

Gazetka DŚDS

"SŁONECZKO"

Wrzesień/Październik 2022

Jesienny ogród Bogdana

Święta nietypowe 10lat „8 koloru tęczy”

Ciekawe miejsca , inspiracje podróży

Piosenka miesiąca

Wakacyjna Agnieszka

Wspomnienie wakacji w DŚDS

Historia zakonu Franciszkanów w Stoczku

Kącik książki

Redaktorzy GAZETKI DŚDS „SŁONECZKO”



Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”.
Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział,
informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki.
Życzymy przyjemnego czytania. Redakcja GAZETKI „**SŁONECZKO**”

Nasze strony internetowe:

- www.dsds-radzyn.pl
- znajdziesz nas na [www.facebook.pl](https://www.facebook.com)

Święta nietypowe

Wrzesień

- 1 września-Dzień kombatanta, Międzynarodowy dzień solidarności z ofiarami faszyzmu i terroryzmu
- 2 września-wspomnienie Ho Chi Minha
- 3 września -Dzień wersalskiego pokoju
- 4 września- Dzień imigranta (Argentyna)
- 5 września- Dzień postaci z bajek (także 5 listopada)
- 7 września-Dzień zwycięstwa w Mozambiku
- 8 września- Dzień dobrych wiadomości,Dzień walki z analfabetyzmem,Dzień marzyciela,Narodowy dzień czytania Pana Tadeusza
- 9 września- Międzynarodowy dzień urody
- 10 września- Światowy dzień zapobiegania samobójstwom
- 11 września-Dzień hysterii i egocentryzmu w USA
- 12 września- Dzień wojsk lądowych ,Dzień programisty (w latach przestęp-nych), Dzień współpracy południe-południe
- 13 września dzień kolejarza, Dzień programisty,Dzień całowania chłopaków w usta
- 14 wrześnie - wspomnienie podwyższenia krzyża świętego
- 15 września - dzień prostaty, dzień olewania systemu
- 16 września - dzień warstwy ozonowej
- 17 września - dzień nonsensopedii, Rocznica uchwalenia konstytucji USA
- 18 września - międzynarodowy dzień Geologa
- 19 września - dzień dzikiej flory , fauny i naturalnych siedlisk
- 21 września - dzień służby celnej, międzynarodowy dzień pokoju na świecie
- 22 września - dzień ćwiczenia przed lustrem prośby o podwyżkę płacy, dzień bez samochodu
- 23 września - dożynki, pierwszy dzień miesiąca Asvina.
- 24 września - dzień ogłoszenia tysiąclatki
- 25 września - dzień budowlańca
- 26 września - europejski dzień ptaków, dzień całowania dziewczyn
- 27 września - światowy dzień turystyki, dzień podziemnego państwa polskiego
- 28 września - światowy dzień morza
- 29 września - dzień hipochondryka
- 30 września - dzień chłopaka, międzynarodowy dzień tłumacza

Październik

- 1 października-** Międzynarodowy Dzień Kawy, Światowy Dzień Wegetarianizmu,
- 2 października** - Światowy Dzień Baletu, Światowy Dzień Zwierząt Hodowlanych, Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy,
- 3 października** - Światowy Dzień Architektury, Światowy Dzień Habitatu, Światowy Dzień Mieszkalnictwa
- 4 października** - Światowy Dzień Zwierząt, Dzień Cynamonowej Bułeczki, Światowy Tydzień Przestrzeni Kosmicznej,
- 5 października** - Dzień Efektywności Energetycznej, Światowy Tydzień Przestrzeni Kosmicznej, Światowy Dzień Nauczyciela
- 6 października** - Światowy Dzień Mózgowego Porażenia Dziecięcego, Dzień Borsuka, Światowy Tydzień Przestrzeni Kosmicznej
- 7 października** - Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia, Światowy Dzień Uśmiechu,
- 8 października** - Europejski Dzień Donacji i Transplantacji, Międzynarodowy Dzień Podologii,

Światowy Dzień Ośmiornicy,

9 października - Światowy Tydzień Przestrzeni Kosmicznej, Światowy Dzień Poczty,

10 października - Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, Święto Żołnierza Rezerwy, Dzień Drzewa,

11 października - Europejski Tydzień Demokracji Lokalnej, Europejski Tydzień Regionów i Miast, Dzień Wychodzenia z Szafy,

12 października - Dzień Bezpiecznego Komputera

13 października - Światowy Dzień Wzroku,

14 października - Europejski Tydzień Demokracji Lokalnej, Światowy Dzień Jaja, Światowy Dzień Normalizacji

15 października - Międzynarodowy Dzień Kobiet Wiejskich, Światowy Dzień Mycia Rąk,

16 października - Światowy Dzień Anestezjologii, Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca, Światowy Dzień Chleba,

17 października - Dzień Szefa, Dzień Arkusza Kalkulacyjnego, Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem,

18 października - Święto Patronalne Pracowników Służby Zdrowia, Dzień Łącznościowca, Dzień Poczty Polskiej,

19 października - Światowy Dzień Godności, Narodowy Dzień Pamięci Duchownych Niezłomnych

20 października - Międzynarodowy Dzień Kontrolera Ruchu Lotniczego, Międzynarodowy Dzień Szefa Kuchni,

21 października - Światowy Dzień Owoców i Warzyw, Światowy Dzień Szyfrowania

22 października - Światowy Dzień Pływania, Światowy Dzień Energii,

23 października - Światowy Dzień Kapłana, Międzynarodowy Dzień Pantery Śnieżnej, Dzień Kreta

24 października - Międzynarodowy Dzień Dyplomatów, Światowe Dni Origami, Światowy Dzień Flaczków,

25 października - Światowy Dzień Niskorosłości, Międzynarodowy Dzień Artystów, Światowe Dni Origami,

26 października - Światowy Dzień Donacji i Transplantacji, Światowe Dni Origami, Tydzień Rozbrojenia

27 października - Światowe Dni Origami, Tydzień Rozbrojenia,

28 października - Międzynarodowy Dzień Animacji, Światowe Dni Origami, Dzień Miłośników Pluszaków,

29 października - Dzień Internetu, Światowy Dzień Łuszczyca, Światowe Dni Origami, Tydzień Rozbrojenia, Światowy Dzień Udaru Mózgu

30 października - Światowe Dni Origami, Tydzień Rozbrojenia, Dzień Spódnicy

31 października - Światowy Dzień Oszczędzania, Światowe Dni Origami, Światowy Dzień Rozrzutności, Światowy Dzień Miast, Halloween

Nie trać czasu, święta nietypowe mogą być świetną inspiracją do organizacji sobie czasu wolnego. Jeśli masz za dużo czasu, często doskwiera Ci nuda spróbuj spędzić dzień tematycznie czerpiąc inspirację z naszego kalendarza 😊

Ciekawe miejsca , inspiracje podróży

Historia Łagiewnik

Łagiewniki – obszar Krakowa wchodzący w skład Dzielnicy IX Łagiewniki-Borek Fałęcki, znajdującej się w południowej części miasta. Dominuje niska zabudowa jednorodzinna. Znane są z sanktuarium Bożego Miłosierdzia. Do Łagiewnik pielgrzymowali papieże Jan Paweł II, Benedykt XVI oraz Franciszek. W Łagiewnikach znajduje się także kościół Parafialny pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, kilka zabytkowych kapliczek, pomniki oraz przystanek kolejowy Kraków Łagiewniki, na którym w latach 2006–2009 zatrzymywał się Pociąg Papieski.

W maju 2009 roku na terenie poprodukcyjnym byłych Krakowskich Zakładów Sodowych „Solvay” ruszyła budowa Centrum Jana Pawła II „Nie lękajcie się”. Tereny te, tzw. Białe Morza, leżą pomiędzy rzeką Wilgą a linią kolejową w kierunku Zakopanego. Z inicjatywą budowy centrum wystąpił kard. Stanisław Dziwisz, który przeznaczył na ten cel honoraria z książki i filmu *Świadectwo*. Pieniądze na budowę pochodzą także od wiernych.

Na terenie Łagiewnik znajduje się kilka placówek oświatowych i wychowawczych:

- Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 17, w tym Szkoła Podstawowa nr 56 im. Tadeusza Rejtana oraz Gimnazjum nr 81
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Przemysłu Skórzanego im. Jana Kilińskiego
- Ośrodek Szkolno-Wychowawczy oraz Szkoła Podstawowa nr 165 dla dzieci z afazją
- Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy im. Świętej Siostry Faustyny Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia zajmujący się resocjalizacją dziewcząt.

Łagiewniki sąsiadują z Borkiem Fałęckim, Bonarką, osiedlem Cegielniana oraz osiedlem Wola Duchacka Zachód

Historia

W czasach średniowiecznych Łagiewniki należały do rycerstwa polskiego. Osada ta została założona w roku 1373. Nazwa ukształtowana w tym właśnie okresie pochodzi od słowa *łagiewnik* oznaczającego bednarza, słodownika, piwowara lub miodosytnika. Świadczy ona, czym zajmowali się mieszkańcy. W połowie XV wieku władzę objął kasztelan krakowski. Założył on folwark, na terenie którego w drugiej połowie XVI wieku zbudowano dwór kasztelański. Wieś królewska położona była w drugiej połowie XVI wieku w powiecie szczyrzyckim województwa krakowskiego^[2]. Wchodziła w skład klucza myślenickiego, stanowiącego uposażenie kasztelanów krakowskich^[3]. Głównym zarobkiem mieszkańców okolicy do XVIII wieku był handel mięsem, sianem i słomą z dworem królewskim. Na terenie Łagiewnik znajdowała się kiedyś papiernia^[potrzebny przypis].

Po I rozbiórce Polski osada została mieniem prywatnym. Do XVIII wieku była to mała osada. Dopiero kiedy na przełomie XIX i XX wieku odkryto złoża iłó w łupkowych i gipsu, okolica ta stała się dużym okręgiem przemysłowym w Krakowie. Budowano młyny, piekarnie, cegielnie itp. Dzisiejsza ulica Zakopiańska była niegdyś traktem cesarskim z Wiednia do Lwowa. Kilkadziesiąt lat później powstał trakt kolejowy z przystankiem w dawnym Borku (obecnie Łagiewnikach) wybudowanym w 1910 roku. W latach międzywojennych na tym terenie powstała Łagiewnicka Fabryka Armatur i Fabryka Mebli S. Mannego. Zbudowano także linię tramwajową, łączącą podmiejską aglomerację z innymi dzielnicami Krakowa. W roku 1941 Łagiewniki wraz z Borkiem Fałęckim włączono do miasta Krakowa. W latach 1889–1893 przy obecnej ul. Siostry Faustyny powstał klasztor Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia.

Red. N. Jarosław D.

Jarek na pielgrzymce w Licheniu

W dniach 29- 31 lipca udałem się w pielgrzymkę autokarową, której celem był Licheń. Wyjechaliśmy z Radzyna o godzinie 7:00 rano. Grupa pielgrzymów liczyła 47 osób. Dojeżdżając już do stolicy skierowaliśmy się na Wilanów, aby tam zwiedzić Kościół Opatrzności Bożej w Warszawie. Po zwiedzaniu kościoła i chwilowym postoju pojechaliśmy w dalszą drogę. Oczywiście jak to na pielgrzymce bywa nie zabrakło modlitwy i śpiewów. Jadąc w kierunku Lichenia były jeszcze trzy postoje na odpoczynek, toaletę przy okazji można było coś zjeść, wypić kawę. Nie zwlekając dłużej wyruszamy w dalszą podróż do Matki Boskiej Licheńskiej. Po drodze podziwiamy piękne krajobrazy, oczywiście nie zapominając o modlitwie. Dojeżdżając już do Lichenia, udaliśmy się na drogę krzyżową w Lasku Grąblińskim całkiem blisko Lichenia. Po jakiejś godzinie spędzonej na drodze krzyżowej udajemy się do autokaru i jedziemy już na kwaterę. Na miejsce dojeżdżamy o godzinie 18:00. Zostajemy rozlokowani po pokojach i mamy czas wolny do godziny 20:00. W tym czasie można było udać się na spacer do centrum, pozwiedzać, zrobić zakupy oraz pomodlić się. Jak już wcześniej Organizator powiedział mieliśmy grilla była kiełbaska, kaszanka , boczek, były rozmowy przy grillu w miłym towarzystwie były też napoje dla spragnionych. W dniu wyjazdu pogoda nas rozpieszczała było słonecznie oraz ciepło. Również w Licheniu mieliśmy podobną pogodę. Niestety nic wiecznie nie trwa, dlatego więc w sobotę za naszymi oknami ulewny deszcz, zaczęło padać gdzieś od godzin południowych i całą niedzielę. W sobotę z kolegami z pokoju udałem się na zwiedzanie. Poszliśmy na Golgotę, następnie z kolegą udałem się na wieżę widokową. Na wieżę poszliśmy piechotą schodami, których w jedną stronę było w sumie 762 stopnie, tak więc łatwo policzyć ile przeszliśmy schodów. Wieża widokowa liczy sobie 31 pięter. Faktycznie było ciężko iść tym bardziej, że ludzi też tam nie brakowało. Było bardzo duszno, w końcu musiałem odpocząć na 19 piętrze, a kolega szedł do końca i czekał na mnie na szczycie. Następnie był również czas na zakup pamiątek. Wróciliśmy z kolegą

na kwaterę odpocząć i coś zjeść, wypić kawę. Znalazł się też czas na drzemkę. Wieczorem wszyscy udaliśmy się na 19:00 na mszę do Bazyliki. Po zakończonej mszy była możliwość poświęcenia zakupionych dewocjonaliów, na którym to również byłem. Taka mała ciekawostka: dlaczego przed Bazyliką w Licheniu jest 33 schodki, nie wiecie to wam powiem, to na pamiątkę śmierci Jezusa, ponieważ właśnie żył tylko 33 lata. Ale to nie koniec, każdego dnia jak się wybierałem do centrum szedłem na spacer nad brzegiem przepięknego jeziora, były również pola namiotowe wszystkie wypełnione ludźmi po brzegi, nie brakowało też rowerów wodnych, ale można było popływać, połowić ryby. W tych dniach, których byłem na pielgrzymce było naprawdę masę ludzi z różnych zakątków Polski. W sobotę wieczorem miał być grill, ale niestety pogoda pokrzyżowała plany, dlatego to co mieliśmy zrobić na grillu zjedliśmy na kwaterze. Ale jak to w życiu bywa, co się szybko zaczyna szybko również się kończy dlatego przed nami ostatnia noc w Licheniu. W niedzielę wyjeżdżamy o 9:00 i po drodze jeszcze wizyta w Niepokalanowie. Tam postój godzinę i jedziemy już na Radzyń. W Radzynie meldujemy się między 16:00 a 17:00. Żal było odjeżdżać z tak cudownego miejsca, wypocząłem, pomodliłem się za naszą rodzinę, wszystkich zmarłych i żyjących, za naszą Ojczyznę. Myślę, że jak Bóg da i zdrowie pozwoli oraz fundusze, na pewno udam się ponownie do Lichenia na kolejną moją pielgrzymkę. To będzie już trzecia pielgrzymka w to miejsce. Tak więc zachęcam wszystkich do odwiedzenia tego cudownego miejsca. Można tam przeżyć cudowne chwile i pokontemplować w ciszy.

Red. N. Jarosław D.

Piosenka miesiąca

W tym numerze przedstawiam bardzo fajną piosenkę, która od pierwszego usłyszenia wpada w ucho, pozytywnie nastraja do życia i motywuje do działania. Jest to utwór B.R.O „Jeszcze Będzie Pięknie”. Muszę dodać, iż to rytmiczna, rozgrzewająca piosenka która pomoże w przetrwaniu jesiennych długich wieczorów. Serdecznie polecam 😊

Red. Agnieszka K.

Twórczość zespołu Jorrgus

Jorrgus – polski zespół muzyczny pochodzący z Białegostoku grający muzykę disco polo i dance. Zespół został założony w 2008 przez Jerzego Szuja. Pod tym pseudonimem również kryje się współzałożyciel i były członek dawnej grupy *Time*.

W 2008 został nagrany debiutancki album *Jorrgusa – Do re mi*, na którym znalazły się najnowsze autorskie nagrania, a także utwory grupy *Time* w nowych aranżacjach.

Tworząc swoje nagrania zespół współpracował ze Sky Dee Joy, Crump'em oraz z DJ Sequencem.

29 października 2016 po ośmiu latach współpracy pożegnał się drugi wokalista grupy Rafał Udzielak.

Nagrody i wyróżnienia

- Nagroda Specjalna od sponsora firmy Mlekovita na XXI Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Tanecznej Ostróda 2016
- Nagroda Specjalna Firmy Fonograficznej Green Star na XX Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Tanecznej Ostróda 2015
- Najlepszy teledysk roku 2011 wybrany przez telewizję 4fun tv
- Teledysk roku 2011 TV Disco "Lód i ogień"
- Nagrodę specjalną programu „Disco Polo Live” telewizji Polo TV na XVI Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Tanecznej Ostróda 2011
- Nagrodę specjalną programu „Disco Polo Live” telewizji ITV na XIV Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Tanecznej Ostróda 2009
- Nagroda Specjalna Firmy Fonograficznej Green Star na XIII Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Tanecznej Ostróda 2008
- I Nagroda w plebiscycie „Przebój lata 2008” za piosenkę „Do re mi” zorganizowanego przez Radio IRN Warszawa
- Nagroda Roku 2002 na VII Ogólnopolskim Festiwalu Disco Polo i Dance Ostróda 2002r.

Red. N. Jarosław D.

Historia zakonu Franciszkanów w stoczku.

W tym numerze przedstawię Państwu pewne miejsce, bliskie mojemu sercu, a mianowicie Zakon Franciszkanów w Stoczku, gdzie często odwiedzam swoją rodzinę.

W 1988 roku rodzeństwo, Marianna i Jan Machoniowie przekazali franciszkanom z prowincji warszawskiej swoją ojcowizn w Stoczku z polem, lasem, ogrodem, pasieką, stawem, zabudowaniami gospodarczymi i domem murowanym. Prowincja warszawska po namyśle przyjęła tę darowiznę zastanawiając się nad możliwością stworzenia w tym miejscu dzieła charytatywnego. Dwa lata później przybyli pierwsi franciszkanie. Pierwszymi zakonnikami, którzy przybyli do Stoczka byli o. Mieczysław Seroczyński i br. Stefan Banaszczuk. Miało to miejsce dnia 29 sierpnia 1990 roku. Obaj zakonnicy przybyli ze Smardzewic, gdzie do tego czasu przebywali. Dzień później, czyli 30 sierpnia 1990 roku, odprawiono pierwszą Mszę świętą z udziałem 12 osób. Miała ona miejsce na parterze domu w dwóch pokojach przystosowanych specjalnie do tego celu. Po przeprowadzeniu generalnego remontu i przebudowy zamieszkali w tym gospodarstwie. Wygospodarowano na poddaszu dwa pokoju z łazienką, dolnych pomieszczeniach z przybudówką otwarto kaplicę pół-publiczną. Odprawiano w niej z codzienną Mszą świętą dla okolicznych mieszkańców. Dnia 2 czerwca 1998 roku zostało wydane pozwolenie metropolity lubelskiego na poświęcenie kamienia węgielnego pod nowy kompleks klasztorny z domem opieki społecznej. Dnia 13 czerwca 1998 roku odbył się obrzęd poświęcenia przyudziale bpa Wacława Skomruchy, sufragana z Siedlec. Dokonano poświęcenia krzyża i placu oraz wmurowania kamienia węgielnego, pochodzącego z bazyliki św. Antoniego z Padwy pod franciszkański i społeczny dom pomocy charytatywnej. Dnia 15 grudnia 1998 roku klasztor w Stoczku został podniesiony do stopnia domu filialnego podległego klasztorowi w Siedlcach. Pierwotnie zakładano, że racją bytu franciszkanów w Stoczku ma być opieka duchowa nad Domem Pomocy Społecznej [mieszczącym się 5 parterowych pawilonach], przy których miały osiedlić się siostry zakonne, pełniące posługę wobec chorych starszych i niepełnosprawnych. W 1999 roku Powołano specjalną fundację dla zapewnienia kontynuowania budowy, w międzyczasie jednak na skutek braku finansów jak i inwestorów budowa DPS została wstrzymana, pozostawiając budynek na poziomie niewykończonej piwnicy. Kapituła prowincjalna w 2004 roku podjęła decyzję o zmianie profilu obiektu, nadając klasztorowi charakter pustelni oraz domu do rekolekcji indywidualnych. Mimo wielu trudności został wykończony budynek klasztorny i pobudowano kościół, który został wykończony. Kościół Klasztorny pod wezwaniem św. Antoniego z Padwy, który dnia 29 maja 2011 został konsekrowany przez bpa Ryszarda Karpińskiego sufragana lubelskiego. W tym samym czasie klasztor został oddany do użytku. Od tego czasu klasztor stał się jeszcze większym ośrodkiem duszpasterskim dla okolicznej ludności. Obecnie klasztor i rozpoczęte dzieło budowy Domu pomocy Społecznej czekają na dalsze decyzje władz prowincji warszawskiej.

Historia oczami Marka-Pałacyk w Białce.

Zespół pałacowo-parkowy w Czemiernikach został wzniesiony w latach 1615-22 nakładem biskupa plockiego Henryka Firleja z Dąbrowicy przez wysokiej klasy architekta, który w planie i architekturze pałacu nawiązał do teoretycznych projektów Andrzeja Palladia. Budowla jest przykładem starowłoskiego „palazzo in fortezza”. Pałac i miasto były własnością rodu Firlejów do końca XVII w. Potem często zmieniały właścicieli. Być może za czasów Humięckich (XVIII w.) pałac utracił późnorenansową attykę, a pierwotne nakrycie dachu zastąpiono wysokim, łamanym dachem z barokowymi szczytami nad częścią środkową. Dzisiejszy wygląd (z neogotycką attyką) nadała obiektowi odbudowa przeprowadzona w 1852 r. przez gen. Wincentego Krasińskiego – ojca Zygmunta, autora „Nie-boskiej komedii”. Mówi o tym tablica wmurowana we frontową ścianę pałacu. Po II wojnie światowej umieszczono tu Państwowy Dom Dziecka, a potem Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy. Obecnie własność prywatna.

Obecnie założenie obejmuje:

murowany późnorenansowy pałac, murowaną późnorenansową bramę wjazdową z 1624 r., dwukondygnacyjną: przyziemie oraz ośmioboczne samborze; na bramie od frontu wmurowana jest tablica upamiętniająca zakończenie budowy pałacu, na której uwieczniono nazwisko fundatora, pochodzące z XVII stulecia fortyfikacje wybudowane w stylu starowłoskim, o kształcie regularnego wieloboku, złożone z czterech bastionów oraz kurtyn, dawną oficynę wybudowaną ok. 1629 r., z elementami stylu późnorenansowego, ogród w granicach fortyfikacji, w czasach świetności uznawany za jeden z piękniejszych w Rzeczypospolitej, stawy i groblę prowadzącą od miasta do bramy. Przez kilka miesięcy Czemierniki były, można powiedzieć, nieformalną stolicą Polski. Od października 1625 r. do stycznia 1626 r. w dopiero ukończonej rezydencji biskupa Firleja gościł polski monarcha Zygmunt III Waza wraz z żoną Konstancją Austriaczką z dynastii Habsburgów, córką Anną Katarzyną i częścią swego dworu. Schronił się tu przed szalejącą w Krakowie zarazą.

Pałac otoczony pasem fortyfikacji, głęboką fosą i stawami stanowił twierdzę, której w czasie „potopu” Szwedom nie udało się zdobyć.



Fot. Marcin G.

Coś na poprawę humoru!!!

Polak, Czech i Niemiec spotkali diabła.

Kazał im przynieść jakąś roślinkę.

Polak przyniósł tulipana, Niemiec dziką różę a Czecha jeszcze nie ma...

Diabeł nie czekając kazał im to zjeść.

Polak zjadł bez problemu.

Niemiec natomiast je, i płacze i śmieje się jednocześnie..

- Czemu płaczesz - spytał diabeł

- Bo muszę zjeść dziką różę, to boli!

- A czemu się śmiejesz?

- Bo Czech idzie z kaktusem!

Red Bartosz Z.

Jesienny ogród Bogdana.

W tym numerze chciałbym opowiedzieć Państwu o moich jesiennych pracach w ogrodzie.

Wrzesień to czas na zbieranie plonów naszej ciężkiej pracy.

Wykopujemy ziemniaki, marchewkę, buraki, pietruszkę, dynie. Zbieramy cebulę oraz suszymy natki na zioła. Należy pamiętać aby zadbać o odpowiednie przygotowanie do przechowywania. Warzywa muszą być osuszone i dokładnie przebrane. Nie można przeoczyć żadnego zepsutego warzywa, ponieważ spowoduje to zgnicie innych roślin. Zatem osuszamy przebieramy i pozostawiamy w chłodnym, suchym miejscu.

Nie można zapomnieć o ziemi. Należy wyrwać wszystkie chwasty, można zasiać gorczycę aby użyźnić glebę, bądź zaorać i rozsypać naturalny nawóz np. obornik czy gołębie odchody.

Praca w ogrodzie przynosi ogrom satysfakcji, nie tylko smaczne plony.

Polecam wszystkim i zachęcam do zakładania własnych ogrodów. Jesień to idealny czas aby się do tego odpowiednio przygotować.

Red. Bogusław B.

Kącik Filmowy

#wszystkogra

Zachęcam do oglądania filmu #wszystkogra. Ja miałam okazję obejrzeć ten film wraz z innymi uczestnikami zajęć DŚDS i muszę przyznać iż jestem zachwycona 😊

Jest to rozśpiewana polska komedia. Historia trzech pokoleń kobiet, które próbując uratować rodzinny dom, dowiedzą się, czego tak naprawdę pragną od życia.

Opis filmu:

Pełen przebojów gigantów polskiej sceny muzycznej film o poszukiwaniu szczęścia, miłości i radości życia. Bohaterki historii to przedstawicielki trzech pokoleń. Najmłodsza z nich, Zosia chciałaby zmieniać świat poprzez sztukę. Jej mama Roma dostanie skrzydeł, gdy na jej drodze pojawi się ktoś absolutnie wyjątkowy. Najstarsza z kobiet, babcia Helena, skrywa natomiast pewną tajemnicę z przeszłości. Codzienną rutynę ich życia zaburzy groźba utraty rodzinnego domu. Trzy niezwykle bohaterki będą zmuszone walczyć o dach nad głową z biznesmenem Lisem, potomkiem dawnych właścicieli posesji, na której stoi budynek. Kobiety przeżyją mnóstwo przygód, zanim okaże się, czego tak naprawdę pragną...

Obsada:

W rolach głównych występują:

Stanisława Celińska („Pieniądze to nie wszystko”, „Joanna”, „Galimatias, czyli kogel-mogel II”, „Barwy szczęścia”) jako Helena

Kinga Preis („W ciemności”, „Córki dancingu”, „Zupa nic”, „Ojciec Mateusz”, „Stulecie Winnych”) jako Roma

Eliza Rycembel („Boże Ciało”, „Obietnica”, „1983”, „Ślepnąc od świateł”) w podwójnej roli jako Zosia i prababcia

Kto jeszcze zagrał w filmie „#WSZYSTKOGRA”?:

Sebastian Fabijański

Antoni Pawlicki

Anna Tomaszewska

Krzysztof Stroiński

Paweł Wawrzecki

Bartosz Żuchowski

Karolina Czarnecka

Red. Agnieszka K.

Wakacyjna Agnieszka

Jesień to czas wspomnień i refleksji. Przygotowałam dla Państwa relacje z moich wakacji aby zachęcić do podróży i przesłać odrobinę wakacyjnego słońca oraz zachęcić do słuchania i relaksowania się przy ciekawej muzyce.

Moje wakacje rozpoczęły się koncertowo od udziału w występie zespołu Pectus. Na koncert czekałam bardzo długo i się nie rozczarowałam. Zaskoczyła mnie skromność członków zespołu, mimo że doszli do tak dużej sławy. Tematy ich piosenek są bardzo ciekawe. Piszą utwory o życiu. Bawiła się wyśmienicie, publiczności zapewne też zwłaszcza, iż występ zakończył się bisem. Ciekawostką jest że w sobotę grali w Radzynie a niedzielę na wielkiej Opolskiej scenie.

Kolejnym koncertem w którym brałam udział był koncert Philipa Brackena na którym miałam przyjemność być po raz kolejny. Występ miał charakter kameralny, artysta utrzymywał kontakt ze swoją publicznością. Ponownie bardzo mi się podobało. Osobiście uważam że był za krótki, utwór były bardzo ładne chociaż wokalista śpiewał tylko po angielsku.

Kolejnym ciekawym punktem moich wakacji, był wyjazd z moimi koleżankami Karoliną oraz Agnieszka do Kazimierza Dolnego. W Kazimierzu Dolnym zwiedziliśmy głównie atrakcje miasta. Zachęcam do odwiedzania wszystkich atrakcji, niestety muszę przyznać, iż nie jest to miasto w pełni dostosowane do osób poruszających się na wózkach, ale przepiękny plac główny rekompensuje wszystko 😊 😊

W czasie wakacji chodziłam na zajęcia do DŚDS gdzie brałam udział w różnych warsztatach oraz zajęciach na terenie ośrodka oraz w plenerze. Ciekawymi warsztatami były zajęcia dotyczące lawendy „Zapach Lawendy”. Spotkanie rozpoczęło się wykładem, potem robiliśmy woreczki lawendowe.

Moje wakacje to podróże. Tym razem wybrałam się w góry do Zakopanego. Niestety słowa nie oddają piękna widoków które można tam zobaczyć. Głównymi punktami które koniecznie należy zobaczyć to: Skocznia, Morskie Oko, Gubałówka, Dolna Kościeliska, Kasprowy Wierch, Ciekawostką jest to że Św. Jan Paweł II który bardzo lubił góry właśnie to dolinę. Są tam też baczki, gdzie można kupić ser. Każdy powinien odwiedzić Polskie Góry i gwarantuję, że się w nich zakocha 😊

Moje wakacje zakończyłam wyjazdem nad morzem do Krynicy Morskiej. Pierwszy dzień mojego wyjazdu przywitał mnie ładną pogodą, piękne plaże oraz delikatnie wzburzone morze. Na miejscu zaskoczył mnie wygląd i rozmiar latarni morskiej. Miałam możliwość popłynąć do miejscowości Frombork jest to wyspa na którą można dostać się tylko statkiem. We Fromborku można zwiedzić między innymi Muzeum Kopernika jest to bardzo ciekawe miejsce i można się dużo dowiedzieć podczas zwiedzania. Wyjazd nad morze nie mógł obyc się bez wizyty w Gdańsku i Sopocie, było pięknie.

Moje wakacje to spotkania z przyjaciółmi, wyprawy, wydarzenia kulturalne, oraz aktywnie spędzany czas. Zachęcam wszystkich do czerpania z życia pełnymi garściami!!!

Red. Agnieszka B

10-lecie stowarzyszenie "Ósmy Kolor Tęczy".

Mając dużo wakacyjnych planów, nie mogło mnie zabraknąć na 10-leciu stowarzyszenia "Ósmy Kolor Tęczy" , ponieważ ta impreza była dla mnie ważna i długo na nią czekałam. Imprezę rozpoczęła Pani Sylwia, która jest prezesem „Ósmego Koloru Tęczy”. Na pikniku miło było gościć Pana Starostę, Panią Dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej, która jest bliska mojemu sercu, ponieważ nasz ośrodek uczęszcza na zajęcia do tej biblioteki. Miłym akcentem była obecność Kół Gospodyń Wiejskich z Branicy Radzyńskiej oraz z Komarówki Podlaskiej, które zapewniły pyszny poczęstunek w formie domowych wypieków i potraw np. pierogów, ciasta oraz bułeczek. Nie zabrakło również grilla. Część artystyczną pikniku rozpoczęli uczestnicy "Ósmego Koloru Tęczy", występując z przedstawieniem o kredkach, oraz tańcem z chustami. Kolejne wystąpienie grupy "Iskra" zrobiło niesamowite wrażenie, gdyż do tańca z flagami uczestnicy zaprosili publiczność. Z kolejnym repertuarem artystycznym wystąpiła grupa teatralna z mojego ośrodka DŚDS, której opiekunem jest Pani Ola. Jest to grupa najbliższa mojemu sercu, ponieważ występują tam moi koledzy i koleżanki. Przedstawienie, które nosiło tytuł "Różnorodność w jedności, jedność w różnorodności", zrobiło największą furorę i zesłaliśmy ze sceny w burzy oklasków. Po występie DŚDS podarował dla stowarzyszenia obraz wykonany przez naszą koleżankę Agnieszkę Szczerbę, która nie tylko chodziła do naszego ośrodka, ale również uczestniczyła w życiu stowarzyszenia. Kolejną atrakcją była zumba, która roztańczyła uczestników pikniku. Gwiazdą wieczoru był Łukasz Jaskulski, który zaśpiewał kilka swoich piosenek, a następnie na scenę wkroczyły chętne osoby które chciały zaprezentować swoje talenty-było bardzo twórczo i wesoło. Dodatkowymi atrakcjami z których można było skorzystać było: strzelanie z łuku, przejazdy motocyklami, przejazdy bryczką i na koniu, malowanie twarzy i gipsowych figurek, loteria z językiem angielskim, „dmuchaniec” dla dzieci, modelowanie balonów. Uczestnicy imprezy mogli zostawić swój ślad oglądając zdjęcia i podpisując się na pamiątkowej tablicy. Dowodem tego, że impreza była udana był fakt że ze swoim chłopakiem opuściliśmy imprezę jako ostatni. Od siebie życzę, aby stowarzyszenie funkcjonowało jak najdłużej, oraz żeby każda impreza była tak świetna jak obchody 10- lecia stowarzyszenia. Wielkie Brawa „Ósmy Kolor Tęczy”!!!

Red. Agnieszka B

Kącik Książki”
„STAR WARS, WIEŻY KREI”
CLAUDIA GRAY

Zachęcam Państwa do czytania, bądź wysłuchania audiobooka „Star Wars”. Moim zdaniem jest to super historia idealna dla osób lubiących akcje, efekty specjalnie oraz emocjonujące opowieści fantazy. Przedstawię Państwu fragmenty książki i mam nadzieję, że dzięki temu sięgniecie po Książkę.

„Gdy Rebelia pokonała Imperium podczas bitwy o Endor, Leia Organa była przekonana, że to zwycięstwo da początek trwałemu pokojowi. Jednak po wielu dziesięcioleciach wewnętrznych sporów i impasów w senacie Nowej Republiki ta nadzieja wydaje jej się zaledwie odległym wspomnieniem. Jako szanowana senator”

„Leia musi stawić czoła niebezpieczeństwom, które zagrażają raczkującej demokracji – zarówno z zewnątrz, jak i od wewnątrz. Bossowie podziemnego półświata, zdradzieccy politycy i imperialni lojaliści sięją w galaktyce zamęt. Zdesperowani członkowie senatu, zdeterminowani do tego nie dopuścić, wzywają do wyboru pierwszego senatora. Liczą no to, że to wpływowe stanowisko zapewni podzielonej galaktyce silne przywództwo. Jako córka Dartha Vadera Leia musi się liczyć z brakiem zaufania ze strony osoby, która zajmie tę pozycję – nawet mimo że jej poplecznicy chcieliby widzieć na tym. Możliwe jednak, że pojawienie się nowego wroga nie pozostawi Lei wyboru, bo na skraju znanej galaktyki czai się w mroku tajemnicze zagrożenie... W erze pokoju i dostatku dorosło już całe nowe pokolenie. Nowa Republika pod rządami senatu galaktycznego czuwa nad bezpieczeństwem obywateli od ponad dwóch dekad. Wojny, które podzieliły galaktykę, odchodzą powoli do historii. Jednak senatem powoli zaczynają targać nowe konflikty. Pod nieobecność Mon Mothmy, byłej przywódczyni Rebelii i pierwszej kanclerz Nowej Republiki, uformowały się dwie nieoficjalne, ale prężne frakcje: populiści przekonani, że niepodzielną władzę powinny zachować poszczególne planety, oraz centryści przedkładający nad opozycjonizm silny galaktyczny rząd i potężniejsze wojsko. Tylko najwięksi z bohaterów wojennych wciąż cieszą się szacunkiem ogółu. Podczas ceremonii odsłonięcia pomnika Baila Organy senat jednoczy rzadka harmonia. To uroczysty dzień, jednak nawet w takiej chwili rozłam pomiędzy światami galaktyki wciąż się pogłębia...”

„Piechur” odprowadza pielgrzymkę

Jak co roku 3 sierpnia o 6.00 rano, w tym roku w środę odbyła się w Radzynie Podlaskim, w kościele MBNP msza Św., po której grupy pielgrzymkowe wyruszyły w dalszą drogę do Częstochowy. Na takie wydarzenie warto jest wstać wcześniej rano. W tym roku i mi udało się przejść kawałek tej drogi. Wyjście było ok 7.30 rano. Pierwszy postój z kanapkami, napojami był ok 9.00 na drodze w lesie w okolicach Paszk Małych. Odpoczynek trwał ok 15 min. Można było posiedzieć sobie na trawie, zażyć słońka, bo grzało solidnie. Drugi postój był w Borkach, na trawie obok skrzyżowania dróg. Tradycyjnie smaczne jedzonko, tam też odpoczynek na trawie. Następnie zatrzymaliśmy się koło lasu niedaleko Tchorzewa przy drodze nr19, tam też przeróżne napoje, nawodnienie się wodą mineralną. Po ok 10 minutach przyszedł czas na udanie się na 6 kilometrową drogę na obiad do Kocka, przejście przez asfaltową obwodnicę w upale nie należało do łatwych, ale kotlety mielone z ziemniakami i surówką wynagrodziły ten skwar. Po obiedzie każdy dostał napoje i drożdżówki na dalszą drogę. Reszta poszła dalej, a ja udałem się do centrum Kocka na drobną sesję zdjęciową miasteczka. Odprowadzenie zakończyłem w tym roku właśnie w Kocku, ale z miłą chęcią wybiorę się na całą pielgrzymkę nawet za rok, bo atmosfera na trasie super.

Red. Marek N.

„GRZYBY – SKARBY NATURY”

Tym razem odwiedziliśmy wyjątkową wystawę „GRZYBY – SKARBY NATURY” zorganizowaną przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Radzynie Podlaskim oraz Nadleśnictwo w Radzynie Podlaskim. Wystawa była świetną inicjatywą oraz pożyteczną lekcją dla całej społeczności DŚDS.

Red. Agnieszka Kr.



IX Piknik Integracyjny "Razem Rażniej"

Po raz kolejny mieliśmy szansę brać udział w IX Pikniku Integracyjnym "Razem Rażniej". Dziękujemy za zaproszenie, oraz możliwość wzięcia udziału w tym wspaniałym wydarzeniu.

Reprezentacja DŚDS w Radzynie Podlaskim wywalczyła III miejsce w organizowanym podczas spotkania konkursie " Zmień alkohol na owoce, one mają super moce". Wracamy do Radzyna z nagrodami, upominkami oraz bagażem pięknych wspomnień♥♥♥♥ Miałam okazję podzielić się swoim wrażeniem podczas krótkiego wywiadu do telewizji TVP LUBLIN. To był piękny dzień, pełen pozytywnych wrażeń, emocji, zabawy i integracji.



Red. Anna K.

Pasieka „OLIDARKA” w DŚDS

Osoby pracujące, w naszym ośrodku są pełne pasji i zainteresowań. Pani Ola Sałata wraz z mężem Dariuszem Sałatą zaprezentowali podopiecznym DŚDS swoją pasiekę "OliDarka". Uczestnicy warsztatów mieli okazję zobaczyć pszczoły w szklanym, pokazowym ulu, zgłębić tajniki powstawania miodu, oraz hodowli tych wyjątkowych owadów. Podopieczni przymierzali strój pszczelarza i pozwolili na zdjęcia. Punktem kulminacyjnym, była oczywiście degustacja różnych rodzajów miodku. Dziękujemy, za warsztaty pełne humoru, ciekawych informacji i pozytywnych doświadczeń!!!! 🍯🍯🍯🍯



Red Agnieszka Kr.

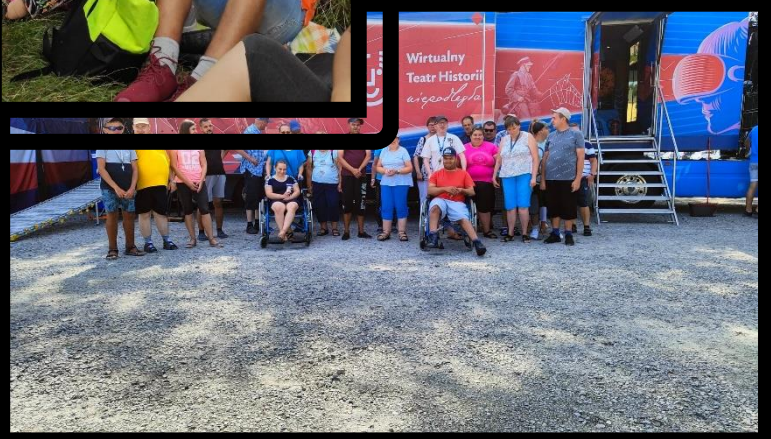
Wakacyjne warsztaty w DŚDS

Wakacje w naszym ośrodku były pełne zajęć i warsztatów. Tematyczne, plenerowe, edukacyjne, różne. Dla każdego znalazło się coś ciekawego. Wspominamy według nasz najciekawsze wydarzenia:

- "Escape Room", a jedna z naszych pracowni zamieniła się w "Artystyczną Komedię" pełną zagadek i wyzwania. Uczestnicy zabawy, aby się wydostać musieli odnaleźć zaginiony klucz. Zabawa przepelniona była emocjami, podczas której liczyły się różne umiejętności i współpraca. 😊 😊 😊
- Treningi Nordic Walking
- Wirtualny Teatr Historii „Niepodległa” w trasie - coś dawnego, nowego, innego, wartego zobaczenia. W naszym mieście gości ciekawa Wystawa. Mieliśmy okazję zanurzyć się w historii. Prawie w realu zobaczyć i usłyszeć Marszałka Piłsudskiego. Zobaczyć ożywione, z dawnych zdjęć postaci. I wiele innych, Nie zdradzamy wszystkiego. To trzeba po prostu zobaczyć 👍
- Słodko, słodko, słodziuteńko 😊 Gorąca relacja z warsztatowych zajęć pieczenia i dekorowania ciasta. Wcale nie jest to trudne, na pewno wszyscy którym narobiliśmy smaku dadzą radę 😊
- Śniadanie na Trawie. Dzień gorącego lata... 😊 😊 😊 Ten piękny poniedziałkowy dzień spędziliśmy w drodze. Do naszych plecaków zapakowaliśmy wodę, kanapki, wzięliśmy koce i wyruszyliśmy. To fantastyczne doświadczenie, móc posłuchać przyrody. Niczym nie zmałowanego śpiewu ptaków, szumu drzew. Bardzo polecamy 😊 🐼 🦉 🐻 🌲 🌸 🌻 🌿 🍵
- "Szansa na sukces". Uczestnicy wydarzenia, musieli wystąpić przed publicznością, oraz zmierzyć się ze sowimi lękami i zaśpiewać utwory których często nie znali. Było wesoło i muzycznie 🎤 🎤 🎤
- Warsztaty „przydatne aplikacje” podczas których dowiedzieliśmy się dużo o aplikacjach do rozpoznawania owadów, warzyw, roślin i owoców.
- Warsztaty „ Kiszunki i ich właściwości”. Były to warsztaty podczas których tworzyliśmy przetwory na zimę, a degustacja już wkrótce.
- Nie możemy zapomnieć o spacerach, podczas których robiliśmy zdjęcia oraz mieliśmy okazję porozmawiać w pięknych okolicznościach przyrody.

Red. Agnieszka Kr., Agnieszka K., Anna K.

Fotorelacja Marcin G. z wakacji w DŚSDS:



SPOTKANIE INTEGRACYJNE W „TĘCZOWYM FOLWARKU” W KRZYMOSZYCACH

Ostatni dzień wakacji, a jednocześnie czas na zawieranie nowych znajomości, integrację i zabawę!!! Nasz ośrodek brał udział w wyjątkowym spotkaniu ze społecznością PŚDS Góra Puławska oraz ŚDS Anielin. Spędziliśmy wspólny czas przy muzyce i grillu na terenie gospodarstwa agroturystycznego „Tęczowy Folwark” w Krzymoszycach. Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspaniałą zabawę, oraz piękne wspomnienia i nowe doświadczenia.

Dziękujemy również Panu Leszkowi Sokołowskiemu za ciepłe przyjęcie, oraz możliwość zorganizowania spotkania w pięknych okolicznościach przyrody, oraz Panu Janowi Brodawce za przekazanie smakołyków na grilla.



Red. Marek N.

Fot. Marcin G.

Narodowe Czytania 2022

3 września w naszym mieście odbyło się, Narodowe Czytanie 2022, zorganizowane przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Radzyniu Podlaskim. Tegoroczną lekturą były "Ballady i romanse" Adama Mickiewicza.

Wraz z Agnieszką K. pod kierunkiem mgr Hanny Stępnia, Miałyśmy przyjemność reprezentować społeczność DŚDS.

Red. Anna K.

Fot. Tadeusz Kierych



Nordic Walking- ulubiony sport DŚDS

Nordic Walking to sport, który jest prawie dla każdego, dlatego cieszy się ogromną sympatią w naszym ośrodku. Kiedy pogoda na to pozwala Pani Gosia, organizuje nam plenerowe treningi. Kiedy pada nic straconego, ostatnio mieliśmy możliwość uczestniczyć w warsztatach edukacyjno-motywacyjnych na terenie naszego ośrodka. Uczestnicy zajęć wysłuchali inspirującego wykładu oraz pogadanki motywacyjnej. Był również czas na ćwiczenie odpowiedniej postawy, oraz dostosowania sprzętu do sylwetki. Spotkanie zakończyło się stworzeniem plakatów, które zawisły na korytarzach DŚDS i będą zachęcać wszystkich do sportu i aktywności. Musimy również dodać, że w naszym ośrodku powstała grupa zaangażowanych i zdeterminowanych podopiecznych, która każdego dnia trenuje do nadchodzących wielkimi krokami zawodów.

Dnia 14.09.2022r. DŚDS odbyły się zawody Nordic Walking. Grupa uczestników zajęć sportowych przyjęła wyzwanie i zmierzyła się w rywalizacji. Zawody nie mogły się odbyć bez nagród. Serdecznie dziękujemy SM SPOMLEK za wspaniałe przedmioty, którymi mogliśmy obdarować naszych podopiecznych oraz wyróżnić ich trud i zaangażowanie. To był piękny dzień, pełen emocji, sportowej rywalizacji oraz tworzenia endorfin 😊😊😊

Red. Anna K.

Fotorelacja Red. Marcin G:



Główka pracuje???

Tym razem mamy dla Państwa coś prostego i dla każdego 😊

Rozwiąż krzyżówkę!

