macierzystego klasztoru św. Wawrzyńca pod Budą na

Węgrzech przez księcia Władysława Opolczyka i osadzeni mocą dekretu z 9 sierpnia tegoż roku na wzgórzu w pobliżu wsi Stara Częstochowa, którego proboszczem był Henryk Bielherbu Ostoja z Błeszna. Oddany im został wówczas drewniany kościół parafialny pw. Najświętszej Panny Maryi Dziewicy i Rodzicielki. Parafię przeniesiono natomiast do filialnego kościoła św. Zygmunta w Częstochowie. Jak wynika to z najnowszych badań, na wzgórzu jasnogórskim obok kościoła drewnianego wznosiła się murowana strażnica. W niej to – być może po zaadaptowaniu – zamieszkało początkowo pierwszych około 16 zakonników węgierskich. Ich pieczy w dwa lata po erekcji klasztoru powierzył książę opolski Władysław przywieziony z ziemi halickiej obraz Matki Boskiej z Dzieciątkiem, zwany odtąd Obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej, który według legendy namalował św. Łukasz Ewangelista na desce stołu w Jerozolimie. Obraz wkrótce zasłynął łaskami i cudami. W rzeczywistości obraz powstał w XIV wieku i jest dziełem nieznanego artysty włoskiego. On też namalował szramy na policzku Matki Boskiej, co wykazały wykonane w XX wieku szczegółowe badania obrazu. Paulini, uposażeni najpierw dziesięcinami przez fundatora, w kilka lat później 24 lutego 1393, gdy książę Władysław utracił swe posiadłości śląskie i małopolskie, ponowne nadania, bardziej korzystne otrzymali od króla Władysława Jagiełły. Na skutek napływających darów podjęto wówczas realizację zespołu gotyckich zabudowań kościelno-klasztornych. W latach 1425–1429 wzniesiono jednonawową świątynię murowaną, zastępując nią kościół drewniany. Ponadto do stojącej kaplicy Matki Bożej, dostawiono od zachodu czworoboczny klasztor z wewnętrznym krużgankiem. 14 kwietnia 1430 klasztor został splądrowany przez bandę rycerzy, rozbójników (Polaków, Ślązaków, Czechów i Morawian, wśród których był m.in. starosta sanocki Jan Kuropatwa), którzy przy tej okazji sprofanowali i zniszczyli cudowny obraz. Obraz został wówczas wyrwany z ołtarza, ciśnięty na ziemię, okradziony z kosztowności i pocięty szablami. Po renowacji w Krakowie i ozdobieniu tła srebrnymi blachami obraz został uroczyście przeniesiony na Jasną Górę w 1434. Ponowny wzrost ruchu pielgrzymkowego wymusił trwającą do 1644 rozbudowę gotyckiej kaplicy Matki Bożej o trójnawowy korpus. Budowa fortyfikacji trwała 28 lat, z przerwami od roku 1620. Szczególne znaczenia dla Polaków miejsce to nabrało podczas potopu szwedzkiego w 1655 oraz 1 kwietnia 1656, gdy król Jan II Kazimierz Waza złożył śluby lwowskie. 16 marca 1657 przybył on na Jasną Górę i tam modlił się o uratowanie Rzeczypospolitej przed wojskami szwedzkimi. Śluby lwowskie powtórzone zostały 26 sierpnia 1656 w Jasnogórskich Ślubach Narodu, napisanych przez prymasa kard.

W ciągu niespełna 200 lat istnienia Fortecy wielokrotnie pod jej murami stawał nieprzyjaciel, jednak główne rozstrzygnięcia najczęściej zapadały na polach

kluczowych bitew. Stąd też działania militarne pod murami częstochowskiego Sanktuarium miały najczęściej znaczenie drugorzędne.

W czasie potopu szwedzkiego wojska nieprzyjaciela podjęły próbę opanowania klasztoru i sanktuarium pod dowództwem gen. Burcharda Muellera o liczebności około 4000 żołnierzy oraz artylerią w postaci 36 dział. Po stronie obrońców twierdzy dowodzonej przez przeora o. Augustyna Kordeckiego OSPPE znajdowało się około 160 żołnierzy załogi, niespełna 100 zakonników oraz kilka osób spośród szlachty. 8 listopada 1655 Szwedzi zażądali poddania klasztoru, lecz po odmowie zakonników wycofali się następnego dnia do Wielunia. Ponowne niewpuszczenie ich do jasnogórskiej twierdzy było przyczyną rozpoczęcia oblężenia, trwającego od 18 listopada 1655 do nocy z 26 na 27 grudnia. Pod koniec listopada Szwedzi otrzymali posiłki w postaci dodatkowych 600 ludzi i 3 armat. Jednak o. Kordecki odrzucił ponowne żądanie kapitulacji po informacjach o niezadowoleniu wojsk polskich w służbie szwedzkiej. Twierdza znajdowała się pod ostrzałem, lecz szwedzkie wojska dopiero 10 grudnia sprowadziły artylerię oblężniczą, która mogła się przyczynić do zdobycia klasztoru. W dniu 24 grudnia o. Kordecki odrzucił kolejne żądanie poddania twierdzy. 27 grudnia Szwedzi zaprzestali oblężenia, jednakże próbowali później jeszcze czterokrotnie zdobyć klasztor. Wcześniej 17 listopada 1655 prowincjał o. Teofil Bronowski OSPPE wywiózł z Jasnej Góry cudowny obraz na Śląsk, aby nie narażać go na ewentualną profanację czy grabież. Obraz przechowywano w paulińskim klasztorze w Mochowie koło Prudnika.

Obrona Jasnej Góry przede wszystkim była triumfem w wymiarze religijno-symbolicznym. Oblężenie to nie było punktem zwrotnym w przebiegu potopu szwedzkiego. Warto dodać, że z Wielkopolski wyruszyła wyprawa na pomoc Częstochowie pod wodzą starosty babimojskiego Krzysztofa Żegockiego, która dotarła na miejsce już po odejściu Szwedów.

Następnie podczas III wojny północnej, Szwedzi trzykrotnie oblegali jeszcze Jasną Górę, kiedy komendantem twierdzy był przeor klasztoru o. Euzebiusz Najman OSPPE. Groźbami i szantażem usiłowali wymusić okup na paulińskich zakonnikach. Początkowo próbował tego dokonać gen. Nils Carlsson Guldenstiern, który wraz z 10-tysięczną armią stał pod murami Sanktuarium od połowy do końca sierpnia 1702. Okupu jednak nie zdołał wymusić, a spowodowane postojem pod Częstochową opóźnienie w marszu wojsk skomplikowało w tymże roku losy podboju Polski.



Niepowodzeniem też zakończyły się próby wymuszenia kontrybucji przez innych szwedzkich generałów: Karola Gustawa Rehnskölda, który od 5 do 14 lutego 1704 przebywał w Częstochowie wraz z 9-tysięczną armią oraz gen. Nilsa Stromberga, który w kwietniu 1705 za doznane niepowodzenie, a więc odmowę zapłacenia kontrybucji przez Klasztor, zemścił się podpalając leżącą nieopodal klasztoru wieś Częstochówkę. Pożar, jaki wówczas wybuchł, zagroził poważnie Klasztorowi, który od niechybnej katastrofy uratowała nagła zmiana kierunku wiatru, zapobiegając dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia.

Ostatni – czwarty – raz w czasie III wojny północnej Szwedzi pojawili się pod klasztorem we wrześniu 1709. Do Częstochowy wszedł korpus gen. Ernesta von Krassau maszerujący w kierunku Szczecina. Jednym z pułków szwedzkich dowodził płk. Wilhelm Burchard Müller von der Lühlen, syn generała Burcharda Müllera, który 54 lata wcześniej bezskutecznie oblegał klasztor w czasie pamiętnego najazdu w 1655. Szwedzi zażądali zapłacenia kontrybucji, lecz 12 września w obliczu nadciągających wojsk rosyjskich i saskich, wycofali się z Częstochowy. Red. N. Jarosław D.

---

## Wywiad Jakuba z pracownikiem administracyjnym

### Jaki pani wykonuje zawód?

Jestem na tą chwilę pracownikiem biurowym, który na tą chwilę pracuje w Starostwie Powiatowym w Łosicach.

### Jakie ma pani obowiązki?

Obsługa biurowa , zarządzanie kryzysowe, współpracuję w takim obszarze , pełnienie wszystkich spraw administracyjnych, przygotowuję dokumentację, pomoc obywatelom Ukrainy, ochrona ludności mieszkającej w powiecie.

Jeśli chodzi o sytuację ciekawą z moim zawodem wtedy kiedy przyjeżdża wojsko i opracowują poprawy zarządzania kryzysowego, przeprowadzamy w terenie różnego rodzaju ćwiczenia to jest ciekawe jeśli o chodzi o charakter mojej pracy. Albo jeśli chodzi o pomoc Ukrainie, którzy w ciągu działań wojennych spowodowanych przez agresję zbrojną na terytorium Ukrainy, która nastąpiła 24 lutego 2022r., w ramach akcji usprawniających ich funkcjonowanie i życie. Jest to trudne zadanie, które się wiąże i jest ciekawe jest rozwijające. Z czasem jest to trudne zadanie. Lubię swoją pracę. Najbardziej lubię obsługę obywateli Ukrainy . Dziękuję Pani za poświęcony czas jak również ciekawy i wyczerpujący wywiad. Red. Jakub Z.

## Trendy w ozdobach świątecznych na 2023r.

Naturalne materiały i neutralne kolory to trend, który od dłuższego czasu dostrzec można w całej branży aranżacji i dekoracji wnętrz. Nic dziwnego, że w tym sezonie obejmuje również ozdoby świąteczne. Inspirowane naturą, skromne i nieco surowe dekoracje bożonarodzeniowe doskonale sprawdzą się we wnętrzach w stylu scandi, japandi czy boho. Najlepiej, jeśli ich kolorystyka oscylować będzie wokół stonowanych i jasnych odcieni beżu, brązu czy zieleni, a także złamanej, ciepłej bieli. Większość producentów dekoracji choinkowych i okazjonalnych oferuje na święta 2023 tego typu produkty wykonane, np. z drewna, szkła czy metalu. Chcesz przyłożyć rękę do tworzenia klimatu świąt w domu? Możesz też pokusić się o organiczne ozdoby świąteczne DIY. Z czego można zrobić inspirowane przyrodą ozdoby świąteczne? Najlepsze materiały to surowe drewno (np. patyki), kora drzew, orzechy, suszone owoce, żółędzie itp. Najlepiej zawieszać je na żywe drzewko bożonarodzeniowe, stroik czy wieniec, ale można też do aranżacji wykorzystać wysokiej jakości sztuczne choinki – na pniu czy w klasycznej formie stożka. Aby uzyskać spójną aranżację całego wnętrza, warto salon wzbogacić o dekoracje świąteczne i dodatki np. z drewna, surowego metalu, szkła, wikliny, trawy morskiej, wełny czy skór owczych. Sprawdzą się też ozdoby świąteczne z papieru. W tym roku zaobserwować można silny powrót do tradycyjnych ozdób świątecznych. Nic dziwnego – święta Bożego Narodzenia to czas, który budzi nostalgię. Dekoratorzy i producenci ozdób świątecznych bazują właśnie na tych emocjach i wspomnieniach z dzieciństwa, oferując nam na święta 2023 klasyczne dekoracje. Jakże konkretnie? Modne są tradycyjne gałązki jodłowe – żywe i sztuczne. Wykorzystać je można na girlandy, wieńce na drzwi czy kominek, a także jako minimalistyczne świąteczne ozdoby stołu np. w szklanej butelce. Popularne są też szklane bombki i drewniane, ceramiczne czy metalowe figurki przedstawiające dziadka do orzechów, elfy, laski cukrowe, mikołaje, renifery, gwiazdki, bałwany itp. Jakże kolory powinny mieć tradycyjne ozdoby świąteczne? Dobrze, aby pojawiły się w nich soczyste, żywe odcienie czerwieni i zieleni w połączeniu z bielą. Całość można „doprawić” złotem i czernią. Szczególnie modna, co widać po kolekcjach ozdób świątecznych na 2023 rok, jest czerwień truskawkowa zestawiana z... delikatnym różem. Taki duet wygląda nietuzinkowo, ale nawiązuje do tradycji. Nie dla Ciebie bogate dekoracje bożonarodzeniowe w czerwieni i zieleni czy też spokojne ozdoby świąteczne w kolorach ziemi? W aranżacjach i ozdobach świątecznych na Boże Narodzenie 2023 zauważyć można również trend black&white, czyli czarno-biały. Szczególnie dobrze pasuje on do wnętrz minimalistycznych, eleganckich i skromnych. Ta skromna kolorystyka wykorzystywana jest do tworzenia ozdób świątecznych w geometryczne wzory i z graficznymi liniami. Tę prostą, choć wyrazistą paletę warto wzbogacić o elementy złote. Na święta 2023 szczególnie polecane są dekoracje bożonarodzeniowe wykonane z metalu malowanego na złoto, ale też wykonane z mosiądzu czy ceramiczne ze szklistą, złotą powłoką. Dzięki nim stworzysz klimatyczną, ale też stylową i nieprzesadzoną świąteczną aranżację wnętrza.

Red.Agnieszka K.

## Kącik Filmowy

W TYM NUMERZE POLECAM PAŃSTWU FILM ŚWIĄTECZNY Z 2023R. „RODZINNE ZAMIANY”, KTÓRY OGLĄDALIŚMY CAŁĄ SPOŁECZNOŚCIĄ OŚRODKA NA MIKOŁAJKI.

Opis filmu: Rodzina pogrąża się w chaosie, gdy tuż przed świętami wyjątkowe kosmiczne zdarzenie sprawia, że rodzice zamieniają się ciałami ze swoimi nastoletnimi dziećmi. Jest to idealny wybór na świąteczny wieczór z rodziną.

Red. Agnieszka K.

## Kolęda od Anny

**Przedstawiam Państwu tekst najpiękniejszej kolędy według redakcji gazetki DŚDS „Słoneczko**

Lulajże Jezuniu, moja Peretko,  
Lulaj ulubione me Pieścidełko.  
Lulajże Jezuniu, lulaj, że lulaj  
A ty go matulu w płaczu utulaj  
Zamknijże znużone płaczem powieczki,  
Utulże zemdlone łkaniem usteczki.  
Lulajże, Jezuniu...  
Lulajże, piękniuchny nasz Aniołeczku.  
Lulajże wdzięczniuchny świata Kwiateczku.  
Lulajże, Jezuniu...  
Lulajże, Różyczko najozdobniejsza,  
Lulajże, Lilijko najprzyjemniejsza.  
Lulajże, Jezuniu...  
Dam ja Jezusowi słodkich jagódek  
pójdę z nim w Matuli serca ogródek.  
Lulajże, Jezuniu...  
Dam ja Jezusowi z chlebem masełka,  
włożę ja kukielkę w jego jasełka.  
Lulajże, Jezuniu...  
Dam ja Ci słodkiego, Jezu, cukierka  
rodzynków, migdałów z mego pudełka.  
Lulajże, Jezuniu...  
Cyt, cyt, cyt niech zaśnie małe Dzieciątko  
oto już zasnęło niby kurczątko.  
Lulajże, Jezuniu...  
  
Cyt, cyt, cyt wszyscy się spać zabierajcie,  
mojego Dzieciątka nie przebudzajcie.  
Lulajże, Jezuniu...

Zachęcam do rodzinnego świątecznego kolędowania 😊

Red. Anna K

## Bieszczady okiem Jarka

W piątek wczesnym rankiem, z zaprzyjaźnioną grupą wyruszyłem na wycieczkę w Bieszczady, a dokładnie do Ustrzyk Dolnych. W pierwszym dniu wycieczki zanim zajęliśmy na kwaterę wstąpiliśmy do Soliny. Wszyscy chętni mogli skorzystać z kolejki linowej nad Jeziorem Solińskim, była też okazja pójść na zaporę na Jeziorze Solińskim oraz zrobienia sobie pamiątkowych zdjęć. Niektórzy również mogli wybrać się na deptak ze straganami i po kupić sobie pamiątki jak również oscypki, sam także kupiłem kilka. Pierwszego dnia z Soliny pojechaliśmy już na kwaterę na obiadową kolację. Po posiłku mieliśmy już czas wolny. W drugim dniu naszego pobytu tuż po godzinie 8:00 udaliśmy się na kolejne zwiedzanie, a było co, ponieważ udaliśmy się w kierunku Połoniny Wetlińskiej, gdzie chętni mogli spróbować swoich sił i ruszyć na szlak wspinając się na wysokość 1228m n.p.m a mniej wytrwali mogli skorzystać z chwili wolnego czasu, posiedzieć podziwiając piękne widoki Bieszczadzkiego Parku Krajobrazowego. Była też możliwość zjedzenia ciepłego posiłku, jak również napicia się kawy czy herbaty. Po powrocie ze szlaku ruszamy w dalszą drogę w kierunku Polańczyka. Tam mamy jakąś godzinę na zwiedzanie. Oczywiście ruszamy ponownie na stragany bo warto mieć jakąś pamiątkę z miejsca, w którym się było. Po wizycie w Polańczyku wracamy na posiłek. Po posiłku relaks jedni grają w bilard inni odpoczywają w pokojach. W godzinach już wieczornych dzień przed wyjazdem do domu organizujemy potańcówkę przy muzyce tanecznej. W ostatnim dniu po śniadaniu wyruszamy w drogę powrotną, a na trasie zajeżdżamy do miejscowości Krasieczyn, gdzie część osób mogła zagłosować w wyborach do Parlamentu. Po głosowaniu jeszcze udajemy się na zamek gdzie czeka na nas przewodnik i oprowadza nas po zamku oraz opowiada ciekawostki na temat historii zamku. Cieszę się, że miałem okazję pojechać na tak ciekawą wycieczkę z racji tego, że nigdy nie miałem okazji wybrać się w takie piękne rejony i na własne oczy zobaczyć Bieszczady. Miałem też przyjemność przejechać się całą pętlą Bieszczad. Drogi są bardzo kręte, strome zjazdy jak również wąskie drogi. Powiem jedno warto jeździć w tak piękne miejsca bo nasze góry są naprawdę piękne a zwłaszcza jesienią.

Podsumowując całość warto zwiedzać nasz piękny kraj, a szczególnie polecam góry. Jednak góry mają ten swoisty urok, a najbardziej jesienią. W przyszłym roku jeśli wszystko będzie dobrze mam nadzieję, że wybiorę się w kolejne polskie góry tym razem Sudety. Życzę wszystkim, którzy wybiorą się w góry cudownych niezapomnianych chwil, oraz wspaniałych widoków, oraz świetnej pogody. Do zobaczenia na szlaku.

Red. N. Jarosław D.

# RELACJE Z ŻYCIA I WYDARZEŃ NASZEGO OŚRODKA – Wrzesień/ Październik W DŚDS

## Turniej "PUZZLE ONLINE DŚDS 2023"

Za nami Turniej "PUZZLE ONLINE DŚDS 2023". Uczestnicy zajęć DŚDS zgromadzili się na pracowni komputerowej, aby sprawdzić: umiejętności szybkiego łączenia elementów, swoją spostrzegawczość, refleks, oraz pamięć.

Entuzjazm i zaangażowanie towarzyszyło dziś uczestników, przez całe spotkanie. Gratulujemy umiejętności Wszystkim, którzy podjęli wyzwanie, gratulujemy zwycięzcom, oraz życzymy kolejnych sukcesów:)



Red. Agnieszka K.

## Narodowe Święto Niepodległości w DŚDS

Uczestnicy zajęć DŚDS wzięli udział w obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Rada podopiecznych ośrodka przygotowała piękną akademię, która budowała poczucie wspólnoty oraz patriotyzmu.

Delegacja z DŚDS uczestniczyła w obchodach Narodowego Święta Niepodległości.



Red. Anna K

## Andrzejki DŚDS 2023

Cała społeczność DŚDS bawiła się na "ANDRZEJKACH" w naszym ośrodku. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Radę Podopiecznych DŚDS. Dla uczestników spotkania przygotowane były wróżby, poczęstunek oraz zabawy taneczne. Swoje urodziny obchodzili również Patrycja oraz Jarosław. Jeszcze raz składamy im serdeczne życzenia! Dziękujemy wszystkim za wspaniałą zabawę oraz organizatorom za zaangażowanie i przygotowane atrakcje!



Red.Agnieszka K.

## Turniej w WARCABY DŚDS

Pierwszy raz w historii naszego ośrodka został zorganizowany turniej w warcaby na świetlicy DŚDS. Zaangażowanie uczestników było ogromne! Prezentowali technikę gry na wysokim poziomie, oraz wykazywali się umiejętnościami strategicznymi. Gratulujemy zwycięzcom i zachęamy do sięgania po gry planszowe.



Red. Anna K

## TURNIEJ „PIŁKI INTERAKTYWNEJ”

Ostatnio w naszym ośrodku, został zorganizowany TURNIEJ „PIŁKI INTERAKTYWNEJ” na pracowni DOŚWIADCZANIA ŚWIATA. Innowacyjne rozwiązania i nowinki multimedialne uatrakcyjnijają zajęcia oraz rehabilitację w naszym DŚDS. Turniej cieszył się ogromnym zainteresowaniem, a zaangażowanie uczestników było na bardzo wysokim poziomie. Gratulujemy zwycięzcom i życzymy kolejnych owocnych rozgrywek.



Red. Agnieszka Kr.

## DŚDS na spotkaniu z Mateuszem Chołody

Spółeczność naszego ośrodka, wzięła udział w radzyńskim spotkaniu z podróżnikiem, organizowanym przez ROK w Radzynie Podlaskiej. Podopieczni DŚDS spotkali się z Mateuszem Chołody, który przeprowadził wyjątkową lekcję o podróżach i ciekawych miejscach świata. Dziękujemy za możliwość wzięcia udziału w dzisiejszym spotkaniu. Był to dla całej społeczności DŚDS cenny czas, który rozbudził chęć poznawania nieznanych horyzontów.



Red. Marek N.

## Odliczanie do Świąt Bożego Narodzenia

Rozpoczynamy wielkie odliczanie do Świąt Bożego Narodzenia. Każdego dnia będziemy odczytywać zadanie umieszczone na naszym kalendarzu adwentowym, przygotowanym podczas zajęć DŚDS. Dziś zgodnie ze wskazówkami zapisanymi w kalendarzu, całą ośrodkową rodziną ubieraliśmy choinkę.



## Radzyński Kiermasz Bożonarodzeniowy

Naszą ośrodkową tradycją stało się przygotowywanie świątecznych dekoracji. Od kilku tygodni na pracowni plastycznej tworzone były unikatowe dzieła. Nasze prace można było nabyć podczas Radzyńskiego Kiermaszu Bożonarodzeniowego. Na uczestników kiermaszu czekał bogaty program atrakcji, niesamowity klimat Świąt Bożego Narodzenia, oraz możliwość zakupu świątecznych dzieł i rzemieślniczych produktów spożywczych :):) Dziękujemy wszystkim którzy nabyli nasze unikatowe dekoracje, to dla naszej społeczności motywacja do tworzenia



Red. Marcin G.



## "Mikołajki" w DŚDS

Mikołaj nie zapomniał o naszej społeczności. 🤗 Wpadł do DŚDS z wizytą, obdarowując wszystkich radością i cukierkami. Obejrzelśmy również świąteczny film, dzięki gościnności i życzliwości ROK w Radzynie Podlaskim. Dziękujemy. 🤗



Red. Marcin G.

## „KU POKRZEPIENIU SERC”

Spółeczność naszego DŚDS wzięła udział w koncercie „KU POKRZEPIENIU SERC” Dariusza Maleo Malejoneka na scenie Radzyńskiego Ośrodka Kultury. Wydarzenie pozytywnie wpłynęło na nasze samopoczucie, a niesamowity klimat oraz połączenie muzyki i gry świateł zapamiętamy na długo 😊



Red. Marcin G.

## Świąteczne łamigłówki

• Świąteczny czas sprzyja podróżom i wizytom. Czym podróżujemy? Dowiesz się, jeśli odczytasz z rebusów i zdań nazwy pojazdów oraz odgadniesz zagadki.

**12** Jola pociągnęła koła za ogór.

**6** ko = t na = lej t = s

**Zagadka:**  
Gdy bez kosza mknie w świąta  
to zostawia jeden ślad.  
A gdy kosz przy boku ma,  
to zostawia ślady dwa.

**9** Choć nóg nie posiada,  
szybko pędzi szosą,  
bo nie nogi, ale koła  
po szosie go niosą.

**Zagadka:**  
k = ko  
Tal a = owi

**5** Wiele win Darka  
spowodowało obniżenie  
oceny z zachowania.

**10** Prokop Romek  
to wzorowy uczeń.

**Zagadka:**  
Leci w przestworzach  
przez lądy i morza,  
wozi towary i ludzi.  
Spiesz się, nie marudzi!

**8** Lista Tekli zawierала  
wszystkie wigilijne  
potrawy.

**4** Bar kawowy zaprasza  
wszystkich na lody.

**1**  $0 = a$

**1**  $+j$

## BOŻE NARODZENIE

Rozwiąż krzyżówkę rysunkową i odczytaj hasło.

**1** 1

**2** 2

**3** 3

**4** 4

**5** 5

**6** 6

**7** 7

**8** 8

**9** 9

**10** 10

**11** 11

**12** 12

**13** 13

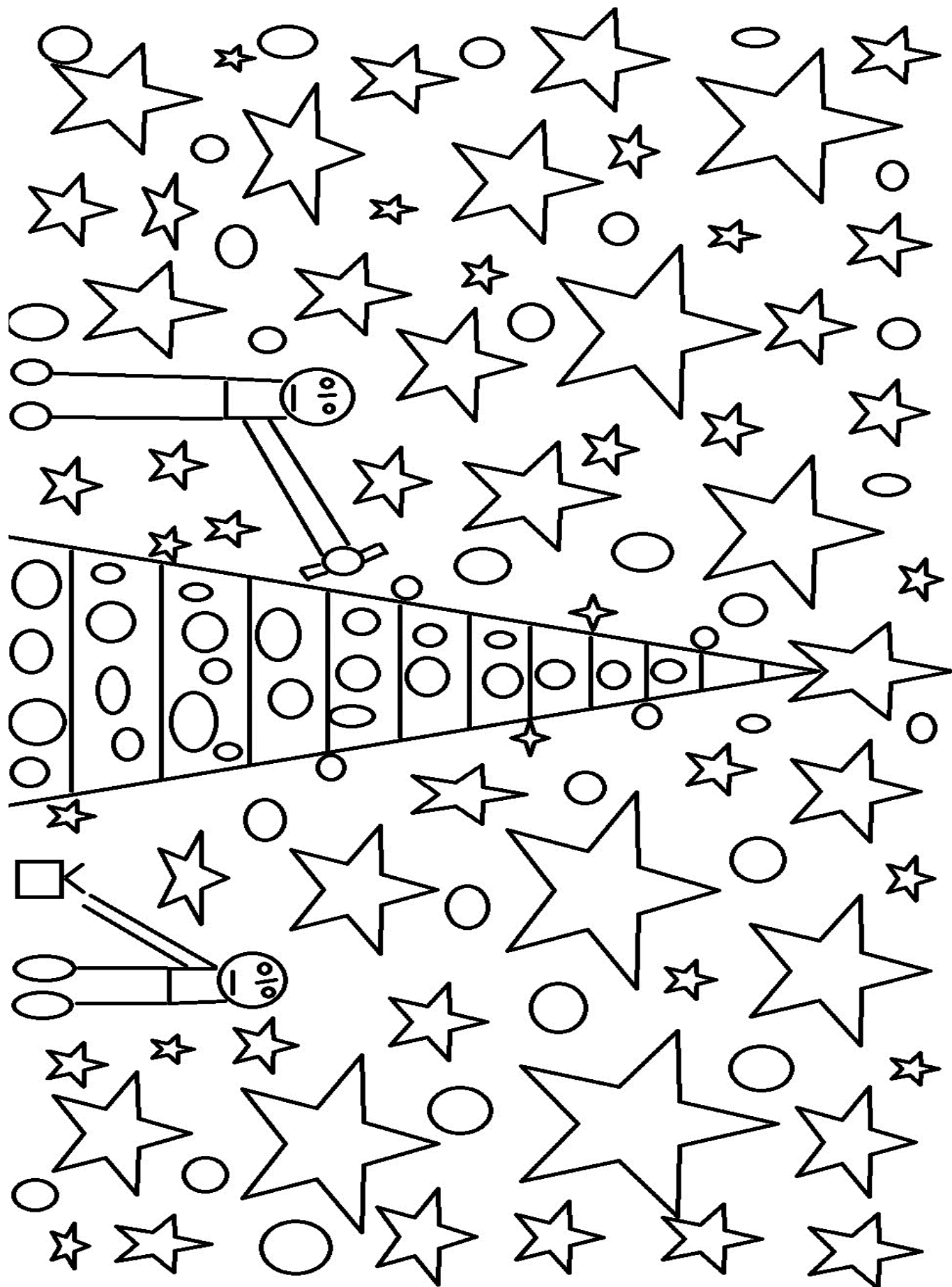
**14** 14

**15** 15

**16** 16

**13**

Autorska kolorowanka na jesienne dni od Patrycji K.





Wesołych Świąt Bożego Narodzenia  
spędzonych w serdecznej, rodzinnej atmosferze  
oraz szczęśliwego Nowego Roku

Życzy

***Cała Redakcja DŚDS  
"SŁONECZKO"***