

Gazetka DŚDS

"SŁONECZKO"

Styczeń/luty 2024

**„DLA ZAKOCHANYCH,
KOCHAJĄCYCH I NIE TYLKO”**

**AUTORSKA KOŁOROWANKA
PIOSENKA MIESIĄCA**

**PRZEPISY NA KARNAWAŁ ORAZ
TŁUSTY CZWARTEK**

**RELACJE Z WYDARZEŃ I SPOTKAŃ
ORGANIZOWANYCH W DŚDS**

Redaktorzy GAZETKI DŚDS „SŁONECZKO”



Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”.
Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział,
informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki. Fotorelacje z
wydarzeń wykonane są przez naszego ośrodkowego fotografa Marcina G.
Życzymy przyjemnego czytania. Redakcja GAZETKI „SŁONECZKO”

Nasze strony internetowe:

- www.dsds-radzyn.pl
- znajdziesz nasz ośrodek na [www.facebook.pl](https://www.facebook.com)

Piosenka Miesiąca

W tym numerze proponuję Państwu utwór świąteczny „Senny szept”, ponieważ zbliżają się walentynki i uważam że jest to świetny utwór na daną okazję. W utworze chłopak dziękuje dziewczynie za wszystko co ich do tej pory spotkało a jednocześnie snuje wspólną przyszłość. Melodia jest spokojna i nastrojowa. Ciekawym elementem jest gitara eklektyczna oraz perkusja, która dodaje innego brzmienia temu utworowi. Bardzo podoba mi się też teledysk ponieważ był nakręcony nad morzem, które osobiście uwielbiam. Moim zdaniem jest to świetna piosenka na romantyczne spotkania. Życzę wszystkim Państwu miłych walentynek.

Red. Agnieszka B.

Kącik Książki - klubik DKK

Dobra książka, to idealny pomysł na zimowe wieczory. Ostatnio na naszym ośrodkowym dyskusyjnym klubie książki czytaliśmy i omawialiśmy „Studnię życzeń” Katarzyny Leżeńskiej. Przedstawiam krótki opis książki:

„W życiu trzeba o siebie walczyć, a Hanka po prostu trwa. Ma na to solidne usprawiedliwienie: od kilku lat jest wdową, samotnie wychowuje nastolatka i samo przetrwanie wymaga od niej wiele wysiłku. W rezultacie jej życie pozostaje zamrożone, odstawione na pobocze, odłożone na później. Nieoczekiwanie Hanka trafia na ślad tajemnicy rodzinnej, który wiedzie ją na kręte ścieżki przeszłości. Dzięki przyjaciółce babci poznaje dzieje kobiet ze swojej rodziny. W barwnych opowieściach ożywają ludzie mieszkający na Podlasiu w latach międzywojennych. Ich dramatyczne losy, naznaczone przez historię i ukształtowane przez osobiste trudne wybory sprawiają, że Hanka zaczyna postrzegać swoje życie z zupełnie innej perspektywy. Uświadamia sobie, że jej tragedia nie jest ani wyjątkowa, ani tak wielka, by do końca życia mieć żal do całego świata. Że musi odbudować własne życie, podjąć ryzyko, przezwyciężyć stare lęki... W najnowszej powieści Katarzyny Leżeńskiej obecne są wątki podejmowane w jej wcześniejszych książkach: poszukiwanie autentyczności, trudna sztuka wychodzenia z kryzysów życiowych, skomplikowana dynamika relacji międzyludzkich. Odnajdujemy tu także charakterystyczną dla autorki empatię, wnikliwość psychologiczną i umiejętność kreowania postaci. Wielkim walorem tej książki jest obraz przeszłości w całym jej zmysłowym bogactwie szczegółów, a także sposób, w jaki autorka, bez patosu, opisuje polskie losy wojenne.”

Życzę przyjemnego czytania!!!

Red. Anna K.

Bariery architektoniczne z jakimi boryka się osoba z niepełnosprawnością, poruszająca się na wózku:

Głównymi problemami z jakimi borykają się osoby poruszające się na wózkach to:

- niedostosowanie obiektów architektonicznych, czyli brak windy, oraz podjazdów w budynkach, co skutkuje wykluczeniem z niektórych atrakcji np. podczas pobytu w hotelu,
- brak ogólnodostępnych miejsc, w których można zakupić części do wózka, oraz naprawić go, szczególnie w miejscowościach turystycznych,
- zbyt wysokie krawężniki i chodniki
- uszkodzone, dziurawe chodniki,
- zimą, ośnieżone i pokryte lodem chodniki,
- zbyt wysokie progi w wejściach do parterowych budynków,
- zbyt wąskie drzwi wejściowe,
- brak miejsc parkingowych dla osób z niepełnosprawnościami.

Uważam że osoby z niepełnosprawnościami nie powinny być wykluczane ze społeczeństwa, dlatego należy zrobić wszystko aby zlikwidować bariery architektoniczne, oraz poznawać potrzeby osób poruszających się na wózkach. Mam wrażenie, że kiedy tworzy się architekturę miejską nie pyta się osób z niepełnosprawnościami czy zastosowane rozwiązania są dla nich dobre. Dlatego zwracam się z apelem, aby nas nie wykluczać !!!

STOP BARIEROM

Red. Agnieszka B.

Wiejskie życie Bogdana. Jak przygotować sadzonki selera?

Seler jest jedynym warzywem korzeniowym, które uprawia się z rozsady. Uwarunkowane jest to długim okresem wschodów nasion i powolnym rozwojem siewek. Cecha ta jest wspólna również dla selera naciowego – od momentu wysiewu nasion do uzyskania gotowej rozsady o kilku liściach mija zazwyczaj 8-9 tygodni.

Dlatego warto nasiona te wysiać już w połowie stycznia (do uprawy pod osłonami) lub w połowie lutego (do uprawy polowej), tak by były gotowe do wysadzenia pod koniec kwietnia lub na początku maja. Selery wschodzą lepiej, gdy nasiona zostaną delikatnie przyklepane w skrzynkach wysiewnych, ale bez przykrywania ich podłożem, przez co zostaje zachowany dostęp światła do nasion.

Red. Bogusław B.

Śmiech to zdrowie-Żarty Marka!!!

.....

– Czy ma pani jakieś środki przeciwbólowe?

– A co cię boli chłopcze?

– Jeszcze nic, ale ojciec właśnie ogląda moje świadectwo.

.....

– Jasiu, jak się czujesz w szkole?

– Jak na komisariacie: ciągle mnie wypytyją, a ja o niczym nie wiem.

.....

– Czy wiecie dzieci jaki ptak nie buduje gniazd?

– Zgłasza się Jasio: Tak! To kukułka!

– Nauczyciel: A czemu nie buduje?

– Jasio: No bo mieszka w zegarach.

.....

Red. Marek N.

„DLA ZAKOCHANYCH, KOCHAJĄCYCH I NIE
TYLKO”

WIERSZ WALENTYNKOWY

Gdy nadejdzie miesiąc luty,

to nie tylko podkuj buty,

jeszcze trwa zima,

każdy się kasy trzyma.

Wtedy mamy dzień słodki jak landrynki,

świętują także muminki,

wszyscy robią miłe minki.

To Walentynki,

święto chłopca i dziewczynki.

Nawet jak i śnieg wtedy pada,

jest na to dobra rada.

Mimo zimna wszyscy się do siebie uśmiechają,

miłość sobie wyznają.

Jest to dzień sercowy,

nastrój niezwykle czadowy.

Dzień zawsze w połowie lutego,

czas myślenia pozytywnego.

I ja też na ten dzień jeszcze zimowy,

w duszy sercowy,

wszystkim ślę serduszka

by tego dnia nie zmąciła żadna zimowa plucha.

Red. Marek N.

Przepisy Arka – karnawałowe przekąski

Przepis na roladki z ciasta francuskiego

Składniki dla 14 porcji

- Ciasto francuskie 375 g 1 opakowanie
- Ketchup 30 g 2 łyżki
- Ser edamski 90 g 6 plastrów
- Szynka konserwowa 150 g 6 plastrów

Przyprawy:

pieprz, oregano, papryka ostra

To będzie niezbędne:

piekarnik, papier do pieczenia, blacha do pieczenia 30x38

Sposób przygotowania:

1. Nastaw piekarnik na 180 stopni.
2. Rozwiń ciasto francuskie i posmaruj go keczupem.
3. Rozłóż równomiernie na ciasto plastry sera i szynki. Dopraw pieprzem, oregano i ostrą papryką.
4. Zwiń ciasto w rulon, a następnie pokrój na plastry.
5. Blaszkę wyłóż papierem do pieczenia i ułóż na nią roladki.
6. Piecz w piekarniku do momentu uzyskania przez ciasto złotego koloru, około 20 minut.

Lemoniada

Składniki:

- 3 duże cytryny – razem ok. 700 g
- pół szklanki cukru – ok. 110 g
- 1 gałązka mięty jeśli używacie sklepowej lub same listki jeśli ogrodowej
- 1 litr zimnej wody niegazowanej (jej część wedle uznania możecie zastąpić wodą gazowaną)
- kilka kostek lodu (u mnie 6-8 kostek)

Przepis:

1. Cytryny dokładnie umyć. Jedną cytrynę pokroić na plasterki o grubości ok. 0,5 cm, a następnie na pół – tak by powstały półplasterki. Włożyć do dzbanka.
2. Z pozostałych dwóch cytryn wycisnąć sok (z dwóch dużych cytryn wycisnęłam ok. 200 ml soku z cytryny). W celu ułatwienia jego wyciskania, cytryny przed przecięciem należy najpierw przycisnąć mocno dłońmi do blatu kuchennego i rolować kilka razy. Po wyciśnięciu przelać sok przez sitko, by do lemoniady nie dostały się żadne pestki. Miąższ z cytryn należy dodać do lemoniady.
3. Z jednego litra wody odlać ok. 200 ml wody i podgrzać w garnku. Gdy woda będzie już letnia, to wsypać do niej pozostały cukier. Można użyć zwykłego cukru białego lub trzcinowego. Wodę z cukrem podgrzewać i mieszać do czasu aż cukier całkowicie się rozpuści. Następnie zdjąć garnek z palnika, a powstały syrop schłodzić.
4. Do dzbanka, w którym są pokrojone cytryny wlać sok z cytryny, pozostałą wodę oraz schłodzony syrop. Włożyć gałązkę mięty (najlepiej zrolować ją w dłoniach, by wydobyć więcej aromatu) i wymieszać. Wstawić do lodówki na minimum godzinę (od czasu do czasu przemieszać). Przed podaniem dodać kostki lodu.
5. Lemoniadę najlepiej serwować prosto z lodówki, z dodatkiem kostek lodu (nie trzeba wrzucać ich do dzbanka – można bezpośrednio przed podaniem wrzucić kostki lodu do wysokich szklanek). Dla wizualnie

lepszego efektu warto również do szklanek wrzucić półplasterki cytryny oraz słomkę. Smacznego!

Przepis na faworki

Składniki:

- 2 szklanki mąki pszennej (=300g)
- 4 żółtka
- 1 łyżka spirytusu (lub ocet 6%)
- ½ łyżeczki cukru
- ½ łyżeczki soli
- ok. 5 kąpiatych łyżek gęstej, kwaśniej śmietany
- olej lub smalec do smażenia
- cukier puder do posypania

Sposób przygotowania:

1. Mąkę wymieszać z cukrem i solą. Dodać żółtka, spirytus i śmietanę. Zagnieść na jednolitą masę. Następnie przełożyć ciasto na blat i zbijać drewnianym wałkiem ok. 10- 15 minut. (Należy uderzać wałkiem w ciasto rozplaszczając je, po czym ponownie zwinąć i znów zbijać wałkiem. Dzięki zbijaniu ciasto będzie jednolite, elastyczne, a po usmażeniu kruche i z dużą ilością bąbelków).
2. Ciasto rozwałkować porcjami cieniutko na blacie posypanym lekko mąką. (Ważne jest, aby blat podsypywać, jak najmniejszą ilością mąki. Ciasto oczekujące na rozwałkowanie należy przykryć ściereczką, żeby nie obsychało). Ciasto pokroić najpierw na paski o szerokości ok. 3- 4 cm, następnie na prostokąty lub równoległoboki o długości ok. 9- 10 cm. (Ja robię na oko tak, aby faworki ładnie wyglądały;)). Każdy kawałek naciąć w środku i przez nacięcie przeciągnąć jeden koniec.
3. Faworki smażyć na rozgrzanym tłuszczu z obu stron na złoty kolor. Wyjmować łyżką cedzakową i osączyć na ręczniku papierowym z tłuszczu. Gdy ostygną posypać grubo cukrem pudrem

Legendy Sportu

Władysław Kozakiewicz

Władysław Kozakiewicz (ur. 8 grudnia 1953 w Solecznikach) – polsko-niemiecki lekkoatleta – tyczkarz i wieloboista, a także polityk. Złoty medalista olimpijski w skoku o tyczce z Moskwy z roku 1980.

Autor słynnego gestu Kozakiewicza pokazanego radzieckiej publiczności podczas zwycięskiego skoku na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie w 1980 roku, który stał się powszechnie rozpoznawanym symbolem sprzeciwu wobec radzieckiego imperializmu w czasach PRL.

Pochodzi z rodziny litewskich Polaków z Soleczników, gdzie się urodził i spędził wczesne lata życia jako najmłodszy z trójki rodzeństwa, w rolniczej rodzinie Franciszki i Stanisława. W wywiadach Kozakiewicz często uskarżał się na panującą w domu przemoc, jakiej wobec jego, rodzeństwa i matki przez całe dzieciństwo i młodość dopuszczał się skłonny do alkoholizmu i agresji ojciec. Niechęć do ZSRR, w której kontekście osadzono jego późniejszy słynny gest Kozakiewicza, pojawiła się już we wczesnym dzieciństwie, którą podsyciło dokwaterowanie do jego rodzinnego domu w Solecznikach żołnierzy radzieckich, z którymi razem mieszkał on i jego rodzina.

W 1957, gdy Władysław Kozakiewicz miał 4 lata, jego rodzina opuściła ziemie litewskie wchodzące w skład ówczesnego Związku Radzieckiego i osiedliła się w ramach repatriacji w Polsce, w Gdyni. Tam stawiał on pierwsze kroki w sporcie. Pasję do lekkoatletyki zaszczerpił mu jego starszy brat, Edward, który również obrał ścieżkę kariery jako profesjonalny lekkoatleta.

Absolwent Technikum Gastronomicznego, następnie poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego. Na swoich pierwszych igrzyskach w 1976 r. w Montrealu, skacząc z kontuzją stopy, zajął w konkursie 11. miejsce. 30 lipca 1980 zdobył tytuł mistrza olimpijskiego w skoku o tyczce w Moskwie z wynikiem 5,78 m – jednocześnie ustanawiając nowy rekord świata. Pamiętany z powodu gestu, który dwukrotnie[5] wykonał w stronę gwizdzących kibiców rosyjskich (tzw. gest Kozakiewicza). W 1980 dwukrotnie ustanawiał rekordy świata: wynikami: 5,72 i 5,78 m. W tym też roku wygrał Plebiscyt „Przeglądu Sportowego”, zostając najlepszym sportowcem roku w Polsce. Inne osiągnięcia to: Halowe Mistrzostwo Europy (1977, 1979), wicemistrzostwo Europy na otwartym stadionie (1974) i dwa brązowe medale w hali (1975, 1982). W czasie swojej kariery 8-krotnie poprawiał rekord Polski, windując go od 5,32 m w roku 1973 do 5,78 m w roku 1980. Był też 10-krotnym mistrzem kraju.

W 1985 wyjechał na stałe do Niemiec. Po otrzymaniu obywatelstwa niemieckiego kilkakrotnie wystąpił w turniejach lekkoatletycznych w barwach tego kraju. Wiele lat mieszkał w Elze pod Hanowerem. Odznaczony m.in. złotym i srebrnym Medalem za Wybitne Osiągnięcia Sportowe oraz Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (1980). Bohater książki Gest Kozakiewicza Ireneusza Pawlika (1994). Był zawodnikiem Bałtyku Gdynia.

Red. Marek Z.

Wiersz od Anny

**Przedstawiam Państwu tekst wiersza Wisławy Szymborskiej,
który jest propozycją na luty 2024.**

.....

„Musi być do wyboru,
Zmieniać się, żeby tylko nic się nie zmieniło.
To łatwe, niemożliwe, trudne, warte próby.
Oczy ma, jeśli trzeba, raz modre, raz szare,
czarne, wesołe, bez powodu pełne łez.
Śpi z nim jak pierwsza z brzegu, jedyna na świecie.
Urodzi mu czworo dzieci, żadnych dzieci, jedno.
Naiwna, ale najlepiej doradzi.
Słaba, ale udźwignie.
Nie ma głowy na karku, to będzie ją miała.
Czyta Jaspersa i pisma kobiece.
Nie wie po co ta śrubka i zbuduje most.
młoda, jak zwykle młoda, ciągle jeszcze młoda.
Trzyma w rękach wróbelka ze złamanym skrzydłem,
własne pieniądze na podróż daleką i długą,
tasak do mięsa, kompres i kieliszek czystej.
Dokąd tak biegnie, czy nie jest zmęczona.
Ależ nie, tylko trochę, bardzo, nic nie szkodzi.
Albo go kocha albo się uparła.
Na dobre, na niedobre i na litość boską.”

.....

Red. Anna K

Dzień Puzzli Czy wiesz że?

Międzynarodowy Dzień Puzzli znany też jako Międzynarodowy Dzień Łamigłówek lub Dzień Składanki i Łamigłówki to święto obchodzone od około połowy lat 90-tych. Dokładna geneza Dnia Puzzli nie jest znana, ale święto zostało prawdopodobnie zainicjowane przez amerykańskich producentów wszelkich rodzajów zabaw umysłowych. W języku polskim słowo puzzle odnosi się praktycznie tylko do układanki obrazków i obrazów z małych fragmentów o specyficznych kształtach. Ale słowo „puzzle” w języku angielskim ma kilka znaczeń. Etymolodzy doszukali się, że pierwsze użycie słowa pochodzi z XVI w. i wówczas był to czasownik, który

oznaczał ” sprawić, że ktoś poczuje się zdezorientowany ponieważ czegoś nie rozumie”. Z czasem słowo „puzzle” stało się synonimem słowa „zagadka”, „układanka” a z czasem także oznaczało grę nad którą trzeba dokładnie pomyśleć, w określonym porządku, aby ją wygrać lub rozwiązać.

Puzzle to gra, problem lub zabawka , która testuje pomysłowość lub wiedzę danej osoby. W takiej układance od osoby rozwiązującej oczekuje się, że układa elementy w sposób logiczny, aby znaleźć poprawne lub zabawne rozwiązanie układanki. Puzzle są często tworzone jako forma rozrywki, ale mogą również wynikać z poważnych problemów matematycznych lub logicznych . W takich przypadkach ich rozwiązanie może być istotnym wkładem w badania matematyczne. Zatem Dzień Puzzli to dzień wszelkich gier i zabaw takich jak popularne krzyżówki, sudoku, kostka Rubika, klasyczne puzzle jako układanie obrazu, pasjansa, zagadki matematyczne i inne zagadki i zabawy umysłowe.

Dzień pizzy

Neapolitańska, rzymska, amerykańska... Każdy rodzaj i smak pizzy ma swoich miłośników. To danie jest znane i lubiane niemal w każdym zakątku świata. Nic zatem dziwnego, że doczekało się swojego święta – i to więcej niż jednego! **Dzień Pizzy jest bowiem obchodzony aż 3 razy w roku.** Wiele restauracji organizuje w tym czasie festiwale, podczas których można spróbować tego specjału z nietypowymi dodatkami lub kupić go w okazyjnej cenie. Niektórzy decydują się również na świętowanie w domu, zapraszając swoich znajomych na kolację z – a jakże – pizzą w roli głównej.

Światowy Dzień Pizzy to idealna okazja, aby miło spędzić czas na początku roku – **przypada on bowiem na 17 stycznia.** Ta data, szczególnie ważna we Włoszech, została wybrana nieprzypadkowo, ponieważ właśnie wtedy obchodzone jest wspomnienie św. Antoniego Wielkiego. Tradycyjnie tego świętego uznaje się za patrona restauracji, w tym oczywiście pizzerii. **17 stycznia celebrowane jest głównie w słonecznej Italii, a zwłaszcza w Neapolu, skąd wywodzi się słynny placek.** Światowy Dzień Pizzy to święto zwyczajowo obchodzone od lat, lecz oficjalnie zostało wpisane do kalendarza w 2017 roku, kiedy to sztuka wypiekania pizzy znalazła się na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Red. Jarosław D.

RELACJE Z ŻYCIA I WYDARZEŃ NASZEGO OŚRODKA – grudzień/styczeń W DŚDS

SUKCES NASZYCH DEKORACJI BOŻONARODZENIOWYCH

Z przyjemnością dzielimy się informacją, iż podczas Kiermaszu Bożonarodzeniowego, nasze prace cieszyły się ogromną popularnością. Wiele osób postanowiło zabrać dzieła do domu tym samym doceniając naszą pracę. Jest to dla całej społeczności DŚDS ogromna satysfakcja i radość. Dziękujemy!!!



a



Red. Anna K

"JASEŁKA 2023"

Uczestnicy DŚDS w ramach zajęć na świetlicy, oraz sali doświadczania świata przygotowali "JASEŁKA", oraz multimedialne życzenia. Nagranie jest efektem zajęć na pracowni komputerowej. Zapraszamy do oglądania: <https://www.youtube.com/watch?v=2GtK2Cyz0D4> Zachęcamy do obejrzenia fragmentów występów naszych uczestników podczas przeglądu kolęd i piosenek świątecznych w DŚDS: [Przegląd kolęd i piosenek świątecznych DŚDS \(youtube.com\)](#).

W naszym ośrodku występowanie przed kamerą jest dla niektórych osób ogromnym wyzwaniem, ale również idealnym sposobem na przełamywanie własnych lęków, praca nad pewnością siebie, oraz świadomością własnego ciała. Zachęcamy do śledzenia naszych występów udostępnianych na stronie internetowej ośrodka: www.dsds-radzyn.pl



Red. Agnieszka Kr.

Spotkanie Wigilijne w DŚDS

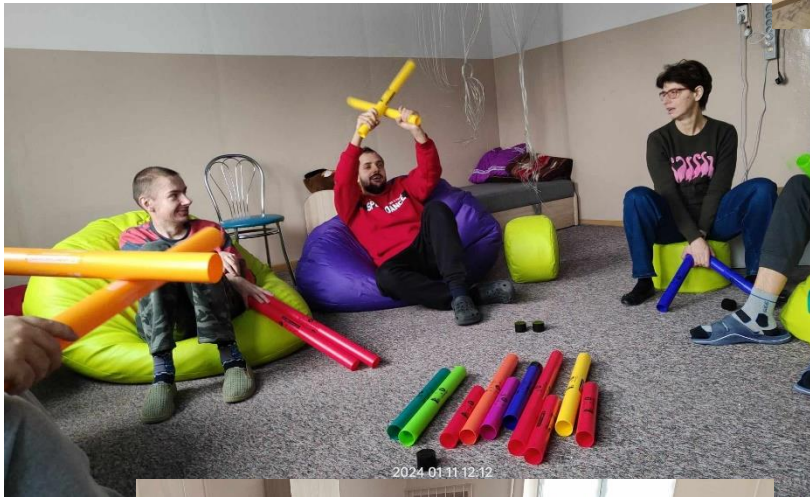
Spotkania Wigilijne w naszym ośrodku są coroczną tradycją. Tego dnia gdy spotykamy się wszyscy razem, odświętnie ubrani zawsze panuje miła i życzliwa atmosfera. Tak było i w tym roku . To był piękny, wesoły i radosny dzień, pełen życzeń, wspólnego kolędowania, oraz pozytywnych emocji....



Red. Agnieszka K.

Nowy Rok w DŚDS

Nowy Rok rozpoczęliśmy od realizacji zajęć grupowych i indywidualnych z zakresu terapii zajęciowej, oraz rehabilitacji na pracowniach tematycznych DŚDS. Każdego dnia uczestniczymy w treningach, które umożliwiają poprawienie komfortu psychicznego, lepsze funkcjonowanie w codziennym życiu oraz społeczeństwie.



Red. Anna K.

"Tajniki gier komputerowych"

Na naszej pracowni komputerowej odbyły się warsztaty pt. "Tajniki gier komputerowych". Uczestnicy spotkania zgłębiali wiedzę, na temat historii gier komputerowych, ich rodzajów, zastosowań, pozytywnych i negatywnych aspektów. Podopieczni dzielili się swoimi doświadczeniami i przeżyciami. Wspólnie stworzyli zasady korzystania z gier komputerowych, oraz wybrali te tytuły, które są najbardziej użyteczne i bezpieczne dla naszego zdrowia.



Red. Agnieszka Kr.

Razem możemy więcej!!!

Sympatycy i przyjaciele naszego ośrodka w imieniu swoim, personelu oraz całej społeczności zwracamy się z prośbą, aby poświęcić chwilę i pomóc nam w podpisaniu petycji, która dotyczy takich miejsc jak nasz Dom. Drodzy Państwo, nie jest to nic wiążącego, należy tylko podać: adres e-mail, imię, nazwisko oraz miejscowość. Razem możemy więcej!!! Link do petycji można znaleźć na naszej stronie internetowej

www.dsds-radzyn.pl w zakładce aktualności.

Redakcja gazetki DŚDS „SŁONECZKO”

Zimowa wycieczka do Lublina

Dnia 19.01.2024r. uczestnicy zajęć DŚDS wybrali się na zimową wyprawę do Lublina. Obejrzelśmy "Akademię pana Kleksa" opowiadającą o Adzie Niezgódce, która trafia do magicznej szkoły zarządzanej przez ekscentrycznego Pana Kleksa. Była to niesamowita opowieść pełna barw, pięknej muzyki oraz ciekawych kreacji aktorskich.

Następnie nasza podróż, zatrzymała się w dużym centrum handlowym, gdzie z sukcesem mogliśmy przeprowadzić treningi zaradności życiowych i umiejętności społecznych. Nasi podopieczni mieli okazję korzystać z samoobsługowej restauracji oraz nabywać umiejętności korzystania z dużych obiektów handlowych. Ostatnim punktem wyprawy DŚDS był Lumina Park , gdzie skorzystaliśmy z multimedialnego spaceru w milionie świateł.



Red. Agnieszka K.

Bal karnawałowy DŚDS

Za nami bal karnawałowy, oraz moc tańca, śpiewu, zabawy, i wyśmienitych nastrojów. Wśród atrakcji ośrodkowej zabawy, znalazł się czas na fotobudkę, stworzoną z dostępnych sprzętów multimedialnych i wspólne biesiadowanie. Do naszego spotkania przygotowaliśmy się już kilka dni, tworząc ozdoby i dekorację na pracowni plastycznej DŚDS.

Świętowaliśmy również urodziny Karoliny B., Bartosza Z., Jakuba Z, i Macieja Ł. Solenizanci przygotowali pyszny poczęstunek dla całej społeczności. Jeszcze raz składamy im najserdeczniejsze życzenia samych pięknych chwil.



Red. Anna K.

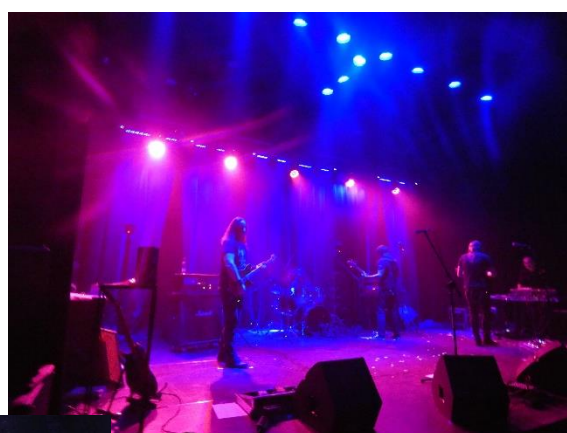
Z SERCEM DLA SERCA - GRAMY Z WOŚP

Naszą ośrodkową tradycją stało się przekazywanie przedmiotów na licytację WOŚP. W tym roku uczestnicy zajęć DŚDS z dumą przekazali fotografię wykonaną i oprawioną podczas warsztatów w naszym ośrodku. Wiemy, że nasza praca została wylicytowana w bardzo satysfakcjonującej kwocie. Dziękujemy!!!

Bo warto pomagać, a dobro wraca:)

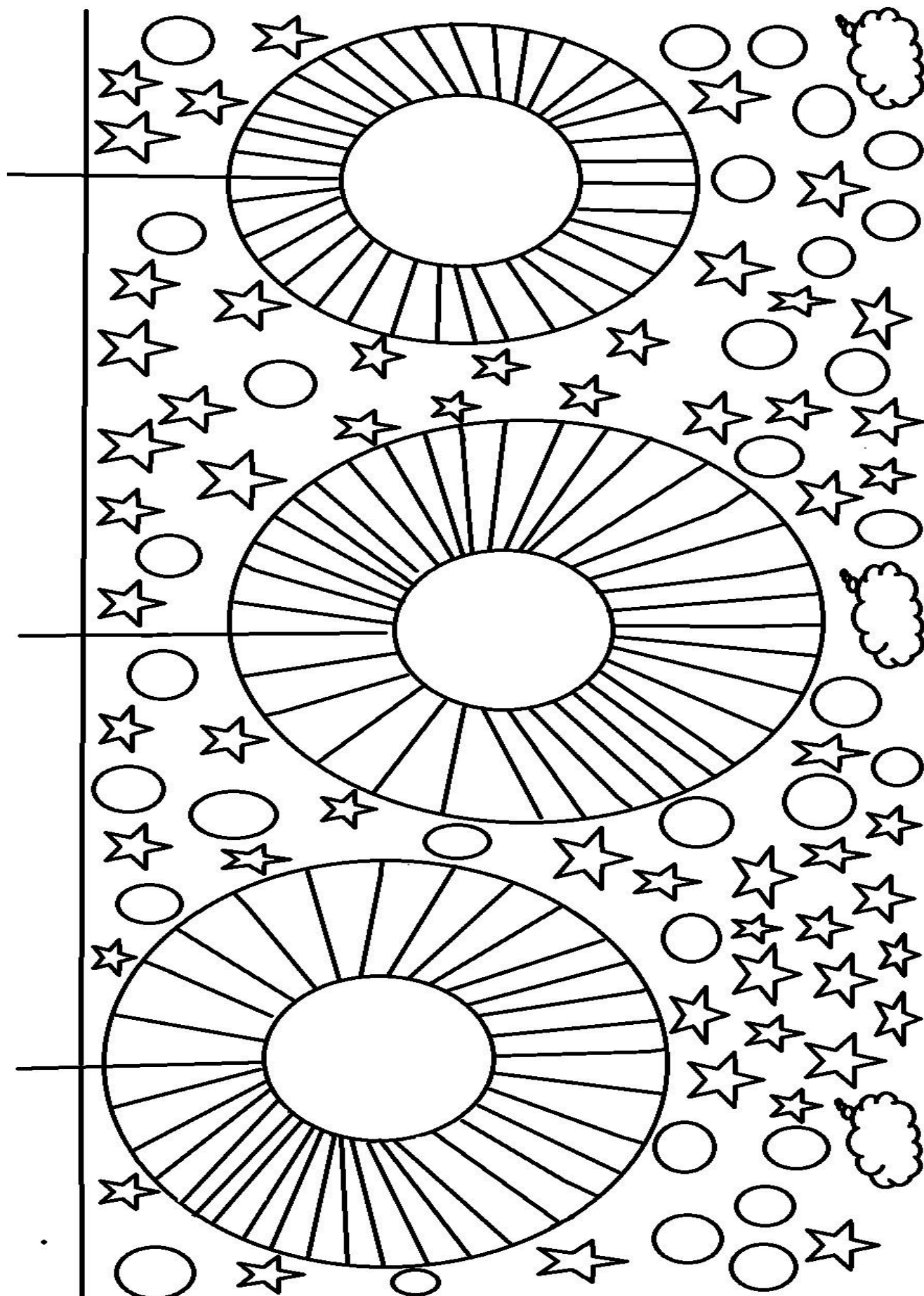


Fotorelacja Marcina Gregorczyka z koncertu dla WOŚP



Red. Marcin G.

Autorska kolorowanka od Patrycji K.

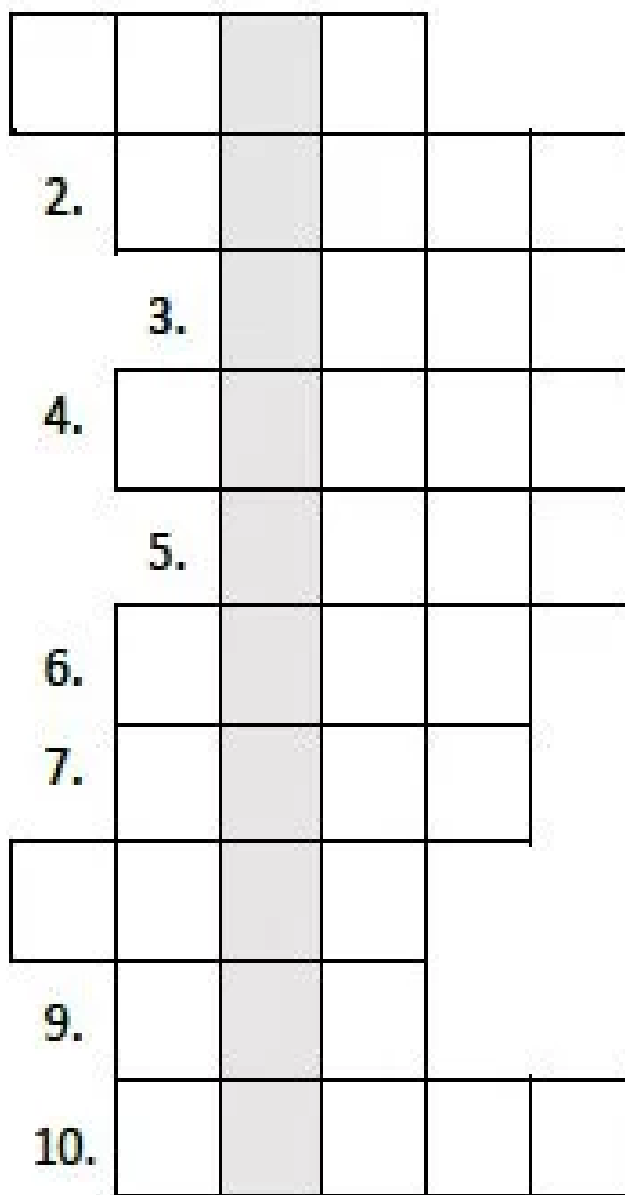


WALENTYNKOWA KRZYŻÓWKA

1.



1.



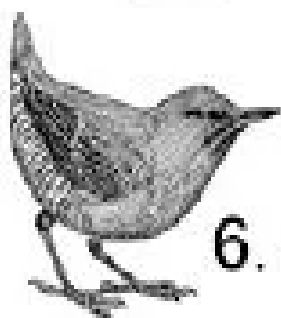
3.

10.



3.

5.



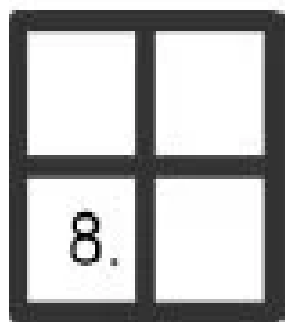
6. 8.

6.

7.

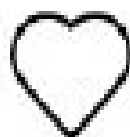


2.



9.

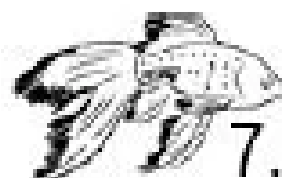
10.



4.



9.



7.
