

Gazetka DŚDS

"SŁONECZKO"

Marzec 2022

Życie i twórczość Henryka Sienkiewicza

Święta nietypowe- marzec

Wywiad

Kącik gier Jakuba- Uncharted 4

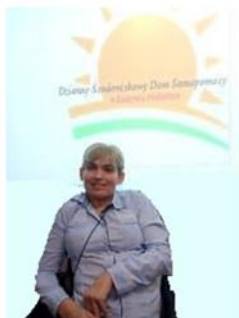
Krzyżówka

Pomoc Ukrainie

Twórczość zespołu- Pectus

Historia oczami Marka

Zespół redakcji gazetki DŚDS „SŁONECZKO”



RED. AGNIESZKA B.



RED. AGNIESZKA K.



RED. ANNA K.



RED. AGNIESZKA K.



RED. JAROSŁAW D.



RED. MAREK N.



RED. BOGUSŁAW B.



RED. MARCIN G.



RED. BARTOSZ Z.



RED. JAKUB Z.

Drodzy czytelnicy

Zachęcamy do zapoznania się z gazetką DŚDS „SŁONECZKO”.
Przedstawimy Państwu relacje z wydarzeń, w których braliśmy udział,
informacje z życia w naszym Domu oraz różne ciekawostki.
Życzymy przyjemnego czytania. Redakcja GAZETKI „*SŁONECZKO*”

Nasze strony internetowe:

- www.dsds-radzyn.pl
- znajdziesz nas na [www.facebook.pl](https://www.facebook.com/)

Święta nietypowe Marzec

- 01.03- światowy dzień obrony cywilnej
- 02.03- dzień dyskordii
- 03.03- dzień miodu w uszach
- 04.03- światowy dzień tenisa
- 05.03- dzień teściowej, dzień dentysty
- 06.03- dzień czystego stołu
- 07.03- dzień nauczyciela w Albani
- 08.03- dzień kobiet
- 09.03- dzień statystyki polskiej
- 10.03- dzień mężczyzny
- 11.03- dzień sołtysa
- 12.03- dzień matematyki
- 13.03- Kasuga Matsuri- święto małpy
- 14.03- biały dzień
- 15.03- dzień walki z chrapaniem
- 16.03- dzień pandy
- 17.03- dzień Św. Patryka
- 18.03- światowy dzień recyklingu
- 19.03- dzień stolarza
- 20.03- dzień bez mięsa
- 21.03- dzień wagarowicza
- 22.03- dzień ochrony Bałtyku
- 23.03- dzień windy
- 24.03- narodowy dzień życia
- 25.03- międzynarodowy dzień gofra
- 26.03- godzina dla Ziemi
- 27.03- międzynarodowy dzień teatru
- 28.03- dzień chwastów
- 29.03- święto polskiej bielizny
- 30.03- światowy dzień muffinka
- 31.03- światowy dzień budyniu

Red.N
Jarosław D.

Twórczość zespołu Pectus

Pectus (z łac: pierś) – pop-rockowy zespół utworzony w 2005 roku w Rzeszowie.

Historia

Nazwa zespołu pochodzi z łaciny, członkowie wybrali ją gdyż kojarzy im się z „siłą woli, hartem ducha i uporem w dążeniu do celu”. Zespół powstał wiosną 2005 roku w Rzeszowie. Członkowie zespołu, bracia Szczepanikowie, pochodzą z Bogoniowic koło Ciężkowic. W maju 2006 wygrali z utworem „Spacer” Carpathia Festiwal 2006

organizowanym w Rzeszowie. W tym samym miesiącu byli gośćmi muzycznymi w programie telewizyjnym TVN

Kuba Wojewódzki. W sierpniu zajęli drugie miejsce

w corocznym konkursie Przebojem na Antenę w Hajnówce. W styczniu 2007 roku nowym klawiszowcem został Adrian Adamski, który zajął miejsce Adama Kielara. W marcu 2008 z zespołu odeszli gitarzysta Witold Paśko oraz perkusista Jacek Augustyn Pacześniak. W styczniu 2009 gitarzystą grupy został

Damian Kurasz, który od 2008 występował na koncertach zespołu. W marcu utwór „Jeden moment”

zdołał tytuł „Super Hitu” w TVP2 Hit Generator.

12 czerwca z piosenką „Życie na dystans” zdobyli trzecie miejsce w konkursie „Premier” na 46 KFPP

w Opolu. 22 sierpnia na 46 Międzynarodowym

Sopot Festiwalu odebrali złotą płytę za swój debiutancki album. We wrześniu 2010 wydali drugi album studyjny pt. „Stos praw”, który promowali singlem „Oceany”. W październiku 2011 dochodzi do rozłamu w zespole. Od października tego samego roku Zespół tworzą bracia Szczepanikowie. W maju 2012 zadebiutowali w nowym składzie singlem „Dla Ciebie”.

15 czerwca 2013 wystąpili w 50 Festiwalu Piosenki

Polskiej w Opolu, gdzie odebrali dwie Super Jedyńki

za wygraną w kategoriach „Super zespół” i „Super występ”

Obecny skład zespołu:

- Tomasz Szczepanik- fortepian, śpiew
- Marek Szczepanik- perkusja, chórek
- Mateusz Szczepanik- gitara basowa, chórek
- Maciej Szczepanik- gitara elektryczna, chórek

Red.N. Jarosław D.

Życie i twórczość Henryka Sienkiewicza

15 listopada przypada 106 rocznica śmierci Henryka Sienkiewicza, jednego z najwybitniejszych i najbardziej popularnych poetów polskich, laureata literackiej Nagrody Nobla, który poprzez swoją twórczość, publicystykę i działalność społeczną.

5 V 1846 w Woli Okrzejskiej urodził się Henryk Sienkiewicz.

1858 Sienkiewicz został przyjęty do Gimnazjum Realnego w Warszawie.

1862-1864 Nauka w Gimnazjum II w Pałacu Staszica.

1865 Pisarz ukończył siódmą klasę i zrezygnował z dalszej nauki.

1865-1866 Sienkiewicz objął posadę guwernera u Państwa Wejherów w Poświętnem.

14-15 IV 1866 Sienkiewicz zdał maturę.

25 X 1866 Pozytywnie zdał egzaminy do Szkoły Głównej, rozpoczął naukę na wydziale prawnym, a następnie lekarskim.

II 1867 Przeniósł się na wydział filologiczno-historyczny.

18IV 1868 Debiut dziennikarski w „Przeglądzie Tygodniowym”. Pod pseudonimem „Litwos” drukował felietony w prasie.

1871 Sienkiewicz opuścił szkołę bez zaliczenia egzaminów końcowych.

1873 Pierwsza podróż zagraniczna do Wiednia.

1874 zaręczyny z Marią Kellerówną, zerwane w listopadzie tegoż samego roku.

19 II 1876 Wyjeżdża do Stanów Zjednoczonych.

VI 1876- jesień 1877 Pobyt w Anaheim.

1878 Powstaje nowela „Komedia z pomyłek”.

1878-1879 Roczny pobyt w Paryżu.

1879 Powstaje „Janko Muzykant”, „Jamioł” i „Przez stepy”.

1880 Odczyty o Ameryce.

18 VIII 1881 Ślub z Marią Szetkiewiczówną.

15 VII 1882 Narodziny pierworodnego syna Henryka Józefa.

13 XII 1883 Narodziny córki Jadwigi.

1884 powstaje powieść historyczna „Ogniem i Mieczem”.

19 X 1885 Śmierć żony, Marii z Szetkiewiczów Sienkiewiczowej.

1886 Podróż do Konstantynopola, Aten, Bułgarii, Rumunii i południowych Włoch.

1886 Powstaje powieść historyczna „Potop” wydawana w odcinkach.

1887 Powrót do kraju.

1887-1888 Powstaje kolejna powieść historyczna „Pan Wołodyjowski”.

1890 Podróż do Afryki (Egipt, Zanzibar, Bagamojo).

1892-1893 Burzliwe małżeństwo z 18-letnią Marią (Marynuską) Włodkowiczówną.

1895 Powstaje powieść współczesna „Rodzina Połanieckich”.

1896 Powstaje powieść historyczna „Quo vadis”.

1896 Unieważnienie małżeństwa.

1897-1900 W „Tygodniku Ilustrowanym” druk kolejnych odcinków „ Krzyżaków”.

1900 25-lecie pracy twórczej.

5 V 1904 Ślub z Marią Babską.

10 XII 1905 Dostaje Nagrodę Nobla za powieść „ Quo vadis”.

1 VIII 1914 Podróż z rodziną do Szwajcarii.

15 XI 1916 Śmierć pisarza w Vevey w Szwajcarii.

Red. N.
Jarosław D.

Kącik gier Jakuba

Uncharted 4: Kres Złodzieja (Uncharted 4: A Thief's End) jest czwartą odsłoną serii Uncharted. Jednocześnie jest to pierwsza część (nie licząc składanki Uncharted: Kolekcja Nathana Drake'a) przeznaczona na PS4. Za stworzenie gry odpowiada ponownie studio Naughty Dog, znane z takich hitów jak The Last of Us, Crash Bandicoot czy też Jak and Daxter: The Precursor's Legacy.

Choć seria Uncharted stanowiła przez lata jeden z flagowych tytułów ekskluzywnych dla konsol, w 2021 roku ogłoszono, że Uncharted 4 ukaże się również na PC.

Tak jak w poprzednich odsłonach przebojowej serii, w Uncharted 4 wcielamy się w awanturnika i poszukiwacza skarbów Nathana Drake'a, mającego tendencję do pakowania się w kłopoty w różnych egzotycznych częściach globu. Akcja produkcji rozgrywa się trzy lata po wydarzeniach ukazanych w Uncharted 3: Oszustwo Drake'a. Główny bohater porzucił zawadiacki styl życia i wiezie spokojne życie z Eleną, jednak sielankę przerywa jego brat, Sam, którego główny bohater uznawał za zmarłego. Podczas przygody spotkamy starych znajomych (m.in. Sully'ego), a na naszej drodze staje para innych poszukiwaczy skarbów – Rafe (przeciwnostwo Nathana) i Nadine (właścicielka prywatnej organizacji wojskowej w Afryce Południowej).

Akcja Uncharted 4: Kres Złodzieja rozgrywa się w różnych częściach globu, w tym w Libertalii – pirackiej kolonii na Madagaskarze. Oprócz tego w czasie przygody trafiamy m.in. do tętniącego życiem miasta oraz zwiedzamy zaśnieżone tereny. Gracze kierują Nathanem, któremu od pewnego czasu towarzyszą inni bohaterowie, przede wszystkim Sam. Kompani biorą aktywny udział w walce, są także w stanie przytrzymać przeciwników, dzięki czemu Drake może ich wyeliminować jednym szybkim. Twórcy zatroszczyli się jednak o mniej liniową rozgrywkę, lepszą sztuczną inteligencję oraz dodatkowe przedmioty (np. lina z hakiem), wykorzystywane zarówno w czasie walki, jak i podczas łamigłówek. Wszystko to uzupełniane jest przez humor, z którego słynie seria. Uncharted 4: Kres Złodzieja umożliwia zabawę w kampanii dla pojedynczego gracza oraz w multiplayerze. Rozgrywka wieloosobowa przypomina to, z czym mieliśmy do czynienia w poprzednich odsłonach serii: walczymy w różnych trybach oraz w lokacjach umożliwiających chowanie się za osłonami, wspinanie się po ścianach czy korzystanie z lin z hakiem. Ponadto gracze w trakcie starć mogą wykorzystywać różne magiczne moce, w tym np. Wrath of El Dorado z Uncharted, Cintamani Stone z Uncharted 2 i Spirit of the Djinn z Uncharted 3, pozwalające np. na szybsze przemieszczanie się. Podczas zabawy da się także przyzywać pomocników, w tym medyka, który poprawia nasze zdrowie. Tego typu postacie nie są nieśmiertelne i można się ich pozbyć, posyłając w ich stronę odpowiednio dużą liczbę kul.

Uncharted 4: Kres Złodzieja powstaje przy użyciu autorskiego silnika studia Naughty Dog. Produkcja w trybie single player oferuje szczegółowo wykonane i bogate w detale otoczenie, doskonałą animację postaci i mnóstwo efektów specjalnych. Nieco inaczej sprawa wygląda w przypadku multiplayera.

Red. Jakub Z.

Wywiad

Przedstawiam Państwu wywiad z Panią Olą, która jest pracownikiem Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy.

1 Gdzie pani mieszka ?

P. Ola: Obecnie mieszkam w Radzynie Podlaskim.

2 Jakie ma Pani hobby?

P. Ola: Muzyka, taniec.

3 Jak podoba się Pani Radzyń Podlaski ?

P. Ola: Kameralne fajne miasteczko.

4 Gdzie Pani wcześniej mieszkała ?

P. Ola: W Warszawie.

5 Czy była Pani kiedyś za granicą , jeśli tak to gdzie?

P. Ola: Tak, byłam w Irlandii oraz Niemczech.

6 Jakie jest ulubione Pani danie ?

P. Ola: Nie mam ulubionego, ale bardzo lubię sałatki.

7 Jak Pani spędza wolny czas ?

P. Ola: Lubię słuchać muzyki, tańczyć, poznawać nowych ludzi.

8 Czym się Pani interesuje ?

P. Ola: Psychologia , zdrowy styl życia, moda , uroda.

9 Jak podoba się Pani nasz ośrodek i co Pani by zmieniła?

P. Ola: Nic bym Nie zmieniała , jest bardzo Miło 😊

10 Jakie są Twoje zainteresowania

P. Ola: Muzyka, Psychologia, zdrowy styl życia, moda, uroda

11 Jaki jest Pani ulubiony wokalista, zespół muzyczny?

P. Ola: Jennifer Lopez, John Legend Adele

12 Jaki rodzaj filmów Pani lubi

P. Ola: Przyrodnicze, psychologiczne

13 Co sprawia Pani radość?

P. Ola: Uśmiech bliskich mi osób, pozytywna energia ludzi

Nazywam się Arkadiusz i miałem przyjemność przeprowadzić i przedstawić swój pierwszy wywiad.

Turniej bilardowy w DŚDS

W dniu 17.03.2022r w naszym Ośrodku jak co roku odbył się turniej bilardowy. Do turnieju przystąpiło 6 osób. Turniej był rozgrywany systemem pucharowym do jednej wygranej. Odbyły się trzy mecze tej fazy, następnie odbył się mecz o 3 miejsce. Zwycięzca meczu o 3 miejsce zagrał w finale, a przegrywający z automatu zajął trzecie miejsce. Na koniec rozgrywek mężczyzn doszło do ponownego pojedynku finalistów z rozgrywek z ubiegłego roku. W tegorocznym finale turnieju wystąpili Sławomir M. i Jarosław D.. Podczas tego meczu gra była wyrównana jak również zacięta, pełna emocji i skupienia. Gra toczyła się do ostatniej bili, o sukcesie decydowały: precyzja oraz technika gry. Zawodnicy prezentowali bardzo wysoki poziom gry, technikę jak również precyzję. Ostatecznie po rozgrywkach mężczyzn podium wyglądało następująco: 1. Jarosław D., 2 Sławomir M., i 3 Jarosław K. Do rozgrywek w kategorii kobiet przystąpiło 2 dziewczyny. W tej kategorii zwyciężyła Agnieszka K., tuż za nią była Agnieszka K. Była też grupa chętnych, która zagrała poza turniejem nie biorąc udziału w eliminacjach. Każdy z tych zawodników doskonalił swoje umiejętności oraz zgłębiając wiedzę na temat gry w bilard. Dziękuję wszystkim tym, którzy wzięli udział w turnieju jak również tym, którzy chcieli spróbować zagrać poza turniejem. Do zobaczenia za rok na kolejnym turnieju. Również chciałbym podziękować w imieniu swoim jak i w imieniu pozostałych zawodników za przygotowanie turnieju i wspaniałe nagrody Pani Hannie S.

Red.N. Jarosław D.





Piosenka miesiąca.

Proponuje Państwu utwór "Jestem Kobieta", na miesiąc marzec, zwłaszcza że jest to idealny utwór na przypadający 8 marca Dzień Kobiet. Piosenka opowiada o sile i zmienności kobiet. Płec piękna porównywana jest do żywiołów. Zapomniana już piosenka wpada w ucho, jest rytmiczna i przyjemnie się jej słucha. Bardzo chętnie poznam też Państwa opinię (można ją wysłać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres sloneczkogazetka@wp.pl)

Red. Agnieszka B.

Bartosz na poprawę nastroju!!!

W przedszkolu pani mówi do dzieci:

- dzieci teraz robimy kupkę.

**Po zrobieniu kupki idziemy bawić się do ogrodu ale pójda tylko te dzieci,
które zrobią kupkę!**

Dzieci siadają na nocnikach i robią swoje.

Po chwili Jasio zaczyna płakać.

Pani podchodzi do niego i pyta go:

- Jasiu czemu płaczesz?

- Bo nie pójde się bawić.

- A co Jasiu nie możesz zrobić kupki?

- Już zrobiłem.

- No to czemu płaczesz?

- Bo Marcin mi ją ukradł!

.....

Na lekcji języka polskiego nauczyciel pyta:

**- Czym będzie wyraz "chętnie" w zdaniu: "uczniowie chętnie wracają do szkoły
po wakacjach"?**

Zgłasza się Jasio:

- Kłamstwem, panie profesorze...

Red. Bartosz Z.

Historia oczami Marka

Mieszkam w Radzynie Podlaskim od urodzenia w związku z tym przybliżam historię znajdujących się tu zabytków. W tym numerze przedstawię kilka słów na temat „Guberni”. Chodząc ulicą Sitkowskiego mijamy ciągnący się mur, za nim widzimy stare drzewa, a wśród nich piękny budynek, który niestety jest zamknięty i nie można go zwiedzać i oglądać z bliska. Został wzniesiony przez Potockich w końcu XVIII w. W II połowie XIX w. pałacyk został przebudowany, a w czasie I wojny światowej stał się siedzibą rodową rodziny Szlubowskich. Pałacyk jest prostokątnym, dwukondygnacyjnym, murowanym budynkiem, nakrytym wysokim dachem mansardowym. Pałacyk "Gubernia" to budowla eklektyczna, z elementami barokowymi. Po przekazaniu przez Bronisława Szlubowskiego zespołu pałacowo-parkowego na rzecz Skarbu Państwa (1920), „Gubernia” stała się siedzibą rodową ostatnich właścicieli Radzyna. Elementem podkreślającym „rycerskość” siedziby jest czworoboczna wieża przylegająca do elewacji wschodniej.



Red. Marek Z.

Kącik książki

„Studnia życzeń” - Katarzyna Leżeńska

Studnia życzeń – opis:

Przestawiam Państwu piękną ciekawą książkę. W domu odziedziczonym po babce Rozalii Hanka odkrywa ślad tajemnicy rodzinnej, która kryje również sekret jej własnego pochodzenia. Dzięki przyjaciółce babci poznaje powikłane przez historię, ludzi i osobiste wybory losy kobiet ze swojej rodziny. Nagle postrzega siebie i własne życie z zupełnie innej perspektywy, w rodzinnej kobiecej sadze odnajduje źródło swej mocy. Uświadamia sobie, że nie może dłużej pielęgnować żalu do świata o to, że została młodą wdową, nie może czepiać się życia nastoletniego syna, własne zawieszając na kołku. Nie ona jedna musiała znaleźć w sobie samej wiarę i nadzieję. Nie ona jedna musiała ryzykować, by wyjść naprzeciw miłości, o której nigdy przecież nie wiadomo, czy uskrzydli, czy przygnie do ziemi. Hanka odkrywa wreszcie, że tym, którzy niczego nie chcą, świat nie daje nic. Trzeba więc o siebie walczyć. Powieść toczy się w dwóch planach. Ten terażniejszy płynie jakże znajomym, wartkim strumieniem współczesności, przeszły szemerze melancholijnie, wyostrowając rysy twarzy ze starych fotografii, przynosząc zapach dawno przekwitłych bzów i jaśminów obrastających werandy domów na Podlasiu. Studnia życzeń wciąga w nurt podziemnych wód przeszłości, a w tafli wody odbija się prawdziwe oblicze terażniejszości.

Red. Agnieszka K.

Lody od serca!!!

Ruch to zdrowie, ale czasem trzeba pozwolić sobie na coś słodkiego. Podczas spaceru i treningu Nordic Walking odwiedziliśmy zaprzyjaźniony sklep, prowadzony przez mamę naszej podopiecznej Asi. Pani Guz obdarowała wszystkich lodami. To były pierwsze nasze lody w tym roku, a smakowały wyśmienicie, zwłaszcza że pochodziły prosto z serca!!! Dziękujemy!!!



Red. Agnieszka K.

Dzień Świętego Patryka

Dzień Świętego Patryka jest to irlandzkie święto narodowe i religijne. Aby zgłębić wiedzę i przybliżyć temat podopiecznym DŚDS zostały zorganizowane warsztaty edukacyjne i artystyczne. Rada Podopiecznych DŚDS przygotowała materiały dydaktyczne na temat Dnia Św. Patryka i zaprezentowała je całej społeczności ośrodka. W ramach integracji uczestnicy zajęć tworzyli w grupach „koniczynki szczęścia”, wykorzystując różne techniki artystyczne. Każdy przedstawił swoją definicję szczęścia, a plakaty przedstawiające koniczynki były podsumowaniem pięknej współpracy. 🍀🍀🍀🍀



Red. Anna K.

Światowy Dzień Zespołu Downa.

Z okazji Światowego Dnia Zespołu Downa do ośrodka przyszliśmy w kolorowych skarpetkach nie do pary, aby okazać solidarność z osobami z zespołem Downa. Zorganizowane zostały warsztaty dotyczące zespołu Downa, oraz przypomnieliśmy nasz film "Bohater Życia Codziennego" stworzony z okazji miesiąca solidarności z zespołem Downa. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=mcWquceSRZ0>



Red. Agnieszka K.

"Warszawska, Niezwykłe Zwykle Zdjęcia".

Rada Podopiecznych DŚDS, reprezentowała społeczność naszego ośrodka i wybrała się na uroczyste otwarcie wystawy "Warszawska, Niezwykłe Zwykle Zdjęcia".
Fotorelacja:



Red. Marcin G.

Wystawa "Niezwykłe Twarze Zwykłych Ludzi"

Podopieczni DŚDS odwiedzili wystawę plenerową Michała Sierpnia "Niezwykłe Twarze Zwykłych Ludzi" dostępną na Placu Wolności w Radzynie Podlaskim. Zachęcamy również do włączenia się w akcje kolorowych skarpetek dnia 21 marca i okazanie solidarności z osobami z zespołem Downa. 🧦🧦



Red. Marcin G.

Sezon na Nordic Walking.

Sezon na Nordic Walking, uważamy za oficjalnie otwarty. Każdego dnia w naszym ośrodku odbywają się grupowe zajęcia rehabilitacyjne z fizjoterapeutą dostosowane do indywidualnych potrzeb oraz możliwości naszych podopiecznych, dodatkowo preferujemy aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, spacer, różne formy sportu oraz właśnie Nordic Walking. Jako ciekawostkę przyznam iż właśnie do ośrodka zaczęłam przychodzić samodzielnie trenując przy okazji Nordic Walking.



Red. Anna K.

Pomagamy Ukrainie!!!

Podopieczni i personel DŚDS, włącza się we wszelkiego rodzaju akcje charytatywne. Chęć niesienia pomocy, wsparcie i empatia to słowa, które określają społeczność naszego ośrodka w chwilach kiedy widzimy, że ktoś potrzebuje pomocy. Nie jesteśmy obojętni na sytuację w Ukrainie, dlatego również postanowiliśmy pomóc. Zebraliśmy środki finansowe, następnie przeznaczylismy je na zakup leków i bielizny damskiej oraz dziecięcej. Przekazaliśmy też sprawne zabawki interaktywne, oraz wyprane, czyste, maskotki przyniesione przez personel DŚDS. Bo warto pomagać!!!



Red. Bogusław B.

Wybory do Rady Podopiecznych DŚDS

Przez ostatnie dni w naszym ośrodku podopieczni przygotowywali się do wyborów na Przewodniczącego Rady Podopiecznych DŚDS w Radzynie Podlaskim. Kandydaci tworzyli plakaty ze swoimi propozycjami, "postulatami", organizowali sztaby wyborcze, prowadzili kampanię, rozmawiali i prezentowali swoje umiejętności. Każdy kandydat przekonywał społeczność ośrodka, że to właśnie on, powinien reprezentować interesy wszystkich podopiecznych. Dziś odbyły się demokratyczne, wybory które wyłoniły skład Rady Podopiecznych DŚDS. Ach co to były za emocje.

Obecny skład Rady Ośrodka: Agnieszka K., Marek N., Marcin G., Jakub Z.



Red. Agnieszka K.

„Namiot Wyklętych”

Z okazji tygodnia Żołnierzy Wyklętych organizowanego przez władze miasta Radzyń Podlaski, odwiedziliśmy plenerową wystawę umieszczoną na pl. Wolności, odwiedziliśmy „Namiot Wyklętych” z biograficzną wystawą poświęconą Łukaszowi Cieplińskiemu.



Red. Marek N.

„Tydzień Kobiet” z okazji 8 marca!!!

Poniedziałek:

Panie z DŚDS w poniedziałek rozpoczęły tydzień dla kobiet zorganizowany z okazji Dnia Kobiet. Pierwszego dnia skorzystały z zaproszenia Miejskiej Biblioteki Publicznej w Radzynie Podlaskim i wzięły udział w zajęciach, podczas których odkrywały tajniki barw i kolorów podkreślających różne typy urody. Dziękujemy MBP w Radzynie Podlaskim za świetną zabawę i edukację w magicznym świecie książki.

Wtorek:

Cała społeczność ośrodka miała okazję obejrzeć występ artystyczny, przygotowywany przez kilka tygodni na świetlicy. Wszystkie Panie w ośrodku otrzymały mnóstwo życzeń, a zwieńczeniem dnia były zabawy muzyczne oraz uwielbiane w DŚDS karaoke.

Środa:

Głównym tematem dnia, była twarz, jej pielęgnacja, naturalne i łatwe do przygotowania maseczki odżywcze, oraz dyskusja na temat sposobów dbania o cerę. Jedna z pracowni DŚDS, zamieniła się w spa. Nasi podopieczni, wzięli udział w aromaterapii, oraz relaksacji, dzięki dźwiękom spokojnej muzyki. Poddali się masażom twarzy, oraz prostym zabiegom pielęgnacyjnym.

Czwartek:

Tematem głównym był zdrowy tryb życia, oraz odpowiednie odżywianie. Rozmawialiśmy o wpływie produktów na nasze samopoczucie, wygląd oraz zdrowie. Ustalaliśmy idealny jadłospis, zgodny z zasadami żywieniowymi. Przygotowaliśmy wspólnie owocowy deser, oraz nauczyliśmy się robić pysze „bomby witaminowe” - zdrowe koktajle. Zwieńczeniem zajęć była degustacja i poznawanie nowych smaków. Dzisiaj u nas zdrowo, kolorowo i pysznie.

Piątek:

Piątek w naszym ośrodku obfitował w mnóstwo emocji związanych z ostatnim dniem „Tygodnia Kobiet” oraz wyborami Miss i Mistera DŚDS. Podopieczni prezentowali swoje talenty, poczucie humoru oraz dystans do świata. Każdy miał szansę na podzielenie się swoim światopoglądem oraz marzeniami. U nas nie było przegranych, każdy uczestnik otrzymał jakiś tytuł między innymi: Miss Języka, Miss Urody, Miss Tańca, Mister wdzięku, Mister humoru itp. To był dzień pełen uśmiechu i dobrej zabawy 🎉🎊

Red. Agnieszka K.

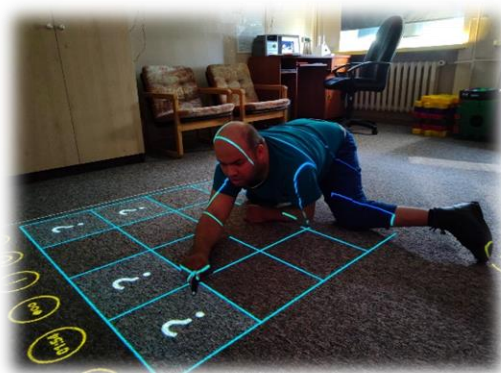
Fotorelacja „Tygodnia dla Kobiet”



Red. Marcin G.

I Turniej w MEMORY DŚDS

Pierwszy raz w historii naszego ośrodka, odbył się turniej w Memory na podłodze interaktywnej, którą dysponuje nasza sala Doświadczania Świata. Terapia zajęciowa z wykorzystaniem nowinek technologicznych spotyka się w DŚDS z ogromnym entuzjazmem, naszych podopiecznych. Dzięki przygotowaniom do turnieju oraz codziennym ćwiczeniom uczestnicy zajęć usprawniają pracę mózgu, spostrzegawczość, percepcje oraz umiejętności motoryczne. Dzisiejsze spotkanie było podsumowaniem pracy, oraz docenieniem najlepszych wyników i zaangażowania podopiecznych. Zwycięzcom gratulujemy oraz życzymy kolejnych sukcesów.



Red. Anna K.

