



Gazetka DŚDS **"SŁONECZKO"**



Listopad/Grudzień 2022

Święta nietypowe

Spełnione marzenia

Historia

Piosenka miesiąca

Film „DŚDS-Historia Prawdziwa”

Jubileusz 25-lecia DŚDS

Zimowe/ świąteczne inspiracje

Relacje z życia społeczności DŚDS



Redaktorzy GAZETKI DŚD „SŁONECZKO”



Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”.
Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział,
informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki.
Życzymy przyjemnego czytania. Redakcja GAZETKI „SŁONECZKO”



Nasze strony internetowe:

- www.dsds-radzyn.pl
- znajdziesz nas na www.facebook.pl

Święta nietypowe



Listopad

- 1 listopada – Światowy Dzień Wegan, Dzień Budzicieli Narodu (Bułgaria)
- 3 listopada – Święto Myśliwych
- 4 listopada – Dzień Taniego Wina
- 5 listopada – Dzień Postaci z Bajek (także 5 września), Rocznica Zamachu Prochowego
- 6 listopada – Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Eksploatacji Środowiska Naturalnego podczas Wojen i Konfliktów Zbrojnych
- 7 listopada – Dzień Feministek
- 8 listopada – Święto konstytucji Mikronezji
- 9 listopada – Światowy Dzień Jakości, Światowy Dzień Gry Wstępnej
- 10 listopada – Dzień Młodzieży, Dzień Jeża
- 11 listopada – Japoński Dzień Singli
- 12 listopada – Światowy Dzień Bicia Rekordów
- 13 listopada – Święto Służby Uzbrojenia i Elektroniki
- 14 listopada – Dzień Seniora
- 15 listopada – Święto Wojskowego Centrum Geograficznego (Polska)
- 16 listopada – Dzień Tolerancji
- 17 listopada – Dzień Studenta, Dzień bez Długów
- 18 listopada – Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, Urodziny Dziadka Mroza
- 19 listopada – Dzień Toalet
- 20 listopada – Dzień Uprzemysłowienia Afryki
- 21 listopada – Dzień Pracownika Socjalnego, Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień
- 22 listopada – Dzień Kredki
- 23 listopada – Dzień Licealisty
- 24 listopada – Katarzynki
- 25 listopada – Dzień Pluszowego Misia, Dzień bez Futra, Dzień Tramwajarza, Dzień Kolejarza, Międzynarodowy Dzień Eliminacji Przemocy wobec Kobiet
- 27 listopada – Dzień Maaveerar (Święto mniejszości etnicznej Indii), Wspomnienie Świętych Prymitywa i Fakunda
- 28 listopada – Dzień Pocałunku, Dzień Podłości
- 29 listopada – Dzień Chorążego
- 30 listopada – Dzień Białych Skarpetek





Grudzień

- 1 grudnia – Światowy Dzień Walki z AIDS
- 2 grudnia – Światowy Dzień Walki z Uciskiem
- 3 grudnia – Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych, Dzień Naftowca i Gazownika
- 4 grudnia – Barbórka, Dzień Wojsk Raketowych i Artylerii
- 5 grudnia – Międzynarodowy Dzień Wolontariusza
- 6 grudnia – Dzień Anioła
- 7 grudnia – Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Cywilnego
- 8 grudnia – Światowy Dzień Dogmatu, Dzień Kupca, Dzień oświecenia Buddy, Dzień studenta w Bułgarii
- 9 grudnia – Dzień Dziewic
- 10 grudnia – Dzień Odlewnika, Dzień Bota
- 11 grudnia – Dzień Chruścików
- 12 grudnia – Święto Konstytucji Rosji
- 13 grudnia – Dzień Księgarza, Dzień Telewizji dla Dzieci
- 14 grudnia – Rocznica zamachu butowego na George'a Busha
- 15 grudnia – Dzień Ludwika Zamenhofa
- 17 grudnia – Dzień bez Przekleństw
- 18 grudnia – Międzynarodowy Dzień Emigrantów
- 19 grudnia – Dzień wiecznie zielonych roślin
- 20 grudnia – Dzień Ryby
- 21 grudnia – Światowy Dzień Pozdrawiania Brunetek, Dzień Orgazmu
- 22 grudnia – Dzień Loterii Świątecznej w Hiszpanii, Święto Godowe (Słowianie), Dzień Jedności Zimbabwe
- 23 grudnia – Światowy Dzień Snowboardu
- 24 grudnia – Dzień Raju
- 25 grudnia – Dzień ciasta dyniowego, Dzień Quaid-e-Azama
- 26 grudnia – Dzień rzucania owsem w wieśniaków
- 27 grudnia – Dzień odpoczynku po świętach
- 28 grudnia – Międzynarodowy Dzień Pocałunku
- 29 grudnia – Dzień Narodzin Niedźwiedzi Polarnych
- 30 grudnia – Dzień Serka Wiejskiego, Dzień José Rizala, Międzynarodowy Przedostatni Dzień Roku
- 31 grudnia – Dzień bez bielizny



Historia Muzeum w Wieliczce

HISTORIA

Współczesna wiedza o początkach przemysłu solnego na ziemiach polskich jest rezultatem gruntownych badań naukowych prowadzonych dopiero od 60-tych lat XX w. Publikacje archeologów i historyków wykazały, że terenem najstarszego warzelnictwa, a potem najstarszego górnictwa soli kamiennej jest Małopolska.

Ślady pierwszej warzelni produkującej sól z solanek powierzchniowych pochodzą ze środkowego okresu neolitu 3500 lat p.n.e. Zostały rozpoznane w Baryczy koło Wieliczki. W czasach historycznych, już w XI – XII w. to właśnie Wieliczka była największym ośrodkiem warzelniczym w Małopolsce, wymienionym po raz pierwszy jako Magnum Sal, czyli Wielka Sól w dokumencie legata papieskiego Idziego, datowanym przez mediewistów na lata 1124/1125 (znajdujący się na tym przekazie rok 1105 jest datą, naniesioną prawdopodobnie dopiero w XIII w.). Odkrycie i uruchomienie eksploatacji złóż soli kamiennej nastąpiło w Bochni w połowie XIII w. Fakt ten odnotowany został w „Roczniku Kapitulnym Krakowskim” pod datą 1251 r. – „Sal durum in Bochnia est repertum, quod nunquam ante fuit” (W Bochni znaleziono sól twardą, której nigdy przedtem nie było). Z tego czasu pochodzi też najstarszy szyb górniczy (poszukiwawczy), odkryty na dziedzińcu Zamku Żupnego w Wieliczce (udostępniony dla zwiedzających w formie rezerwatu archeologiczno – górniczego).

Początki eksploatacji soli kamiennej w Wieliczce na skalę przemysłową łączą się z budową szybu Goryszowskiego datowanego przez historyków na lata 80-te XIII w. Bezpośrednim skutkiem podjęcia eksploatacji soli kamiennej było nadanie praw miejskich: Bochni – w 1253 r. i Wieliczce – w 1290 r. Pierwsza pisana wzmianka o soli kamiennej w Wieliczce zawarta jest w dokumencie lokacyjnym miasta z 1290 r., zaś szybkie postępy w jej produkcji poświadczą nadanie w 1291 r. prawa składu soli dla Oświęcimia, przez który przebiegał ku Śląskowi trakt zbytu soli wielickiej. Pod koniec XIII w. ukształtowało się przedsiębiorstwo zwane żupami krakowskimi, obejmujące kopalnie soli w Wieliczce i Bochni wraz z tamtejszymi warzelniami. W tym układzie organizacyjnym funkcjonowało ono przez blisko 500 lat, aż do pierwszego rozbioru Polski (1772 r.), będąc największym w dawnej Rzeczypospolitej i jednocześnie jednym z największych w Europie.

Okres świetności żup krakowskich przypadał na XVI do poł. XVII wieku. Załoga górnicza liczyła wówczas ok. 2000 ludzi, osiągając produkcję przekraczającą 30000 ton. W XVII w.

sól wydobywano w Wieliczce z trzech poziomów kopalni i wydrążono osiem szybów (w tym służący obecnie do obsługi ruchu turystycznego szyb Daniłowicza). Powstały pierwsze mapy kopalni wielickiej.



W 1913 r. uruchomiono w Wieliczce nowoczesną warzelnię soli, dającą wiele nowych miejsc pracy i perspektywy rozwoju produkcji, konsekwentnie realizowane w latach II Rzeczypospolitej. Wprowadzona wówczas nowa technologia, polegająca na ługowaniu soli pod ziemią, pozwoliła na osiąganie wysokich wskaźników produkcyjnych i przedłużenie działalności górniczej zakładu. Ekstensywna eksploatacja i zaniedbania w bieżących pracach zabezpieczających wpłynęły niekorzystnie na stabilność górotworu i kondycję kopalni. Po drugiej wojnie światowej zrodził się nawet pomysł jej zatopienia.

W ciągu siedmiu wieków zgłębiono w Wieliczce 26 szybów dziennych i 180 szybików łączących poszczególne poziomy. Górniczą eksploatację złoża rozpoczęto na I poziomie (57 m pod ziemią), dochodząc z czasem do poziomu IX (327 m głębokości). Wydrążono 2 350 komór i ponad 240 km chodników. Mimo występujących zagrożeń (wodne, zawałowe, gazowe) wyrobiska w kopalni wielickiej cechują się trwałością, znacznie większą niż w kopalniach kruszcowych, dzięki temu zachowały się do naszych czasów komory wybrane pod koniec średniowiecza i w początkach ery nowożytnej. Dla lepszej ochrony ponad 700-letniej kopalni wydzielono w niej strefę zabytkową. Według stanu z 2004 r. obejmuje ona 218 komór i 190 chodników na poziomach I – V, w tym 20 udostępnionych do zwiedzania w ciągu Trasy Turystycznej (poziom I – III) i 16 w Muzeum Żup Krakowskich (poziom III).

Podstawowym celem aktualnie prowadzonych pod ziemią prac górniczych jest ochrona substancji zabytkowej. Komory Trasy Turystycznej, Muzeum oraz inne najcenniejsze w kopalni, są zabezpieczane przed zawałami nowoczesną metodą kotwienia bądź, jak dawniej, podpierane drewnianymi kasztami. Kopalnia soli w Wieliczce posiada status zabytku i jest objęta ochroną prawną.

W 1976 r. została wpisana do rejestru zabytków krajowych, a w dwa lata później na Pierwszą światową Listę Dziedzictwa Kulturalnego i Przyrodniczego UNESCO. Zarządzeniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 8 IX 1994 r. uznana za Pomnik Historii.



Red. N. Jarosław D.



Historia Bitwy Warszawskiej 1920

Bitwa Warszawska, zwyczajowo nazywana **Cudem nad Wisłą** – operacja wojskowa stoczona w dniach 13–25 sierpnia 1920 roku pomiędzy oddziałami radzieckiej Armii Czerwonej a armiami Wojska Polskiego, zgrupowanymi nad Wisłą, decydująca bitwa wojny polsko-bolszewickiej.

Znalazłszy się w krytycznej sytuacji, u progu spodziewanej przez wielu klęski, oddziały Wojska Polskiego zdołały odepchnąć i pokonać nacierające wojska radzieckie Frontu Zachodniego Michaiła Tuchaczewskiego. Zwycięstwo strony polskiej w bitwie radykalnie zmieniło losy wojny, pozwoliło zachować niepodległość odradzającej się Rzeczypospolitej, a także przekreśliło radzieckie plany ofensywy na Europę Zachodnią oraz plany wywołania międzynarodowej rewolucji.

Kluczową rolę odegrał manewr Wojska Polskiego oskrzydający Armię Czerwoną, opracowany przy udziale szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego Tadeusza Rozwadowskiego, a przeprowadzony przez Naczelnego Wodza Józefa Piłsudskiego, wyprowadzony znad Wieprza 16 sierpnia 1920, przy jednoczesnym związaniu głównych sił bolszewickich na przedpolach Warszawy.

Był to przełomowy moment dla strony polskiej, która od czasu zakończenia ofensywy na Kijów, została zmuszona przez wojska radzieckie do chaotycznego odwrotu na zachód. Na przełomie lipca i sierpnia 1920 roku sytuacja wojsk polskich stawała się krytyczna. Niepowodzeniem zakończyła się próba powstrzymania ofensywy sił bolszewickich na linii Bugu. Z początkiem sierpnia oddano twierdzę Brześć, a Armia Czerwona uzyskała otwartą drogę na Warszawę. Siły polskie wydawały się bliskie rozpadu, a obserwatorzy przewidywali decydujące zwycięstwo radzieckie. 6 sierpnia oddziały polskie otrzymały rozkaz cofnięcia się ku Wiśle celem przegrupowania sił, przygotowania kontruderzenia i zorganizowania obrony stolicy. Generał Józef Haller formował Armię Ochotniczą, a stanowisko Wojskowego Gubernatora Warszawy objął generał Franciszek Latinik.

Bitwa rozpoczęła się 13 sierpnia 1920, kiedy wojska Armii Czerwonej, dowodzone przez Michaiła Tuchaczewskiego, zbliżyły się do Warszawy^[1]. Walki toczyły się na obszarze sięgającym na południe po Włodawę nad Bugiem, na północ po Działdowo. Obronna faza bojów koncentrowała się na Froncie Północnym generała Józefa Hallera. 1 Armia generała Franciszka Latinika, choć początkowo zmuszona do ustąpienia w rejonie Radzymina na drugą linię obrony pomiędzy Nieporętem i Rembertowem, w końcu skutecznie zatrzymała radzieckie natarcie na przedmościu warszawskim^{[7][8][5]}, zaś 14 sierpnia polska 5 Armia generała Władysława Sikorskiego podjęła działania ofensywne nad Wkrą.

Decydujący cios armiom radzieckim zadała grupa uderzeniowa Naczelnego Wodza Józefa Piłsudskiego, wyprowadzając 16 sierpnia kontruderzenie znad Wieprza, przełamując front pod Kockiem i Cycowem, a następnie wychodząc na tyły wojsk radzieckich, które atakowały Warszawę. Działania wojsk polskich wymusiły niezorganizowane cofanie się Armii Czerwonej na wschód. Armia Czerwona poniosła znaczne straty. Od tego momentu przez kolejne tygodnie Wojsko Polskie pozostawało w permanentnej ofensywie. Siły polskie przeszły do działań pościgowych, odnosząc kolejne zwycięstwa.



Twórczość zespołu „Daj To Głośniej”



Daj To Głośniej (w skrócie **DTG**) – polski zespół muzyczny wykonujący muzykę z pogranicza disco polo i folku. Liderką oraz wokalistką zespołu jest Emilia Sanecka.

Zespół został założony 1 stycznia 2019 w Sycowie. Popularność zyskał w maju 2019 po wrzuceniu klipu „Mama ostrzegęła” do serwisu YouTube; teledysk był drugim najpopularniejszym teledyskiem w 2019 opublikowanym na YouTube w Polsce, a od czasu premiery uzyskał ponad 165 mln odsłon na YouTube. W lutym 2020 Sanecka wzięła udział w eliminacjach do Eurowizji 2020.

W 2021 zespół wydał singel „Jeszcze raz”, „Wróciłeś nad ranem”, „Uciekaj dziewczyno” oraz „Dlaczego tato”. 26 maja 2021 zespół wydał debiutancki album studyjny pt. *Folk Disco*, który zawiera 21 utworów muzycznych.

Red. N. Jarosław D.



Piosenka Miesiąca

Proponujemy Państwu, na miesiąc grudzień utwór „Kolęda Dwóch Serc”, zespołu Pectus. Jest to piękna świąteczna piosenka, opowiadająca o uczuciach, nadziejach i rozterkach. Melodia utworu jest wesoła i rytmiczna, każdego może wprowadzić w radosny świąteczny nastrój.

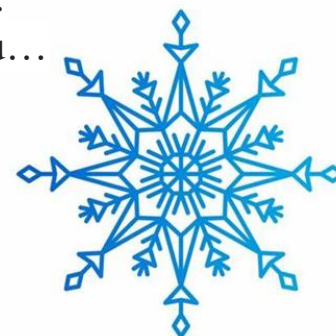
Red. Agnieszka B.

Śmiech to zdrowie 😊 😊 😊

Pani pyta dzieci, kim chciałyby zostać, gdy dorosną.
Prawie wszystkie chcą być biznesmenami, aktorami, kosmonautami tylko Jasio oświadcza, że będzie Świętym Mikołajem.

- A to czemu? – pyta zdziwiona pani.
- Bo będę pracować jeden dzień w roku...

Red. Bartłomiej Z.





Dar serca za uśmiech 😊😊😊😊

Przedstawiamy Państwu historię pełną dobroci serca.

Zacząło się od tego, że los postawił na drodze naszego ośrodka, pewnych wspaniałych ludzi. Państwo Dominika i Jakub Amainowie w najpiękniejszym dla siebie Dniu Ślubu, postanowili podzielić się swoim szczęściem i zebrać różnego rodzaju pomoce dydaktyczne, wykorzystywane podczas zajęć DŚSDS. Z całego serca dziękujemy Państwu za wsparcie, życzliwość, pomoc, oraz wyjątkowy dar dobroci serca. Przekazane przez Państwa pomoce dydaktyczne służą nam, każdego dnia. Wspierając nasz Dom, stali się Państwo jego wyjątkową częścią, która otwiera świat na niepełnosprawność!

Dziękujemy!!!

Red. Anna K.



Wystawa

Przy okazji załatwiania spraw urzędowych, trafiliśmy na wyjątkową wystawkę w Radzyńskim Urzędzie Miasta pt. „Wrzesień 1939- Polska wobec sowieckiej i Niemieckiej agresji”.



Red. Marek N.



Noc Bibliotek 2022



Po raz pierwszy uczestrzyłyśmy w nocy bibliotek, zorganizowanej przez Miejską Bibliotekę Publiczną. Jako osoby tworzące gazetę pragniemy podzielić się swoimi wrażeniami. Miałyśmy okazję uczestniczyć w koncercie jezzowym Joanny Bejm i oraz spotkaniu autorskim Maxa Czornyja.

Relacja Anny K:

Bardzo mi się podobał koncert, bo niektóre utwory były mi znane i po cichutku sobie śpiewałam. raz pierwszy na takim wydarzeniu a jeśli chodzi o naszą opinię to bardzo pozytywne. Klimat biblioteki, obecność książek oraz przyciemnione światło wprawiało w wyjątkowy nastrój.

Relacja Agnieszki K:

Spotkanie z autorem książek przebiegało w formie wywiadu. Max Czornyj opowiadał skąd czerpie inspiracje do kryminałów, oraz o tym że pochodzi z Lublina. Dane miasto bardzo często pojawia się w jego opowieściach, ponieważ jest to jego miasto rodzinne. Napisał wiele powieści kryminalnych, za które dostał szereg nagród, ale jego pisanie jest specyficzne, ponieważ opisy są bardzo realistyczne. Spotkanie zrobiło na mnie ogromne wrażenie.

Cieszymy się że mogliśmy uczestniczyć w tak wyjątkowym wydarzeniu, czekamy na kolejne tego typu spotkanie, oraz gratulujemy organizatorom



Red. Anna K. i Red. Agnieszka B



25 lat DŚDS w Radzynie Podlaskim

Dnia 03.11.2022 r. odbył się Przegląd Twórczości Osób z Niepełnościami Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim "25 lat Razem", pod patronatem honorowym Starosty Radzyńskiego Szczepana Niebrzegowskiego. Wydarzenie połączone było z obchodami Jubileuszu 25-lecia istnienia Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim.

DŚDS postanowił rozłożyć obchody Jubileuszu na dwa dni. Pierwszego dnia odbył się piękny, uroczysty Przegląd Twórczości Osób z Niepełnościami Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim „25 lat Razem” w Sali widowiskowo-kinowej Radzyńskiego Ośrodka Kultury w Radzynie Podlaskim, podczas której podopieczni DŚDS mogli zaprezentować efekty swojej ciężkiej pracy. Uczestnicy wydarzenia mieli szansę odwiedzić wystawę prac plastycznych, technicznych oraz zdjęć do kalendarza. Jedną z atrakcji spotkania był film „DŚDS- Historia Prawdziwa” opowiadający o codziennym życiu społeczności DŚDS, zajęciach, warsztatach oraz ogólnej działalności. Film powstawał na pracowni komputerowej DŚDS w ramach zajęć z wykorzystaniem darmowych, ogólnodostępnych programów do obróbki i montażu nagrań i zdjęć. Kolejnym punktem wydarzenia był spektakl „Przemiany” przygotowany w ramach arteterapii, prowadzonej na pracowni animacji oraz świetlicy DŚDS. Opowiadał o przemianach, przemijaniu, uczuciach i emocjach. Swoją obecnością uświetniła spotkanie Pani Małgorzata Pietralska, która wykonała cover’y znanych i lubianych utworów. Zwieńczeniem wydarzenia był koncert Barbary Bloch i Wojciecha „Molasa” Gila. Pragniemy jeszcze raz serdecznie podziękować wszystkim przybyłym gościom oraz sponsorom. Serdecznie dziękujemy Panu Andrzejowi Królowi, który dbał o oprawę świateł i iluminacji, robiąc to bez wynagrodzenia materialnego z dobroci serca!!! Dziękujemy!!!

Wydarzenie było współfinansowane przez Starostwo Powiatowe w Radzynie Podlaskim oraz dzięki wsparciu sponsorów: Urząd Miasta Radzyń Podlaski, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Radzynie Podlaskim, Nadleśnictwo Radzyń Podlaski, Bank Spółdzielczy w Radzynie Podlaskim,

S.M. Spomlek, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Spółka z o.o. w Radzynie Podlaskim, Społem w Radzynie Podlaskim, Polska Grupa Energetyczna, Gmina Borki, Gmina Radzyń Podlaski.

Drugi dzień obchodów naszego Jubileuszu 25-lecia istnienia DŚDS spędziliśmy bardziej kameralnie na terenie naszego ośrodka. Personel, uczestnicy zajęć oraz rodzice i opiekunowie spotkali się, aby porozmawiać, podzielić wrażeniami, zjeść wspólnie posiłek oraz słodkości. Tego dnia gościem w naszym ośrodku była Pani Psycholog Bogumiła Fedoruk, która przeprowadziła inspirujące, pełne praktycznej wiedzy spotkanie oraz Pani Małgorzata Pietralska, która umiała nam czas swoim pięknym głosem, ponownie zachwycając swoim talentem i osobą. Dziękujemy Wszystkim za obecność tego dnia!!!

Przygotowania do naszego Jubileuszu oraz Przeglądu Twórczości Osób z Niepełnosprawnościami trwały wiele miesięcy. Nie zabrakło prezentów i podarunków, przy których pracowali uczestnicy zajęć DŚDS. Osobiście wycinałem i szlifowałem na pracowni stolarskiej statułетки. Nasi goście otrzymali między innymi zdjęcia wykonane przez podopiecznego DŚDS Marcina Gregorzuka, podczas zajęć fotograficznych na pracowni komputerowej, kalendarze wykonane na pracowni komputerowej, statułетки stworzone w ramach zajęć na pracowni plastycznej oraz stolarni, ze ścisłą współpracą wszystkich pracowni DŚDS. Nie można zapomnieć o odczuciach emocjonalnych i artystycznych, którymi podopieczni DŚDS obdarowywali Wszystkich zgromadzonych gości. To było piękne wydarzenie, nieskromnie przyznamy, iż wszystko udało się jak powinno, a najważniejsze jest to, że społeczność ośrodka bogatsza jest o nowe piękne doświadczenia i wspomnienia.

Jako wieloletni uczestnik pragnę pogratulować i złożyć podziękowania całej kadrze DŚDS. Czuje że jest to miejsce dla mnie, mogę tutaj poznawać nowe rzeczy, rozwijać pasje spotykać się z innymi osobami.

Red.N. Jarosław D.



Serdecznie dziękujemy Panu Tadeuszowi Kierychowi za uwiecznienie naszego Jubileuszu na Pięknych zdjęciach.

Fotorelacja Pan Tadeusz Kierych.



Małgorzata Pietralaska w DŚDS

Dzięki zaangażowaniu i wsparciu Pani Marii Zegar społeczność DŚDS miała szansę poznać wyjątkową osobę, Panią Małgorzatę Pietralaską, która swoją obecnością i pięknym głosem uświetniła Przegląd Twórczości Osób z Niepełnosprawnościami DŚDS z okazji Jubileuszu 25-lecia Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim. Dziękujemy!!!

Małgorzata Pietralaska od sześciu lat uczestniczy w zajęciach terapeutycznych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Radomiu przy ulicy Dzierzkowskiej 9.

Najchętniej spędza czas w pracowni muzycznej, bo śpiew i muzyka są dla niej bardzo ważne. Jej ulubione wokalistki to Beata Kozidrak, Krystyna Prońko, Irena Santor. Lubi również zajęcia w pracowni plastycznej, gdzie sięga po pędzel malarski przelewając na płótno to, „co jej w duszy gra”. Prywatnie interesuje się malowaniem i kolorowaniem mandali.

Małgosia jest osobą pogodną, zawsze uśmiechniętą, życzliwą. Choroba psychiczna, z którą zmagają się od jakiegoś czasu, nie ogranicza jej działań. Lubi ludzi i otacza się nimi, znajdując w tym ogromną radość. Jej wielkim wsparciem i motorem wszelkich działań jest jej mama – Anna. Wierny fan club Małgosi to koledzy i koleżanki z Ośrodka.

Talent i ogromna pracowitość Małgosi przyniosły i wciąż przynoszą wymierne efekty. Jej przygoda z muzyką rozpoczęła się na poważnie wraz z występem na „Albertianie 2018”, gdzie zdobyła I miejsce w kategorii solistów. Był to jej pierwszy w życiu konkurs i od razu poparty sukcesem. To zwycięstwo „dodało Małgosi skrzydeł”. Uwierzyła wreszcie w siebie, w to, że ma ogromny talent, chociaż nadal pozostaje skromną, cichą osobą. Występ na deskach Teatru im. J. Słowackiego w Krakowie w koncercie laureatów był dla niej wielkim przeżyciem. W roku 2018 brała udział w II etapie Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych „fART” w Bydgoszczy organizowanego przez Fundację „Wiatrak” oraz w Festiwalu Twórczości Artystycznej Osób Niepełnosprawnych – Radom 2018.

Rok 2019 rozpoczął się sukcesem na „Albertianie”, Małgosia ponownie została laureatką etapu regionalnego. W lipcu 2019 roku uczestniczyła w warsztatach wokalnych organizowanych przez Fundację Inicjatyw na Rzecz Niepełnosprawnych Pro Omnibus z Ciechocinka i wzięła udział w XXIII Międzynarodowym Festiwalu Piosenki Młodzi Niepełnosprawnej Impresje –

Ciechocinek 2019. Na tym festiwalu otrzymała wyróżnienie. Kolejnym sukcesem był udział i zajęcie III miejsca w I Ogólnopolskim Festiwalu Wokalnym Osób z Niepełnosprawnościami „Zaczarowany Mikrofon” Gliwice 2019 organizowanym przez Fundację Rytm z Gliwic.

W 2020 roku Małgosia ponownie zdobyła I miejsce w Festiwalu „Albertiana 2020” oraz I miejsce na II Ogólnopolskim Festiwalu Wokalnym Osób z Niepełnosprawnościami „Zaczarowany mikrofon” Gliwice 2020. W Gliwicach otrzymała również nagrodę specjalną tego festiwalu, ufundowaną przez Michela Rachela i Marcina Wiłkowskiego Studio VTV we Wrocławiu, za wrażliwość sceniczną.

W roku 2021 Małgosia została po raz czwarty laureatką XXI „Albertiany” oraz zajęła I miejsce w kategorii wokalne na III Festiwalu Osób z Niepełnosprawnością „Tacy Sami” Radom 2021.

Talentem i ciężką pracą, przy wsparciu najbliższych oraz terapeutów i uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Radomiu, Małgosia zdobywa kolejne „szczyty”.

Ostatni sukces Małgosi to III miejsce w IV Ogólnopolskim Festiwalu Wokalnym Osób z Niepełnosprawnościami „Zaczarowany Mikrofon” Gliwice 2022. Kilka linków które prezentują występy Pani Małgorzaty:

<https://www.youtube.com/watch?v=jSZ5keizyxs>

<https://www.youtube.com/watch?v=D1BIXeZ071A>

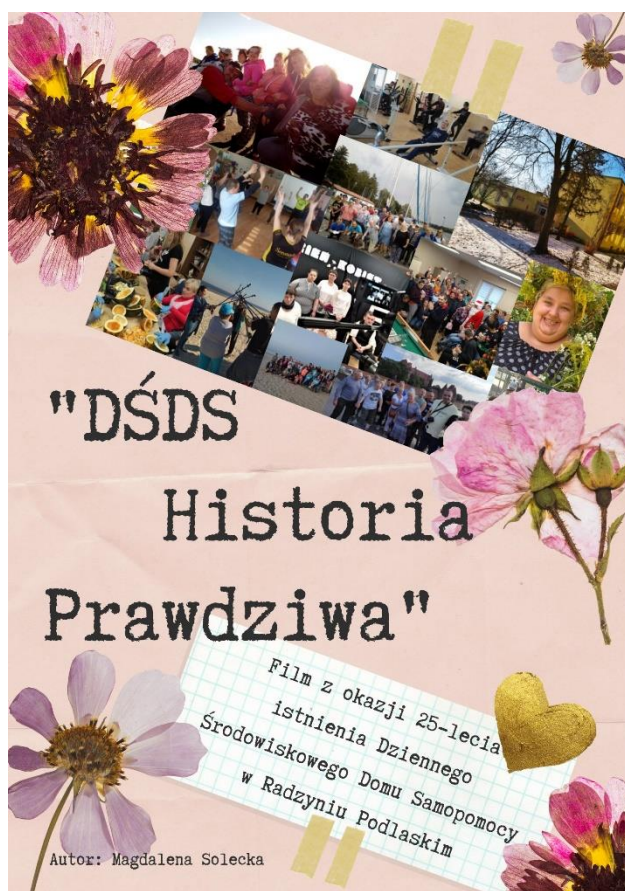
Red. Marek N.



Film „DŚDS-Historia prawdziwa”

Jedną z atrakcji naszego Przeglądu Twórczości Osób z Niepełnosprawnościami, dnia 03.11.2022r. była premiera filmu "DŚDS-Historia Prawdziwa" w której grałem rolę przewodnika po naszym ośrodku. Musiałem uczyć się tekstu, przełamać treść przed występem, wczuć się w rolę aktora. Było to dla mnie bardzo ciekawe doświadczenie, zwłaszcza że film obejrzało duże grono osób. Usłyszałem wiele gratulacji co daje mi ogrom satysfakcji i zadowolenia.

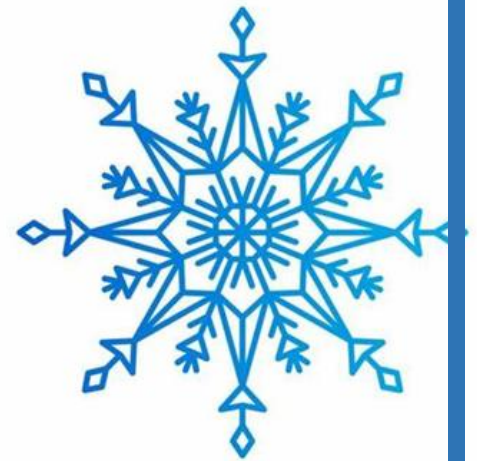
Film przedstawia dzień z życia ośrodka, prowadzone tutaj zajęcia i warsztaty, oraz ogólną działalność. Powstał w ramach zajęć na pracowni komputerowej DŚDS, jest efektem pracy naszych uczestników, którzy często musieli mierzyć się ze swoimi słabościami i wychodzić ze strefy komfortu. Do montażu i obróbki, wykorzystane zostały darmowe, nieprofesjonalne programy. Każdy może obejrzeć film na www.youtube.pl wpisując tytuł filmu „DŚDS-Historia prawdziwa”.



Red. Marek N.

Kalendarz DŚDS na 2023 rok

Z okazji Jubileuszu 25-lecia DŚDS powstał wyjątkowy kalendarz w ramach warsztatów prowadzonych na pracowni komputerowej DŚDS w Radzynie Podlaskim. Uczestnicy zajęć brali udział w sesji fotograficznej, dodawali efekty do zdjęć, retuszowali i nanosili poprawki, tworzyli projekt całego kalendarza w dostępnych darmowych programach graficznych. Efekty pracy podopiecznych będą towarzyszyły nam przez cały 2023 rok, a zdjęcia udekorują korytarze DŚDS. Nasz wyjątkowy kalendarz będzie można nabyć podczas Radzyńskiego Kiermaszu Bożonarodzeniowego, na który serdecznie Wszystkich zapraszamy:))



Red. N. Jarosław D.

Historia oczami Marka

W Radzynie Podlaskim są miejsca pamięci o które warto dbać i pielęgnować między innymi Mogiła Powstańców 1863, ulicy Powstańców Styczniowych - miejsce pochówku powstańców, upamiętnione z inicjatywy ks. T. Osińskiego przed drugą wojną światową. Na tym miejscu władze carskie przeprowadzały egzekucje skazanych na śmierć powstańców walczących przeciw Rosji w latach 1863-1864. Nowy krzyż, na miejscu poprzedniego już zmurszałego, został uroczystie umieszczony w roku 1981 z inicjatywy ks. W. Kobylińskiego. Na krzyżu znajduje się tabliczka z danymi 4 pochowanych tam powstańców.

Red. Marek Z.

Zabawy Andrzejkowe w DŚDS

Andrzejki w naszym ośrodku trwały kilka dni. Tematem przewodnim oczywiście były: zabawy, wróżby, tańce i integracja. W naszym DŚDS odbyła się zabawa andrzejkowa, przygotowana przez Radę Podopiecznych DŚDS. Na uczestników zabawy czekało mnóstwo atrakcji, pyszny poczęstunek, oraz wróżby. Spędziliśmy dzień pełen śmiechu i pozytywnych emocji. Już jutro wybieramy się do zaprzyjaźnionego ośrodka na kolejne spotkanie.

Dnia 23.11.2022r. odwiedziliśmy nasz zaprzyjaźniony Środowiskowy Dom Samopomocy w Anielinie. Jak zawsze spotkaliśmy się z miłym przyjęciem, wysmienitą zabawą andrzejkową, atrakcjami oraz przede wszystkim naszymi przyjaciółmi. Spędziliśmy dzień pełen śmiechu i pozytywnych emocji. Dziękujemy za zaproszenie i wspaniały dzień!):):)



Red. Anna K.



Jak obchodzimy Mikołajki w Polsce i za granicą

Znaczna nadwaga, czerwony strój, biała broda i zaczerwienione policzki – tak współcześnie wyobrażamy sobie Świętego Mikołaja. W Polsce pojawia się niepostrzeżenie pod osłoną nocy 6 grudnia i zostawia w czystych butach drobne prezenty, słodycze, mandarynki.

A kto przynosi prezenty w innych krajach? Jak obchodzone są Mikołajki za granicą?

Mikołajki w Polsce

Tradycyjnie w Polsce obchodzi się Mikołajki 6 grudnia. Święto ku czci świętego Mikołaja, biskupa z Miry obchodzony jest na wiele sposobów i różni się od regionu. Jedno jest pewne – pojawia się niezauważony w nocy z 5 na 6 grudnia i zostawia pod poduszką (lub w czystych butach) drobne prezenty, słodycze i owoce.

Mikuláš w Czechach i na Słowacji

U naszych południowych sąsiadów święto obchodzone jest również 6 grudnia. Mikuláš, czyli święty Mikołaj zostawia drobne podarunki w butach, które przygotowywane są przy drzwiach lub na parapecie okien. Im piękniejsze buty (lub jeśli jest ich więcej), obdarowany ma większą szansę na więcej prezentów.

Sinterklaas w Holandii

Większość roku holenderski święty Mikołaj, Sinterklaas mieszka w Hiszpanii. W odpowiednim czasie wyrusza w podróż łodzią do Holandii. Przybywa do Holandii 5 grudnia. Obdarowuje grzeczne dzieci drobnostkami, tym złym przypomina o tym, żeby dobrze się zachowywały. Tradycja pochodzi z XIX wieku, kiedy Holendrzy musieli wyruszyć po owoce ze względu na ich brak w kraju. W dzisiejszych czasach dzieci przygotowują buty przy kominku, w których często zostawiają marchew albo siano dla konia Sinterklaas, który może się nimi posilić latając ze świętym od komina do komina.

Knecht Ruprecht i Krampus w Niemczech

Świętemu Mikołajowi w Niemczech towarzyszy Knecht Ruprecht. Ma bujną brodę, często ciemną barwę skóry (jak węgiel), na szyi ma zawieszony łańcuch, nosi wielkie futro. W różnych regionach może przybierać inną formę. Nawiasem mówiąc, podobna postać towarzyszy również świętemu Mikołajowi w Szwajcarii, nazywana jest Schmutzli. W niektórych regionach, na przykład w Bawarii świętemu Mikołajowi

towarzyszy Krampus, czert. I to nie byle jaki – wyglądem przypomina gdyby przed chwilą wyszedł z piekła.

Austria: Mikołaj, Anioł i Krampus

W Austrii wraz z Mikołajem chodzi Anioł i Krampus. Nosi ze sobą wielki zeszyt, w którym zapisuje które dzieci są grzeczne, a które nie. Jednym z ważniejszych wydarzeń jest specjalna parada Krampusów – Krampuslauf.

W nocy przed przyjściem Mikołaja dorośli i dzieci przygotowują i czyszczą swoje buty. Mają nadzieję, że rano znajdą w nich słodkości, orzechy i owoce.

Finlandia: Joulupukki i góra Korvatunturi

W Finlandii mają wioskę świętego Mikołaja, która jest znana na całym świecie. W 1927 w finlandzkim radiu odbiorcy usłyszeli, że w okolicy lapońskiej góry Korvatunturi (obecnie na granicy fińsko-rosyjskiej) odkryli dom świętego Mikołaja. Legenda spopularyzowana przez Markusa Rautio głęboko zakorzeniła się w świadomości Finów, którzy zaczęli wysyłać listy na adres tamtejszej poczty. Obecnie oficjalna siedziba znajduje się w **Rovaniemi** – list do świętego możesz napisać również Ty!

Kiedy Hiszpanie obchodzą Mikołajki?

W Hiszpanii prezenty przynoszą Trzej Królowie, czyli tzw. Reyes Magos. Zamiast więc w grudniu, drobne podarunki i prezenty rozdawane są nie 6 grudnia, ale 6 stycznia. Jeśli dzieci są niegrzeczne, otrzymują **un trozo de carbón**, czyli kawałek cukru przypominający bryłę węgla.

Dorośli też mogą pisać listy do Świętego Mikołaja, dzięki pisaniu możemy przelać swoje emocje na papier oraz pragnienia i marzenia do których po prostu trzeba dążyć.



Red. N. Jarosław D.

Spełnione marzenia Agnieszka w podróży

Od wielu lat marzyłam o tym, aby pojechać w góry jesienią, w tym roku marzenie spełniło się i wyruszyłam z rodzicami w Bieszczady. Towarzyszyła nam nutka ryzyka, ponieważ pogoda czasami płata figle. Udało się, kiedy dotarliśmy na miejsce Bieszczady powitały nam pięknym słońcem, paletą ciepłych złotych, czerwonych, pomarańczowych, mieniących się w słońcu barw.

W Bieszczadach zlokalizowany, jest drugi w Polsce punkt widokowy dostosowany do osób poruszających się na wózkach. Udało mi się wjechać na ostatnie piętro gdzie, widoki szczytów gór zapierały w dech w piersiach, otulone pięknymi barwami obrazy zapamiętam na długo.

Polecam Wszystkim dążyć do spełniania swoich marzeń.

Red. Agnieszka B.

11 Listopada oczami Piechura

Dnia 11 Listopada obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości. Na głównych placach miejskich składane są wieńce pod pomnikami, śpiewany jest hymn Polski. Przedtem odprawiana jest uroczysta msza święta za ojczyznę. Głównym symbolem świętowania są flagi biało-czerwone łopoczące na masztach i balkonach w mieszkaniach. Ja wręcz co roku rezygnuję z miejskich obchodów i udaję się z flagą do jednego z lasów, tam wkładam ją w pień i atmosfera patriotyczna zachowana. Pogoda nawet wtedy nie straszna. W miastach gra też orkiestra pieśni podczas pochodów przez miejskie ulice przystrojone flagami. Ten dzień zawsze jest dniem wolnym, w kalendarzach jako czerwona kartka, czyli święto. Listopad to z ogóły miesiąc pełen zadumy, rozpoczęty świętem cmentarnym, czyli Wszystkich Świętych. Choć ja z października, to listopad też jest pełen radości i ciekawych wydarzeń i krajobrazów ,choć drzewa już właściwie bez liści .Ja co roku wybieram nietypowe świętowanie tego dnia właśnie poza miastem na łonie przyrody wśród drzew leśnych. W tym roku wypada 104 rocznica odzyskania przez Polskę Niepodległości, wypada w piątek. Jest to jedno z największych świąt narodowych w Polsce. Pomimo iż jest to listopadowy krajobraz, oraz drzewa bez liści, jest to dzień pełen radości. Zachęcam, by każdy celebrował ten dzień po swojemu.

Red. Marek N.



Puzzle Online

Za nami Turniej " Puzzle online". Po raz drugi uczestnicy zajęć DŚDS spotkali się, aby sprawdzić: umiejętności szybkiego łączenia elementów, swoją spostrzegawczość, refleks oraz pamięć. Turniej spotkał się z dużym entuzjazmem oraz zaangażowaniem uczestników. Gratulujemy umiejętności wygranym, oraz życzymy kolejnych sukcesów:)

Red. Jakub Z.



Kalendarz adwentowy.

Podjęliśmy wyzwanie i stworzyliśmy kalendarz adwentowy. Każdego dnia wykonujemy przygotowane dla nas zadania i wyzwania. 🤗🤗



Red. Jarosław D

„Listy do M 5”

9 listopada 2022 roku byliśmy w radzyńskim kinie na premierze filmu polskiego pt. „Listy do M 5”. Ze znanych aktorów można było zobaczyć tam np. Wojciecha Malajkata, Tomasza Karolaka lub Agnieszkę Dygant. Ten drugi był jako Mikołaj, bo tematyka w tym filmie nawiązywała do świąt Bożego Narodzenia, które zresztą już niedługo. Była to niezła dwugodzinna komedia pełna zabawnych perypetii wszystkich bohaterów.

Ze znanych aktorów był jeszcze Piotr Adamczyk. "Listy do M." powracają z 5. częścią wigilijnej opowieści. W kolejnej odsłonie zobaczymy świąteczne perypetie ulubionych bohaterów. Z czym zmierzą się tym razem? Melowi jak zwykle nic nie wychodzi. Zbieg okoliczności sprawia, że staje się bohaterem mimo woli, a jego nie zawsze kryształowy charakter znowu zostaje wystawiony na próbę. Wojciech, który nie czuje wszechobecnej radosnej atmosfery, spotyka na swojej drodze kogoś, kto zmienia jego świąteczne plany. Z kolei Karina i Szczepan uwikłają się w walkę o spadek, który może poróżnić nawet najbliższych. Przekonają się czy z rodziną rzeczywiście dobrze wychodzi się tylko na zdjęciach. To oczywiście nie wszystko! W tej części pojawią się też nowi bohaterowie i ich zaskakujące historie. "Listy do M. 5" skupią się na uniwersalnych wartościach, takich jak miłość, bliskość czy życzliwość, które obecnie są najistotniejsze. Jako, że tematyka świąteczna, to nie mogło zabraknąć przeplatanych w filmie kolęd. Dzięki obejrzanemu filmowi wszyscy poczuliśmy Magię Świąt.



Red. Marek N.



Potrawy Świąteczne

Poleca Arek S.



Ciasteczka korzenne:

SKŁADNIKI

OK. 40 SZTUK

- 125 g masła
- 25 g smalcu lub masła
- 100 g cukru pudru
- 1 małe jajko
- 2 łyżeczki miodu
- 1 i 1/2 łyżki przyprawy piernikowej lub korzennej
- 1/2 łyżeczki cynamonu
- 250 g mąki pszennej
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- potrzebne też będą: foremki do ciastek z motywami świątecznymi

DODAJ NOTATKĘ

PRZYGOTOWANIE

- Masło pokroić w kostkę i zostawić na 15 minut w temp. pokojowej, z lodówki wyjąć też smalec i jajko.
- Ubić mikserem masło ze smalcem i cukrem pudrem na puszystą masę (przez ok. 7 minut). Dodać jajko i ubijać jeszcze przez ok. 3 minuty.
- Dodać miód, przyprawę piernikową i cynamon i zmiksować. Dodać mąkę z proszkiem do pieczenia i znów zmiksować do połączenia się składników w jednolite ciasto.
- Uformować kulę, w razie potrzeby obtaczając ciasto mąką, zawinąć w folię i włożyć **do lodówki na około 60 minut.**
- Ciasto podzielić na 3 części. Podczas pracy z pierwszą częścią ciasta resztę trzymać w lodówce. Piekarnik nagrzać do **180 stopni C.**
- Ciasto rozwałkować podsypując mąką na placek o grubości ok. 3 mm. Foremkami wyciąć ciasteczka i ułożyć je na dużej blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Piec przez **ok. 10 minut** lub na złoty kolor (po upieczeniu ciasteczka mogą być miękkie w środku, później skruszeją).
- Resztki ciasta połączyć i wyciąć ponownie ciasteczka. Upiec resztę ciasta z lodówki.

Saładka śledziowa



Składniki

- 3szt. śledź marynowany
- 2 szt. buraki
- 10 łyżek Majonez Hellmann's Babuni
- 3 szt. ziemniaki
- 1 łyżka musztarda
- 0,5 cytryna
- 1 pęczek szczypiorek
- pieprz czarny mielony , sól do smaku

Przygotowanie krok po kroku

Krok 1

Buraki oraz ziemniaki posmaruj lekko oliwą i zawiń w folię aluminiową. Piecz do miękkości w piekarniku przez około 25-30 minut w temperaturze 180 °C.

Krok 2

Po upieczeniu warzywa wystudź, obierz i pokrój w niedużą kostkę, tak samo pokrój filety śledzia. Szczypior drobno posiekaj.

Krok 3

Majonez Babuni Hellmann's wymieszaj z musztardą, sokiem z cytryny i dopraw do smaku.

Krok 4

Na dnie salaterki ułóż pokrojone ziemniaki, posmaruj je przygotowanym majonezem i posyp szczypiorem.

Krok 5

Następnie wyłóż pokrojone śledzie, które również posmaruj majonezem i posyp szczypiorem. Ostatnią warstwę stanowią buraki. Na nie też nałóż majonez i szczypior. Sałatkę podawaj schłodzoną. Potrawę możesz wzbogacić, dodając marchewkę i groszek konserwowy.

Smacznego!!!

Red. Arkadiusz S.



Świąteczne tradycje w Polsce

Pierwsza Gwiazdka

Jest symbolem Gwiazdy Betlejemskiej, której pojawienie się towarzyszyło narodzinom Jezusa. Dzięki niej pasterze, Trzej Królowie mogli dotrzeć do miejsca narodzin Zbawiciela. Dziś oczekujemy pierwszej gwiazdy, jaka pojawi się na wigilijnym niebie. Dopiero, gdy ona zabłyśnie możemy, według tradycji, siąść do stołu i podzielić się opłatkiem.

Opłatek

Jego nazwa wzięła się z łacińskiego słowa oblatum i znaczy tyle co dar ofiarny. Jest to nic innego, jak cienki kawałek wypieczonej mąki pszennej i wody. Na nim widnieją obrazy związane z Bożym Narodzeniem. Dzielenie się chlebem ma korzenie w pogańskich tradycjach. Z czasem przeszło ono na stałe do zwyczajów chrześcijańskich, a dziś dzielimy się opłatkiem przed wieczerzą wigilijną, składamy sobie życzenia. Życzenia, jakie składamy sobie podczas dzielenia się opłatkiem powinny być szczere, wybaczymy sobie wtedy wszystkie winy, aby zasiać do kolacji pogodzeni i z czystymi sercami.

Sianko wigilijne

Kładziemy je pod białym obrusem na stole, przy którym będziemy spożywać wigilijną kolację. Symbolizuje oczywiście miejsce, w jakim przyszedł na świat Jezus – szopkę i siano, na którym leżał po urodzeniu.

Choinka

Ubierana zazwyczaj w dzień wigilijny lub 23 grudnia. Kiedyś były to przystrojone snopy siana bądź gałęzie. Z czasem zwyczaj przynoszenia do domu i ubierania w różne ozdoby sosnowego drzewka, przeniósł się z Niemiec do innych chrześcijańskich krajów. Ozdoby choinkowe powinny być związane z symboliką Bożego Narodzenia, a na jej szczycie wieszają się bombki w kształcie gwiazdy betlejemskiej. Kiedyś wieszano jabłka, które prawdopodobnie symbolizowały biblijną przypowieść o Adamie i Ewie, dziś jabłka zastępujemy szklanymi bombkami. Zielone drzewko to symbol życia i narodzin Zbawiciela. Lampki choinkowe powinniśmy zapalić po raz pierwszy dopiero po pojawieniu się pierwszej gwiazdki.

Kolędy

Zaczynamy je śpiewać przy wigilijnym stole. Są to pieśni, które opowiadają o Narodzeniu Pana. Ich nazwa pochodzi z łaciny – calendae, co oznaczało pierwszy dzień miesiąca. Pierwsze „kolędy” były śpiewane przez Rzymian

w ramach uroczystego uczczenia pierwszego stycznia, potem zwyczaj śpiewania pieśni przejęli chrześcijanie, aby czcić narodziny Jezusa. Najstarsza polska kołęda to „Zdrów bądź królu anielski” i pochodzi z ok. 1420 roku.

Prezenty

Najprzyjemniejszy, dla wielu, zwyczaj bożonarodzeniowy. Dziś to one głównie kojarzą się Bożym Narodzeniem. Pierwotnie ten zwyczaj był związany wyłącznie z osobą św. Mikołaja, dziś, za Lutrem przyjmujemy, iż są to podarki od małego Jezusa.

Stajenka

W niej narodził się Jezus. Jest także symbolem nas samych. Jesteśmy jak stajenka, w której nie zawsze jest czysto, w której dobro przeplata się ze złem. Jednak to właśnie do stajenki, a więc i do nas, zwykłych ludzi, przychodzi Jezus, rozświecła nasze życia i daje nam nadzieję, miłość i wiarę. Bóg rodzi się w nas!

Pasterka

Tradycyjna msza odprawiana w nocy z 24 na 25 grudnia. Symbolizuje czuwanie pasterzy przy żłobie Jezusa. Uczestniczymy w niej razem z najbliższymi. jest najważniejszym momentem w czasie Świąt Bożego Narodzenia.

Najważniejszy jest czas spędzony razem z rodziną i celebrowanie polskich tradycji świątecznych!

Red. Anna K.

Najpiękniejsze kołędy według Agnieszki K.



- „A wczora z wieczora”
- „Bóg się rodzi, moc truchleje”
 - „Cicha noc”
- „Do szopy, hej pasterze”
 - „Dzisiaj w Betlejem”
- „Gdy się Chrystus rodzi”
 - „Gdy śliczna Panna”
 - „Oj, maluśki, maluśki”
- „Pójdźmy wszyscy do stajenki”
- „w zrobie leży”

Red. Agnieszka Ko.

Pierniczki w DŚDS

Jednym z zadań w naszym kalendarzu adwentowym było zrobienie pierniczków a w drugim ich udekorowanie. Oczywiście Wszyscy podopieczni podeszli do zadania profesjonalnie i stworzyli piękne i przede wszystkim smaczne świąteczne ciasteczka.



Red. AgnieszkaK.

Radzyński Kiermasz Bożonarodzeniowy

Radzyńską tradycją stało się organizowanie grudniowego kiermaszu Bożonarodzeniowego. Od wielu lat społeczność Ośrodka bierze czynny udział w kiermaszu i wystawia swoje prace. Serdecznie zapraszamy wszystkich, a dlaczego?

Dlatego, że:

- można będzie nabyć prace osób niepełnosprawnych, takie jak: stroiki, kalendarze, dekoracje,
- można będzie kupić miody z własnej pasieki, oleje tłoczone na zimno i świece z pszczelego wosku
- można będzie kupić wyroby chałupnicze takie jak: wędliny z własnej wędzarni, chleb wiejski, ciasta, pierniki
- można będzie kupić ozdoby choinkowe jak: bombki, aniołki, łańcuchy choinkowe, serwety robione szydełkiem, obrazy
- poczujecie magię świąt,
- będziecie mogli spędzić miło i sympatycznie grudniowy dzień, będzie można spotkać Mikołaja
- będziecie mogli wesprzeć lokalnych artystów, rzemieślników i rękodzielników

Redakcja gazетки DŚDS serdecznie zaprasza Wszystkich do udziału w tym wyjątkowym dniu dla społeczności radzyńskiej.



Burmistrz
Radzyna Podlaskiego
Jerzy Rębek

1962 - 2022
60 LAT
NIEZŁAMANEJ WŁADZY



ZAPRASZAJĄ NA

Radzyński Kiermasz Bożonarodzeniowy

PLAC WOLNOŚCI W RADZYNIU PODLASKIM
3 GRUDNIA 2022 R. (SOBOTA), GODZ. 9.00-14.00

ZAPRASZAMY ARTYSTÓW, RZEMIEŚLNIKÓW I TWÓRCÓW LUDOWYCH
PREZENTUJĄCYCH RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE, OZDOBY CHOINKOWE,
STROIKI I TRADYCYJNE PRZYSMAKI ŚWIĄTECZNE

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN I KARTA ZGŁOSZENIA NA KIERMASZ
DOSTĘPNE SĄ NA WWW.KOCHAMRADZYN.PL
ZGŁOSZENIA WYSTAWCÓW PRZYJMUJEMY DO 28 LISTOPADA 2022 R.
TEL. 606-234-320 - ROBERT MAZUREK, E-MAIL: RADZYN@OP.PL



PATRONAT MEDIALNY:



J. Marek N.

Świąteczne dekoracje DŚDS



Czas na relaks



Znajdź słowa

krzyżówka świąteczna

P	G	S	M	L	P	S	C	B	C	A	R	J	B	B	H	U	F	M	A	J	O	T
D	Y	U	D	Z	B	A	Z	M	G	I	H	P	Y	A	I	W	R	U	J	I	C	G
J	J	O	T	S	E	T	T	T	U	H	O	D	Z	M	B	P	R	S	T	W	F	K
S	N	I	I	B	T	A	E	O	U	G	I	W	J	P	G	A	T	K	U	W	P	F
W	W	P	A	S	T	E	R	K	A	D	R	Z	R	B	R	S	K	T	B	G	J	U
W	Z	W	Y	Y	M	U	Y	P	K	U	D	N	S	F	H	J	M	O	G	Z	C	C
N	N	T	L	L	J	R	F	N	W	F	S	H	C	J	N	U	Y	A	O	J	B	E
C	Y	R	Z	W	J	G	F	R	H	L	H	U	H	E	I	L	S	M	B	F	U	E
F	T	I	M	E	Z	W	Z	T	F	N	E	E	J	U	K	F	H	N	M	P	U	K
K	E	E	E	S	K	I	I	C	H	O	I	N	K	A	H	T	F	K	E	D	T	F
T	Z	R	I	T	E	A	G	F	A	W	G	G	W	N	T	T	A	H	Y	B	Y	B
F	S	N	I	E	D	Z	I	E	L	A	E	Y	J	D	M	N	W	G	M	S	L	E
Z	R	C	H	R	U	D	F	G	L	K	A	Y	S	F	U	D	L	Y	D	L	N	J
K	K	R	G	E	J	K	H	D	O	A	N	G	T	Y	O	Z	W	J	E	F	W	U
L	A	P	O	N	I	A	W	Z	W	H	D	U	A	L	O	I	R	E	G	K	O	H
H	R	F	P	J	S	D	B	G	E	C	R	O	N	S	Z	A	D	U	S	Z	K	I
M	P	H	N	P	R	Y	T	M	E	L	Z	P	W	L	R	D	T	I	I	J	C	C
R	U	E	A	B	L	Z	T	T	N	I	E	P	O	D	L	E	G	Ł	O	Ś	Ć	R
D	P	Y	T	I	D	N	R	F	L	M	J	S	J	I	N	K	Y	Y	U	P	W	C
C	W	B	J	Y	I	Y	S	B	I	Z	K	M	E	K	C	M	E	N	T	A	R	Z
W	S	A	K	R	F	E	O	R	D	K	I	N	N	D	R	R	A	U	N	Y	S	F
W	I	Y	F	O	T	J	I	B	A	O	N	S	N	Z	L	Ó	G	H	T	J	N	H
U	H	N	G	Z	E	W	M	F	L	W	M	N	Y	Z	A	Z	C	W	P	Z	H	K

CMENTARZ
NIEPODLEGŁOŚĆ
HALLOWEEN
ANDRZEJKI
DZIADEKMRÓZ
STANWOJENNY
ZADUSZKI
CZTERY
NIEDZIELA
LAPONIA
CHOINKA
SYLWESTER
GWIAZDKA
KARP
PASTERKA



Kolorowanka





*Redakcja DŚDS
„Słoneczko” składa
Wszystkim życzenia
pięknych, spokojnych,
rodzinnych Świąt, oraz
szczęśliwego Nowego
Roku!!!!*